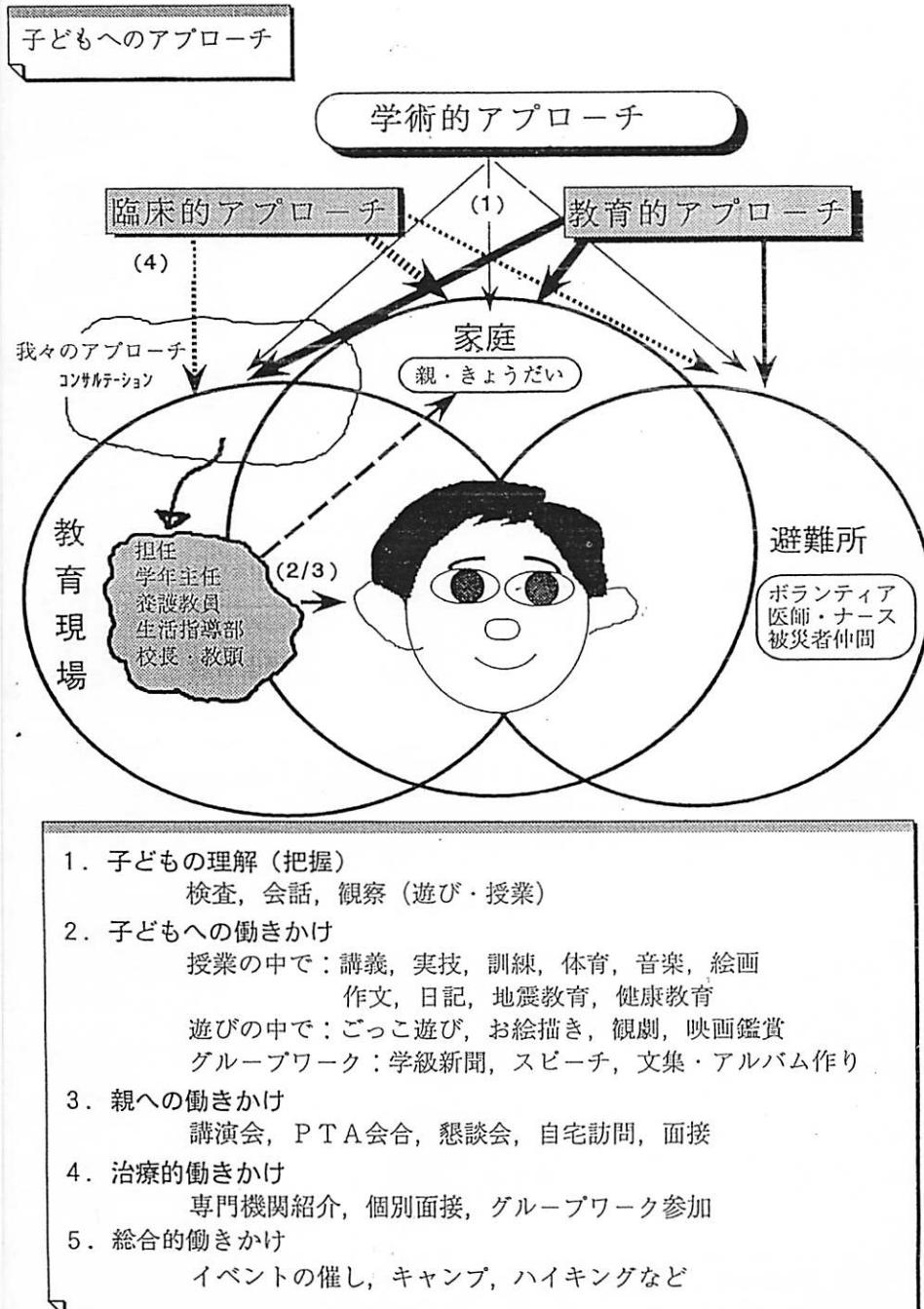


資料編

目次

- ① 私たちのアプローチ：教師に配布した資料
- ② 自分を知ろうチェックリスト V2.2 実施の手引き
- ③ 自分を知ろうチェックリスト
- ④ 自分を知ろうチェックリスト各質問項目への回答分析(1年間の経過)
- ⑤ ストレス反応得点の1年間の経過
- ⑥ 震災時の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)
- ⑦ 震災時の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)
- ⑧ 震災1年後の調査項目
- ⑨ 震災後の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)
- ⑩ 震災後の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)
- ⑪ CPTS-D-Rlj
- ⑫ 健康生活のチェックリスト

❶ 私たちのアプローチ：教師に配布した資料



② 自分を知ろうチェックリストV2.2 実施の手引き



自分を知ろうチェックリストV2.2 実施の手引き



導入部：

＜一般的な、お話しをしてください＞

＜例＞

地震などの自然災害は、わたしたち人間の平凡な暮らしをこっぱみじんにしてしまいます。2年ほど前に起った阪神大震災も、多くの人の命を奪い、そして多くの人たちの家や、自由や、暮らしを奪ってしまいました。

現在のところ、地震がいつ起こるのかは、誰にもわかりません。いつもこってもいいように、備えだけはきちんとしておきたいものです。

自然災害は、誰の責任でもありません。怒りをぶつけるにも、相手がいません。人間には、どうしようもない、大きな自然の力なのです。

さて、地震によって、かけがえのない人や家を失った人々は、とても大きなショックを受けました。地震直後は学校も会社も休んで、生きるために必死でした。みなさんもそうでしたね。よくがんばりました。みなさんのまわりの大人たちも、ボランティアの人たちも、みな必死でがんばりました。学校が避難所になって、先生達も必死でしたね。

さて、地震がおこってから2年近くたちました。暮らしも落ちついで、ほとんど普段通りの生活にもどりました。でも学校を出れば、周りは地震の前と少し違った風景もあります。壊れた家の建て替えも盛んになりました。それでも時々、必死で耐えたことや、つらかったことを思い出したり、亡くなった人や動物、失ったものや、別れ別れになった友達のことを思い出して、悲しくなったり、腹が立ったりすることもありますね。

こんなとき、私たちの心やからだに、いろんな変化が現れます。体の調子が悪くなったり、怒りっぽくなったりします。これはだれにでも起こる、自然なことです。みなさんの心やからだにも、同じような変化が現れているかもしれません。みなさんに配った冊子は、そんな、心や体の変化のようすを、みなさんに気づいてもらうためのものです。「自分を知ろうチェックリスト」といいます。

まず、学年、組、名前、性別、そして生年月日と年令をかいてください。かけましたか？では、

これから作者のことばを読みますから、よく聞いてくださいね。

＜「作者のことば」を読んでください＞

チェックリストとは、自分はどうかな？とか、そんなことあるかな？ないかな？と考えるためのものです。地震のあと起きた心や体の変化が、今みなさんにもあるかどうか、たしかめましょう。

では、こたえかたの説明をします。「こたえかた」のところを読みますから、みなさんも読んでいって下さいね。

＜「こたえかた」を読んでください＞

では、練習をしてみましょう。「れんしゅう」と書いてある四角いところをみてください。

この絵の女の子は、地震の後から自動車が大変恐くなりました。2年余りたった今も、この女の子は、自動車がとても恐いと思っています。みなさんはどうですか？自動車が恐いなら「ある」、こわくなかったら「ない」と、まず決めてください。そして、この女の子と同じように、自動車が来ると飛んで逃げてしまうくらいに強く恐いのならば「あるある」、それほどでもないけど恐いのならば「あるある」を○で囲んでください。また、この女の子のように自動車を恐がることがまったくない、ぜんぜんない、むしろ自動車に近よっていくというなら「ないないない」に、それほどでもないならば「ないない」を○で囲んでください。はい、こたえてください。できましたか？

＜正しく回答できているかをチェック＞

＜質問があれば、聞きとめておく＞

はいよくできました。やり方はわかりましたね。
自分が男なのに、まんかは女の子だから「ない」などとしている人はいませんね。

まんかに出てくる子どもが男の子でも女の子でも、その子が思ったり感じたりすることが、みなさんにもあるかどうかをたずねています。

ある、あるある、あるあるあるの区別がむつかし

いと思っている人はいませんか？まんがの子どもとまったく同じことがあるのなら、「あるあるある」につけましょう。それほどでもない、ちょっとだけあるのなら「ある」かな。「あるある」はその中間ですね。

表紙をめくると、こんな絵が24個出てきます。こたえかたのところにも書いてあるとおり、先生の指示通り、順番につけていってくださいね。先生の説明が終わってから、つけてください。余りゆっくりと考えずに、ぱぱっとやってください。わからないところがあれば、あとでまとめて質問してください。どうしても決められないときには、とばしてもかまいませんが、必ずすべて終わってから、やりなおしてください。

では、はじめます。ページをめくってください。1番の絵を見てください。

1. 不安

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、何か心配ごとがあるようです。いらっしゃって、おちつきません。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

<と言い終えて、生徒を見回してください。半分くらいの子が回答を終えていたら、次に進みます。質問が出ても、ここでは答えないでください。「あとでまとめてこたえます」とこたえてください、以下同様>

2. 感情的・興奮

この男の子は、ぶんぶんおこっていますね。地震の後2年近くたった今でも、わけもなくむしゃくしゃして、乱暴なことをしたり言ったりします。すぐにかっとするのです。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

3. 憂うつ

この女の子は、地震の後2年近くたった今、わけもなく悲しくて、何もしたくないと

いっています。うとうしい気分になって、何もしたくないんですね。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

4. 熱中

この男の子は、地震の後2年近くたった今、ファミコンなどのテレビゲーム遊びに熱中して、他のことにまったく気がつきません。読書やテレビに熱中しているときも同じですね。

さて、みんなはどうかな？熱中すること、あるかな？ないかな？

5. 感覚の麻痺

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、食べ物の味がわからないといっています。

またとなりの男の子は、怪我をしたのに、痛さを感じないといっています。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

6. 関心喪失

この女の子は、地震の後2年近くたった今、勉強がつまらなくなつたといっています。今までのように、勉強やお稽古ごとがおもしろくなくなつたんですね。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

7. 疎外感・孤独感

この男の子は、地震の後2年近くたった今、なんだか自分がひとりぼっちにのような気がするといっています。それで、みんなといっしょに遊んだり騒いだりできないんです。友達が遠くに行ってしまったからなのかもしれません。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

8. 睡眠障害

この男の子は地震の後2年近くたった今でも、夜なかなか眠れなくて、せっかく眠っても途中で目が覚めるといつてます。おかげで、昼間も眠くなってしまいます。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

9. 悪夢

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、地震の夢や恐い夢を見て、うなされます。地震の夢をみて目が覚めることもあります。起きたとき、恐ろしくて汗ぐっしょりです。そして、そのあとはなかなか寝つかれません。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

10. 自発的フラッシュバック

この男の子は、地震の後2年近くたった今でも、不意に地震のときのこと思い出します。そのとき見たり聞いたりしたことを思い出すと、とても恐ろしい気持ちになります。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

11. 誘発性フラッシュバック

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、テレビで地震の様子を見たり、新聞で地震の記事をみると、そのときと同じように恐くなると言っています。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

12. 罪悪感

この男の子は、地震の後2年近くたった今、あの地震の災害は、自分のせいだったかもしれないと思っています。友達や知り合いが亡くなったりや、家が壊れたことが、自分のせいだとおもっているのです。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

13. 記憶障害

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、覚えたことをすぐに忘れて、なかなか思い出せないとっています。今日あったことでも、なかなか思い出せないです。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

14. 抑鬱感

この男の子は、地震の後2年近くたった今、誰とも話したくないといっています。友達とも遊びたくありません。親やきょうだいとも話したくありません。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

15. 遊びの変化

この男の子は、地震の後2年近くたった今でも、気がつくと地震遊びをしています。家がつぶれる絵を描いたり、地震で揺れている遊びをします。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

16. 体の異常

この女の子は、地震の後2年近くたった今、頭痛やお腹痛で苦しんでいます。体の具合が悪いのです。めまいや、吐き気、下痢などで苦しんでいる子もいます。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

17. 判断力喪失

この男の子は、地震の後2年近くたった今でも、一度解けていた問題が解けなくて困ることがあるといっています。一度できたゲームやパズルもうまくいきません。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

18. 人間関係の変化

この女の子は最近、前よりも人が好きになりました。おとうさんやおかあさん、担任の先生、仲のいい友達も好きになりました。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

19. 抑圧

この男の子は、地震の後2年近くたった今、地震なんか平気だ、恐くなんかない！と言っています。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

20. 驚愕反応

この女の子は、地震の後2年近くたった今でも、小さな音に飛び上がるほどびっくりしてしまいます。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

21. 摆れ恐怖

この男の子は、地震の後2年近くたった今でも、いつも揺れているような気がします。歩いていても、電車にのっているときも、動いているのは自分なのに、地震ではないかと驚くのです。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

22. 余震恐怖

この男の子は、地震の後2年近くたった今でも、また地震が来るのでないかと心配で、いつも緊張しています。余震があると、またもっと強い地震が来るとおもって、恐くなります。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

23. 他者援助

この男の子は、お手伝いや人の世話をよくします。困っている人の世話をしたいと思っています。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

24. 愛他性*

この子たちは、みんなと仲良くしたいといっています。

さて、みんなはどうかな？そんなこと、あるかな？ないかな？

はい、これでおしまいです。とばしたのはありませんか？やり残したものがないか、1から順番に、しらべてください。何か質問があれば、いつてください。

ではこれで終わります。ごくろうさまでした。
絵に描いてある子どものようなことがあって心配な人は、先生に相談に来て下さい。一人で悩まないようね。

先生へのお願い

●このチェックリストのあと、子どもたちと地震などの災害のこと、現在の暮らしのこと、あるいは色々な心配事などを話し合ってください。

●また、「人間は、どんな些細なことでも、嫌なこと、イライラすること、心配事に出会うと、「不安」や「うつ」などの心の症状が出ます。また冷静に判断できなくなって「混乱状態」になります。そんな時は目を閉じてゆっくり深呼吸をしましょう。」と言って、気持ちのいいリラックスできる雰囲気を先生方の流儀で作ってあげてください。

●そして「困ったときは先生に相談するように」の一言は必ず言ってあげてください。

* 24 愛他性は、自分を知ろうチェックリスト ver. 1.5 には含まれていない。

③ 自分を知ろうチェックリスト



自分を知ろうチェックリスト



実施日
年 月 日

作者からのことば

わたしたちのこころやからだは、地震などの災害のあとで、いろんなへんかをします。みなさんだけではなく、お父さんやお母さんたち大人でも同じことです。こわい体験をしあとでは、だれにでもあることで、とても自然なことなのです。でもこれをほっておくと、病気になるかもしれません。自分のこころやからだのようすを、しっかり知っておくことが必要でしょう。そこで、この「自分を知ろうチェックリスト」を使って、こころやからだのへんかのようすをたしかめてみましょう。

こたえかた

このシートには、地震などの災害のあとでおきた、こころやからだのようすが24個書いてあります。まんがに出てくる男の子や女の子が感じていることが、みなさんにも同じようにおこっていませんか。

先生の指示にしたがって、順番にまんがをみていてください。そして、先生の説明をよく聞いて、自分にもそのようなことがあるかどうかを考えしてください。自分もまんがのとおりだとおもったら<ある>、なければ<ない>と、まず判断してください。

そして、

とても強く あてはまっているときには <あるあるある>

強く あてはまるときは <あるある>

どちらかというと あてはまるときは <ある>

どちらかというと あてはまらないときは <ない>

強く あてはまらないときは <ないない>

まったく あてはまらないときは <ないないない>

のように、その程度によって6段階のこたえかたで、こたえていてください。

れんしゅう



ないない	ないない	ない	ある	ある	あるある
------	------	----	----	----	------

がくねん		くみ	ばんこう	なまえ			せいべつ	おとこ 女
せいねんがつび 生年月日		しょうわ 昭和 平成		年	月	日	ねんれい 年令	さい 才



Q1

しんばいで
いらいらして
おちつかない

ないない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある

Q2

むしゃくしやして
らんほうになり
すぐかつとするよ
うに
なつた

な
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある



Q3

わけもなく
かなしくて
なにもしたくない

ないない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある

Q4

テレビゲームや
どくしょなどに
ねつちゅうする



な
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある



Q5

あじや
いたさを
かんじなくなつた

ない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある

Q6

べんきょうが
つまらなくなつた



な
ない
ない
ない
ない
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある
ある



Q7

ひとりぼっちに
なつたような
きがする

ないない
ない
ある
あるある

Q8

ねむれなかつたり
とちゅうで
めがさめる



ない
ない
ある
あるある



Q9

じしんのゆめや
こわいゆめを
みる

ないない
ない
ある
あるある

Q10

ふいに
じしんを
おもいだす



ない
ない
ある
あるある



Q11 Q12

テレビや
しんぶんを
みると
こわい

ないない
ない
ある
あるある

じぶんの
せいだと
おもう



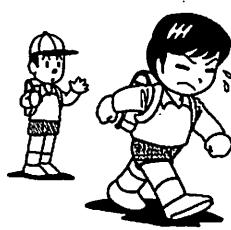
ない
ない
ある
あるある

Q13



すぐわすれたり
おもいだせない

Q14



だれとも
はなしたくない

ないない
ない
ない
ない
あるある

ない
ない
ない
ない
あるある

Q15



じしんあそびを
する

Q16



あたまいたや
おなかいたなど
からだのぐあいが
わるい

なこないない
ない
ない
ない
あるある

ない
ない
ない
ない
あるある

Q17



かんたんなことが
できなくなつた

Q18



ひとが
まえよりも
すきになつた

ないない
ない
ない
ない
あるある

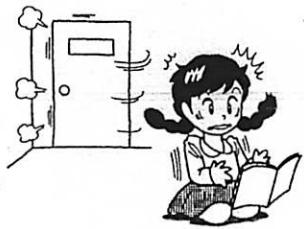
ない
ない
ない
ない
あるある

Q19 Q20



こわくない
じぶんは
へいきだ

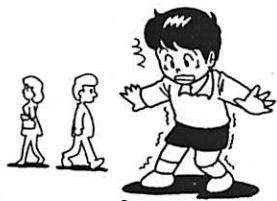
ないない
ないない
ない
ある
あるあるある
ある



ちいさな
おとに
びつくりする

ない
ない
ある
あるあるある
ある

Q21 Q22



いつも
ゆれているような
きがする

また
じしんがくるのが
しんぱいだ



ないない
ない
ない
ある
あるあるある
ある

ない
ない
ない
ない
ない
ある
あるあるある
ある

Q23 Q24



こまつている
ひとのせわを
するようになつた

みんなと
なかよく
したいとおもう



ないない
ない
ない
ある
あるあるある
ある

ない
ない
ない
ない
ない
ある
あるあるある
ある

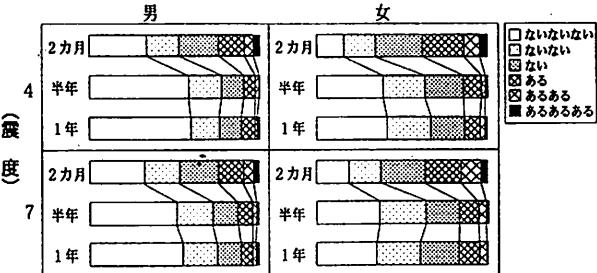
④ 自分を知ろうチェックリスト各質問項目への回答分析(1年間の経過)

Q1. 不安



この女の子は地震から1年たった今、心配ごとがあるようです。いらっしゃして落ち着きません。

さて、みんなはどうかな？ そんなこと、あるかな？ ないかな？



震度・性別 Q1 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.51 ± 1.40 (818)	1.93 ± 1.20 (686)	1.87 ± 1.20 (690)
	女	2.99 ± 1.41 (692)	2.24 ± 1.26 (599)	2.28 ± 1.22 (606)
4	男	2.50 ± 1.41 (547)	1.75 ± 1.07 (517)	1.79 ± 1.17 (501)
	女	3.06 ± 1.36 (531)	2.17 ± 1.20 (493)	2.11 ± 1.21 (485)

震度・性・学年別 Q1 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	2.74 ± 1.62 (102)	2.15 ± 1.36 (105)	2.00 ± 1.21 (112)
		小2	2.66 ± 1.49 (96)	1.85 ± 1.20 (97)	1.59 ± 1.07 (99)
		小3	3.05 ± 1.43 (99)	1.88 ± 1.08 (108)	2.04 ± 1.34 (112)
		小4	2.97 ± 1.48 (86)	2.00 ± 1.23 (85)	1.82 ± 1.03 (82)
		小5	2.31 ± 1.32 (89)	1.84 ± 1.10 (96)	1.69 ± 1.04 (99)
		小6	2.25 ± 1.17 (147)	1.77 ± 1.04 (65)	1.65 ± 1.04 (62)
	女	中1	2.08 ± 1.28 (65)	1.89 ± 1.23 (70)	1.82 ± 1.23 (67)
		中2	2.18 ± 1.20 (57)	2.08 ± 1.36 (60)	2.44 ± 1.49 (57)
		中3	2.19 ± 1.17 (77)		
		小1	3.48 ± 1.52 (71)	2.60 ± 1.40 (81)	2.57 ± 1.23 (89)
		小2	2.99 ± 1.49 (79)	2.06 ± 1.28 (83)	1.77 ± 1.07 (83)
		小3	3.29 ± 1.42 (79)	2.44 ± 1.23 (86)	2.72 ± 1.31 (89)
4	男	小1	3.26 ± 1.32 (74)	2.43 ± 1.33 (80)	2.32 ± 1.10 (82)
		小2	3.16 ± 1.29 (93)	2.25 ± 1.24 (93)	2.36 ± 1.30 (92)
		小3	2.63 ± 1.41 (118)	2.12 ± 1.25 (60)	1.85 ± 1.06 (59)
		中1	2.90 ± 1.39 (39)	2.23 ± 1.08 (44)	2.44 ± 1.27 (41)
		中2	2.35 ± 1.24 (71)	1.72 ± 0.94 (72)	2.06 ± 1.09 (71)
		中3	2.93 ± 1.24 (68)		
	女	小1	2.95 ± 1.72 (58)	1.71 ± 1.14 (58)	1.53 ± 0.85 (57)
		小2	2.62 ± 1.49 (68)	2.15 ± 1.29 (71)	1.82 ± 1.23 (66)
		小3	2.80 ± 1.44 (82)	1.84 ± 1.02 (82)	1.74 ± 1.02 (81)
		小4	2.14 ± 1.34 (65)	1.38 ± 0.74 (66)	1.44 ± 0.93 (66)
		小5	2.07 ± 1.12 (70)	1.73 ± 0.96 (71)	1.48 ± 0.75 (65)
		中1	2.51 ± 1.33 (71)	1.55 ± 0.97 (73)	1.87 ± 1.34 (70)

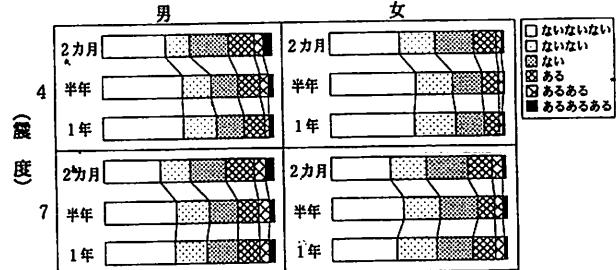
震度・性・学校別 Q1 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	2.63 ± 1.43 (619)	1.92 ± 1.18 (556)	1.81 ± 1.15 (566)
		中	2.15 ± 1.21 (199)	1.98 ± 1.29 (130)	2.10 ± 1.38 (124)
	女	小	3.14 ± 1.42 (459)	2.34 ± 1.30 (427)	2.35 ± 1.25 (439)
		中	2.69 ± 1.34 (233)	2.01 ± 1.11 (172)	2.10 ± 1.15 (167)
4	男	小	2.52 ± 1.45 (379)	1.77 ± 1.07 (348)	1.61 ± 0.98 (335)
		中	2.46 ± 1.34 (168)	1.72 ± 1.08 (169)	2.16 ± 1.41 (166)
	女	小	3.15 ± 1.39 (388)	2.22 ± 1.25 (349)	2.07 ± 1.16 (343)
		中	2.80 ± 1.23 (143)	2.06 ± 1.08 (144)	2.20 ± 1.31 (142)

Q2. 感情的・興奮



この男の子は、ぶんぶんおこっていますね。地震から1年たった今、わけもなくむしゃくしゃして、乱暴なことをしたり言ったりするようになりました。すぐにかっとするようになりました。



震度・性別 Q2の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後		6カ月後		1年後	
		7	4	7	4	7	4
7	男	2.61 ±1.49 (816)	2.31 ±1.43 (685)	2.34 ±1.44 (689)			
	女	2.44 ±1.34 (692)	2.26 ±1.35 (599)	2.33 ±1.33 (605)			
4	男	2.53 ±1.50 (547)	2.21 ±1.41 (517)	2.12 ±1.32 (501)			
	女	2.24 ±1.27 (531)	1.99 ±1.19 (494)	1.96 ±1.17 (484)			

震度・性・学年別 Q2の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小1	2.35 ±1.51 (100)	2.17 ±1.45 (105)	2.31 ±1.47 (111)			
		小2	2.46 ±1.45 (96)	2.05 ±1.37 (97)	2.21 ±1.47 (99)			
		小3	2.72 ±1.48 (99)	2.07 ±1.31 (108)	2.45 ±1.46 (112)			
		小4	2.83 ±1.54 (86)	2.54 ±1.48 (84)	2.54 ±1.54 (82)			
		小5	2.66 ±1.51 (89)	2.29 ±1.33 (96)	2.21 ±1.28 (99)			
		小6	2.80 ±1.47 (147)	2.72 ±1.54 (65)	2.26 ±1.21 (62)			
	中1	2.38 ±1.48 (65)	2.10 ±1.23 (70)	2.01 ±1.19 (67)				
		中2	2.72 ±1.52 (57)	2.87 ±1.65 (60)	2.79 ±1.76 (57)			
		中3	2.47 ±1.47 (77)					
	女	小1	1.87 ±1.15 (71)	1.98 ±1.37 (81)	2.00 ±1.20 (89)			
		小2	2.05 ±1.18 (79)	1.55 ±0.90 (83)	2.00 ±1.25 (82)			
		小3	2.72 ±1.43 (79)	2.19 ±1.36 (86)	2.43 ±1.31 (89)			
		小4	2.62 ±1.26 (74)	2.53 ±1.31 (80)	2.68 ±1.35 (82)			
		小5	2.81 ±1.51 (93)	2.59 ±1.39 (93)	2.32 ±1.33 (92)			
		小6	2.37 ±1.36 (118)	2.75 ±1.50 (60)	2.49 ±1.37 (59)			
	中1	2.64 ±1.25 (39)	2.59 ±1.48 (44)	2.88 ±1.55 (41)				
		中2	2.39 ±1.27 (71)	2.11 ±1.09 (72)	2.14 ±1.20 (71)			
		中3	2.49 ±1.30 (68)					
4	男	小1	2.76 ±1.73 (58)	1.74 ±1.18 (58)	1.84 ±1.28 (57)			
		小2	2.62 ±1.49 (68)	2.10 ±1.44 (71)	2.11 ±1.39 (66)			
		小3	2.37 ±1.52 (82)	2.38 ±1.44 (82)	2.05 ±1.13 (81)			
		小4	2.31 ±1.44 (65)	1.92 ±1.34 (66)	1.85 ±1.13 (66)			
		小5	2.67 ±1.29 (70)	2.24 ±1.22 (71)	2.09 ±1.14 (65)			
		中1	2.75 ±1.58 (71)	2.26 ±1.52 (73)	2.26 ±1.46 (70)			
		中2	2.57 ±1.53 (97)	2.58 ±1.52 (96)	2.44 ±1.53 (96)			
	女	小1	2.58 ±1.41 (62)	1.81 ±1.19 (63)	1.68 ±1.13 (63)			
		小2	2.14 ±1.36 (29)	1.70 ±1.12 (30)	1.80 ±1.13 (30)			
		小3	1.95 ±0.93 (108)	2.03 ±1.12 (112)	1.99 ±1.23 (107)			
		小4	2.19 ±1.46 (75)	1.73 ±1.18 (75)	1.72 ±1.00 (72)			
		小5	2.13 ±1.16 (68)	2.04 ±1.12 (69)	1.94 ±1.05 (71)			
		中1	2.42 ±1.31 (65)	2.01 ±1.29 (68)	2.03 ±1.33 (64)			
		中2	2.53 ±1.36 (78)	2.35 ±1.23 (77)	2.42 ±1.14 (77)			

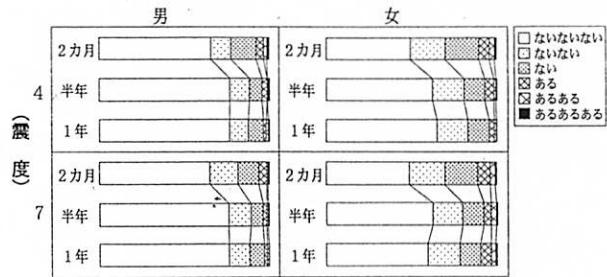
震度・性・学校別 Q2の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小	2.64 ±1.49 (617)	2.27 ±1.42 (555)	2.33 ±1.42 (565)			
		中	2.51 ±1.48 (199)	2.45 ±1.48 (130)	2.37 ±1.52 (124)			
	女	小	2.41 ±1.36 (459)	2.16 ±1.33 (427)	2.28 ±1.31 (438)			
4	男	小	2.49 ±1.31 (233)	2.48 ±1.37 (172)	2.44 ±1.37 (167)			
		中	2.48 ±1.47 (379)	2.10 ±1.35 (348)	1.99 ±1.21 (335)			
	女	小	2.64 ±1.55 (168)	2.44 ±1.52 (169)	2.36 ±1.50 (166)			
4	女	中	2.15 ±1.24 (388)	1.90 ±1.15 (349)	1.85 ±1.12 (343)			
	女	小	2.48 ±1.33 (143)	2.19 ±1.27 (145)	2.24 ±1.24 (141)			

Q3. 憂うつ



この女の子は、地震から1年たった今、わけもなく悲しくて、何もしたくないといっています。うつとうしい気分になって、何もしたくないんですね。



震度・性別 Q3の平均値土標準偏差および人数(N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小1	1.62 ± 1.01 (818)	1.40 ± 0.86 (686)	1.40 ± 0.83 (689)
	女	小1	1.97 ± 1.17 (692)	1.71 ± 1.11 (599)	1.77 ± 1.14 (606)

震度・性・学年別 Q3の平均値土標準偏差および人数(N)

震度	性	学年	2ヵ月後			6ヵ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小1	1.88 ± 1.16 (102)		1.52 ± 0.97 (105)		1.50 ± 0.85 (112)		1.29 ± 0.84 (99)		1.29 ± 0.84 (99)
		小2	1.76 ± 1.22 (96)		1.40 ± 0.92 (97)		1.35 ± 0.85 (111)		1.35 ± 0.85 (111)		1.35 ± 0.85 (111)
		小3	1.84 ± 1.15 (99)		1.28 ± 0.61 (108)		1.32 ± 0.75 (82)		1.32 ± 0.75 (82)		1.32 ± 0.75 (82)
		小4	1.52 ± 0.81 (86)		1.36 ± 0.90 (85)		1.28 ± 0.57 (99)		1.28 ± 0.57 (99)		1.28 ± 0.57 (99)
		小5	1.30 ± 0.65 (89)		1.18 ± 0.48 (96)		1.28 ± 0.57 (99)		1.28 ± 0.57 (99)		1.28 ± 0.57 (99)
		小6	1.52 ± 0.92 (147)		1.38 ± 0.78 (65)		1.47 ± 0.78 (62)		1.47 ± 0.78 (62)		1.47 ± 0.78 (62)
	女	中1	1.55 ± 0.98 (65)		1.59 ± 1.00 (70)		1.52 ± 1.05 (67)		1.52 ± 1.05 (67)		1.52 ± 1.05 (67)
		中2	1.56 ± 0.96 (57)		1.65 ± 1.13 (60)		1.56 ± 0.93 (57)		1.56 ± 0.93 (57)		1.56 ± 0.93 (57)
		中3	1.57 ± 0.97 (77)								
		小1	2.11 ± 1.28 (71)		1.94 ± 1.29 (81)		1.94 ± 1.21 (89)		1.28 ± 0.65 (83)		1.28 ± 0.65 (83)
		小2	1.90 ± 1.19 (79)		1.42 ± 0.90 (83)		1.96 ± 1.22 (89)		1.96 ± 1.22 (89)		1.96 ± 1.22 (89)
		小3	2.27 ± 1.29 (79)		1.85 ± 1.15 (86)		1.78 ± 1.20 (82)		1.78 ± 1.20 (82)		1.78 ± 1.20 (82)
4	男	小1	1.96 ± 1.13 (74)		1.59 ± 0.87 (80)		1.87 ± 1.29 (92)		1.87 ± 1.29 (92)		1.87 ± 1.29 (92)
		小2	1.99 ± 1.28 (93)		1.89 ± 1.26 (93)		1.73 ± 0.93 (59)		1.73 ± 0.93 (59)		1.73 ± 0.93 (59)
		小3	1.66 ± 0.94 (118)		1.75 ± 1.20 (60)		1.73 ± 0.93 (59)		1.73 ± 0.93 (59)		1.73 ± 0.93 (59)
		中1	1.87 ± 1.00 (39)		1.64 ± 1.06 (44)		2.12 ± 1.35 (41)		2.12 ± 1.35 (41)		2.12 ± 1.35 (41)
		中2	1.86 ± 1.07 (71)		1.53 ± 0.99 (72)		1.55 ± 1.00 (71)		1.55 ± 1.00 (71)		1.55 ± 1.00 (71)
		中3	2.24 ± 1.21 (68)								
	女	小1	1.98 ± 1.32 (58)		1.29 ± 0.79 (58)		1.37 ± 0.82 (57)		1.53 ± 0.92 (66)		1.53 ± 0.92 (66)
		小2	1.81 ± 1.08 (68)		1.61 ± 1.09 (71)		1.35 ± 0.85 (81)		1.35 ± 0.85 (81)		1.35 ± 0.85 (81)
		小3	1.96 ± 1.44 (82)		1.34 ± 0.71 (82)		1.17 ± 0.45 (66)		1.22 ± 0.54 (65)		1.22 ± 0.54 (65)
		小4	1.38 ± 0.80 (65)		1.32 ± 0.66 (66)		1.28 ± 0.66 (71)				
		小5	1.34 ± 0.78 (70)								
		中1	1.59 ± 1.12 (71)		1.36 ± 0.94 (72)		1.47 ± 1.14 (70)		1.76 ± 1.18 (96)		1.76 ± 1.18 (96)
		中2	1.74 ± 1.14 (97)		1.70 ± 1.28 (96)		1.76 ± 1.18 (96)				

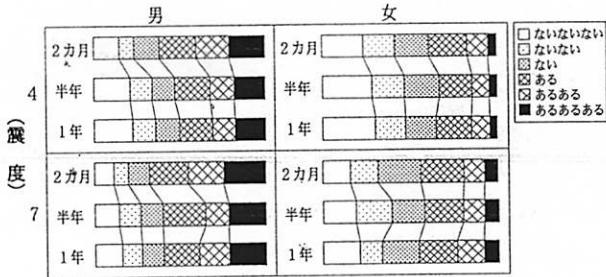
震度・性・学校別 Q3の平均値土標準偏差および人数(N)

震度	性	学年	2ヵ月後			6ヵ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小	1.64 ± 1.02 (619)		1.35 ± 0.80 (556)		1.37 ± 0.78 (565)		1.54 ± 0.99 (124)		1.54 ± 0.99 (124)
		中	1.56 ± 0.97 (199)		1.62 ± 1.06 (130)		1.54 ± 0.99 (124)				
	女	小	1.98 ± 1.22 (459)		1.74 ± 1.12 (427)		1.77 ± 1.16 (439)				
		中	1.94 ± 1.08 (233)		1.65 ± 1.09 (172)		1.75 ± 1.09 (167)				
4	男	小	1.70 ± 1.14 (379)		1.37 ± 0.80 (348)		1.33 ± 0.75 (335)				
		中	1.68 ± 1.13 (168)		1.55 ± 1.16 (168)		1.64 ± 1.17 (166)				
	女	小	2.00 ± 1.21 (388)		1.69 ± 1.04 (349)		1.48 ± 0.83 (343)				
		中	1.88 ± 1.12 (143)		1.61 ± 1.00 (145)		1.82 ± 1.11 (142)				

Q4. 熱中



この男の子は、地震から1年たつた今、ファミコンなどのテレビゲーム遊びに熱中して、他のことにまったく気がつきません。読書やテレビに熱中しているときも同じですね。さて、みんなはどうかな？熱中すること、あるかな？ないかな？



震度・性別 Q4 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	4.07 ±1.63 (818)	3.77 ±1.69 (681)	3.79 ±1.73 (690)
	女	3.23 ±1.46 (692)	3.13 ±1.54 (597)	3.22 ±1.58 (605)
4	男	3.85 ±1.69 (547)	3.49 ±1.77 (517)	3.41 ±1.78 (501)
	女	2.95 ±1.51 (531)	2.76 ±1.50 (494)	2.75 ±1.52 (485)

震度・性・学年別 Q4 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後		
			2カ月後	6カ月後	1年後	2カ月後	6カ月後	1年後	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	3.90 ±1.85 (102)	4.32 ±1.71 (102)	4.13 ±1.75 (112)						
		小2	4.11 ±1.64 (96)	3.94 ±1.80 (97)	3.51 ±1.83 (99)						
		小3	4.40 ±1.51 (99)	4.01 ±1.57 (108)	4.72 ±1.40 (112)						
		小4	4.12 ±1.75 (86)	3.60 ±1.77 (85)	3.77 ±1.86 (82)						
		小5	3.85 ±1.60 (89)	3.41 ±1.58 (94)	3.27 ±1.65 (99)						
		小6	4.36 ±1.40 (147)	3.40 ±1.59 (65)	3.58 ±1.60 (62)						
	女	中1	4.14 ±1.69 (65)	3.94 ±1.71 (70)	3.49 ±1.51 (67)						
		中2	4.26 ±1.52 (57)	3.17 ±1.50 (60)	3.25 ±1.69 (57)						
		中3	3.26 ±1.56 (77)								
		小1	2.77 ±1.67 (71)	3.16 ±1.58 (81)	3.22 ±1.64 (89)						
		小2	3.01 ±1.67 (79)	3.12 ±1.81 (83)	2.76 ±1.65 (83)						
		小3	3.34 ±1.60 (79)	3.34 ±1.48 (85)	3.82 ±1.42 (88)						
	男	小4	3.38 ±1.37 (74)	3.18 ±1.52 (79)	3.37 ±1.61 (82)						
		小5	3.32 ±1.37 (93)	3.08 ±1.51 (93)	3.08 ±1.60 (92)						
		小6	3.45 ±1.27 (118)	3.02 ±1.37 (60)	3.54 ±1.48 (59)						
		中1	3.18 ±0.91 (39)	3.07 ±1.56 (44)	3.24 ±1.26 (41)						
		中2	3.66 ±1.41 (71)	2.97 ±1.45 (72)	2.77 ±1.56 (71)						
		中3	2.69 ±1.45 (68)								
4	男	小1	3.93 ±1.77 (58)	3.22 ±1.89 (58)	3.16 ±1.91 (57)						
		小2	4.32 ±1.47 (68)	3.87 ±1.71 (71)	4.02 ±1.67 (66)						
		小3	3.46 ±1.52 (82)	3.70 ±1.72 (82)	3.25 ±1.76 (81)						
		小4	3.26 ±1.78 (65)	3.03 ±1.85 (66)	3.08 ±1.86 (66)						
		小5	3.57 ±1.64 (70)	3.39 ±1.57 (71)	3.45 ±1.65 (65)						
		中1	4.54 ±1.44 (71)	3.78 ±1.82 (73)	3.84 ±1.81 (70)						
	女	中2	3.86 ±1.88 (97)	3.33 ±1.79 (96)	3.18 ±1.71 (96)						
		小1	2.66 ±1.66 (62)	2.37 ±1.55 (63)	2.44 ±1.51 (63)						
		小2	2.38 ±1.37 (29)	2.77 ±1.36 (30)	2.47 ±1.63 (30)						
		小3	3.11 ±1.38 (108)	2.86 ±1.42 (112)	2.97 ±1.44 (107)						
		小4	2.71 ±1.31 (75)	2.51 ±1.53 (75)	2.51 ±1.51 (72)						
		小5	2.87 ±1.44 (68)	3.09 ±1.38 (69)	2.85 ±1.35 (71)						
	女	中1	3.22 ±1.75 (65)	2.88 ±1.67 (68)	3.08 ±1.84 (64)						
		中2	3.26 ±1.56 (78)	2.79 ±1.50 (77)	2.69 ±1.43 (78)						

震度・性・学校別 Q4 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後		
			2カ月後	6カ月後	1年後	2カ月後	6カ月後	1年後	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	4.15 ±1.62 (619)	3.82 ±1.70 (551)	3.87 ±1.75 (566)						
		中	3.83 ±1.65 (199)	3.58 ±1.66 (130)	3.38 ±1.60 (124)						
	女	小	3.22 ±1.51 (459)	3.16 ±1.58 (425)	3.25 ±1.61 (438)						
		中	3.24 ±1.38 (233)	3.04 ±1.44 (172)	3.16 ±1.50 (167)						
	4	男	3.72 ±1.65 (379)	3.47 ±1.76 (348)	3.39 ±1.79 (335)						
		中	4.14 ±1.73 (168)	3.53 ±1.81 (169)	3.46 ±1.78 (166)						
4	女	小	2.84 ±1.44 (388)	2.73 ±1.47 (349)	2.71 ±1.48 (343)						
		中	3.24 ±1.64 (143)	2.83 ±1.58 (145)	2.87 ±1.63 (142)						

Q5. 感覚の麻痺



この女の子は、地震から1年たった今、食べ物の味がわからなくなっています。またとなりの男の子は、地震の後、怪我をしたのに、痛さを感じないといっています。

震度	男		女	
	2カ月	半年	2カ月	半年
4	1年		1年	
7	2カ月	半年	2カ月	半年
	1年		1年	

□ ないないない
□ ないない
□ ない
□ ある
□ あるある
■ あるあるある

震度・性別 Q5 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	1.45 ± 0.98 (817)	1.32 ± 0.80 (685)	1.31 ± 0.81 (688)
	女	1.52 ± 0.95 (692)	1.32 ± 0.75 (598)	1.32 ± 0.71 (606)
4	男	1.55 ± 1.06 (547)	1.27 ± 0.73 (517)	1.25 ± 0.67 (501)
	女	1.48 ± 0.88 (531)	1.31 ± 0.69 (494)	1.28 ± 0.71 (485)

震度・性・学年別 Q5 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	1.74 ± 1.42 (101)	1.55 ± 1.00 (104)	1.57 ± 1.21 (112)
		小2	1.54 ± 0.97 (96)	1.34 ± 0.85 (97)	1.24 ± 0.67 (98)
		小3	1.63 ± 1.07 (99)	1.42 ± 0.94 (108)	1.31 ± 0.70 (111)
		小4	1.31 ± 0.90 (86)	1.28 ± 0.83 (85)	1.35 ± 0.99 (82)
		小5	1.29 ± 0.87 (89)	1.15 ± 0.50 (96)	1.13 ± 0.49 (99)
		小6	1.46 ± 0.93 (147)	1.25 ± 0.53 (65)	1.27 ± 0.68 (62)
	女	中1	1.31 ± 0.71 (65)	1.23 ± 0.57 (70)	1.19 ± 0.50 (67)
		中2	1.35 ± 0.67 (57)	1.27 ± 0.80 (60)	1.32 ± 0.71 (57)
		中3	1.26 ± 0.70 (77)		
		小1	1.85 ± 1.21 (71)	1.64 ± 1.10 (81)	1.54 ± 0.97 (89)
		小2	1.59 ± 1.01 (79)	1.28 ± 0.67 (83)	1.25 ± 0.64 (83)
		小3	1.68 ± 1.12 (79)	1.34 ± 0.70 (86)	1.35 ± 0.66 (89)
4	男	小1	1.47 ± 0.88 (74)	1.35 ± 0.83 (80)	1.41 ± 0.90 (82)
		小2	1.58 ± 1.02 (93)	1.25 ± 0.69 (92)	1.23 ± 0.52 (92)
		小3	1.41 ± 0.87 (118)	1.35 ± 0.76 (60)	1.27 ± 0.61 (59)
		中1	1.56 ± 0.88 (39)	1.09 ± 0.36 (44)	1.20 ± 0.51 (41)
		中2	1.25 ± 0.58 (71)	1.14 ± 0.42 (72)	1.20 ± 0.50 (71)
		中3	1.31 ± 0.65 (68)		
	女	小1	1.97 ± 1.54 (58)	1.40 ± 1.01 (58)	1.12 ± 0.43 (57)
		小2	1.76 ± 1.05 (68)	1.37 ± 0.91 (71)	1.23 ± 0.63 (66)
		小3	1.73 ± 1.14 (82)	1.23 ± 0.59 (82)	1.32 ± 0.76 (81)
		小4	1.48 ± 1.08 (65)	1.17 ± 0.45 (66)	1.06 ± 0.30 (66)
		小5	1.39 ± 0.84 (70)	1.21 ± 0.50 (71)	1.29 ± 0.65 (65)
		中1	1.49 ± 1.05 (71)	1.33 ± 0.88 (73)	1.39 ± 0.94 (70)

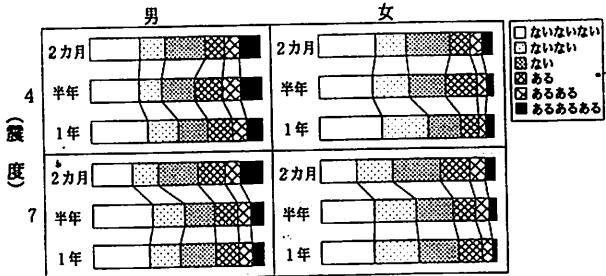
震度・性・学校別 Q5 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	1.50 ± 1.05 (618)	1.34 ± 0.82 (555)	1.32 ± 0.84 (564)
		中	1.30 ± 0.69 (199)	1.25 ± 0.68 (130)	1.25 ± 0.61 (124)
	女	小	1.61 ± 1.05 (459)	1.36 ± 0.81 (426)	1.36 ± 0.76 (439)
		中	1.33 ± 0.68 (233)	1.20 ± 0.56 (172)	1.22 ± 0.54 (167)
4	男	小	1.61 ± 1.12 (379)	1.27 ± 0.72 (348)	1.21 ± 0.59 (335)
		中	1.42 ± 0.91 (168)	1.28 ± 0.77 (169)	1.33 ± 0.80 (166)
	女	小	1.52 ± 0.92 (388)	1.32 ± 0.72 (349)	1.29 ± 0.75 (343)
		中	1.39 ± 0.78 (143)	1.26 ± 0.63 (145)	1.26 ± 0.62 (142)

Q6. 関心喪失



この女の子は、地震から1年たつた今、勉強がつまらなくなったりといっています。今までのよう、勉強やお稽古ごとがおもしろくなくなったんですね。



震度・性別 Q6 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性別	2ヶ月後			6ヶ月後			1年後			
		7	男	2.62 ± 1.67 (818)	2.63 ± 1.61 (685)	2.66 ± 1.56 (689)	4	男	2.93 ± 1.70 (547)	3.05 ± 1.72 (517)	
7	女	2.91 ± 1.44 (692)		2.57 ± 1.45 (599)		2.47 ± 1.33 (606)		女	2.60 ± 1.51 (521)	2.59 ± 1.43 (494)	2.35 ± 1.41 (485)
4	男							男			
4	女							女			

震度・性・学年別 Q6 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヶ月後			6ヶ月後			1年後			
			7	男	2.75 ± 1.82 (102)	2.54 ± 1.64 (104)	2.68 ± 1.60 (112)	4	男	2.93 ± 1.70 (547)	3.05 ± 1.72 (517)	2.75 ± 1.66 (501)
7	男	小1	2.75 ± 1.82 (102)		2.54 ± 1.64 (104)		2.68 ± 1.60 (112)		男			
		小2	2.53 ± 1.48 (96)		2.37 ± 1.65 (97)		2.54 ± 1.67 (99)		女			
		小3	3.57 ± 1.65 (99)		2.62 ± 1.58 (108)		2.72 ± 1.50 (111)		男			
		小4	2.73 ± 1.49 (86)		2.58 ± 1.59 (85)		2.60 ± 1.56 (82)		女			
		小5	2.52 ± 1.32 (89)		2.10 ± 1.32 (96)		2.31 ± 1.28 (99)		男			
		小6	3.82 ± 1.78 (147)		3.22 ± 1.42 (65)		2.52 ± 1.54 (62)		女			
	女	中1	3.32 ± 1.65 (65)		3.19 ± 1.63 (70)		2.90 ± 1.57 (67)		男			
		中2	3.35 ± 1.60 (57)		2.90 ± 1.79 (60)		3.32 ± 1.73 (57)		女			
		中3	3.18 ± 1.47 (77)						男			
		小1	2.38 ± 1.52 (71)		2.46 ± 1.59 (81)		2.33 ± 1.33 (89)		女			
		小2	2.65 ± 1.56 (79)		2.19 ± 1.42 (83)		1.77 ± 1.15 (83)		男			
		小3	3.30 ± 1.44 (79)		2.72 ± 1.52 (86)		2.57 ± 1.15 (89)		女			
4	男	小1	3.08 ± 1.27 (74)		2.59 ± 1.44 (80)		2.78 ± 1.45 (82)		男			
		小2	2.75 ± 1.34 (93)		2.46 ± 1.37 (93)		2.43 ± 1.31 (92)		女			
		小3	3.07 ± 1.51 (118)		2.78 ± 1.33 (60)		2.66 ± 1.48 (59)		男			
		中1	2.92 ± 1.18 (39)		2.91 ± 1.41 (44)		2.80 ± 1.29 (41)		女			
		中2	2.97 ± 1.40 (71)		2.69 ± 1.41 (72)		2.65 ± 1.27 (71)		男			
		中3	2.97 ± 1.42 (68)						女			
	女	小1	2.41 ± 1.58 (58)		2.40 ± 1.54 (58)		1.96 ± 1.25 (57)		男			
		小2	3.40 ± 1.85 (68)		2.89 ± 1.92 (71)		2.89 ± 1.85 (66)		女			
		小3	2.55 ± 1.52 (82)		3.12 ± 1.75 (82)		2.79 ± 1.66 (81)		男			
		小4	2.38 ± 1.62 (65)		2.52 ± 1.72 (66)		2.03 ± 1.26 (66)		女			
		小5	2.70 ± 1.44 (70)		2.94 ± 1.50 (71)		2.63 ± 1.59 (65)		男			
		中1	3.62 ± 1.69 (71)		3.53 ± 1.68 (73)		3.47 ± 1.67 (70)		女			
		中2	3.11 ± 1.78 (97)		3.59 ± 1.60 (96)		3.16 ± 1.66 (96)		男			
7	女	小1	1.85 ± 1.13 (62)		2.11 ± 1.21 (63)		1.86 ± 1.12 (63)		男			
		小2	2.83 ± 1.67 (29)		2.47 ± 1.48 (30)		2.43 ± 1.68 (30)		女			
		小3	2.29 ± 1.25 (108)		2.61 ± 1.41 (112)		2.07 ± 1.28 (107)		男			
		小4	2.28 ± 1.42 (75)		2.01 ± 1.29 (75)		1.83 ± 0.99 (72)		女			
		小5	2.47 ± 1.25 (68)		3.01 ± 1.50 (69)		2.11 ± 1.13 (71)		男			
		小6							女			
	男	中1	3.45 ± 1.60 (65)		2.79 ± 1.54 (68)		3.08 ± 1.70 (64)		男			
		中2	2.95 ± 1.59 (78)		3.00 ± 1.28 (77)		3.22 ± 1.39 (78)		女			
		小1							男			
		小2							女			
		中1							男			
		中2							女			

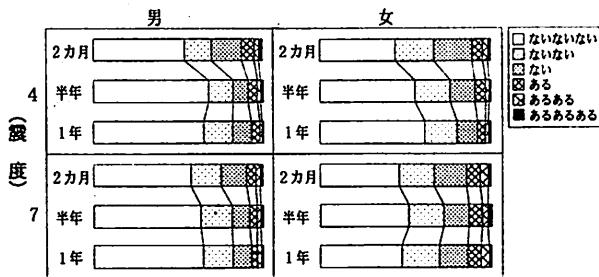
震度・性・学校別 Q6 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヶ月後			6ヶ月後			1年後			
			7	男	3.06 ± 1.70 (619)	2.54 ± 1.57 (555)	2.57 ± 1.53 (565)	4	男	2.75 ± 1.62 (427)	2.37 ± 1.32 (439)	2.49 ± 1.59 (335)
7	男	小1	3.28 ± 1.56 (199)		3.05 ± 1.70 (130)		3.09 ± 1.65 (124)		男			
		中1	2.88 ± 1.46 (459)		2.48 ± 1.47 (427)		2.37 ± 1.32 (439)		女			
		中2	2.95 ± 1.41 (233)		2.81 ± 1.38 (172)		2.71 ± 1.34 (167)		男			
	女	小1	2.33 ± 1.76 (168)		3.57 ± 1.63 (169)		3.29 ± 1.67 (166)		女			
		小2	2.39 ± 1.41 (388)		2.46 ± 1.41 (349)		2.02 ± 1.21 (343)		男			
		中1	3.17 ± 1.61 (143)		2.90 ± 1.41 (145)		3.15 ± 1.54 (142)		女			

Q7. 疎外感・孤独感



この男の子は、地図から1年たつた今、なんだか自分がひとりぼっちになったような気がするといっています。それで、みんなといっしょに遊んだり騒いだりできないんです。友達が遠くに行ってしまって一人ぼっちになったからなのかもしれません。



震度・性別 Q7 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	1.84 ±1.20 (818)	1.69 ±1.13 (686)	1.66 ±1.09 (689)
	女	2.09 ±1.29 (692)	1.99 ±1.30 (599)	2.05 ±1.28 (605)
4	男	1.96 ±1.27 (546)	1.64 ±1.14 (517)	1.63 ±1.04 (501)
	女	2.06 ±1.22 (531)	1.82 ±1.13 (493)	1.71 ±1.12 (485)

震度・性・学年別 Q7 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	1.97 ±1.42 (102)	1.91 ±1.34 (105)	1.88 ±1.19 (112)
		小2	2.01 ±1.37 (96)	1.61 ±1.20 (97)	1.53 ±1.15 (99)
		小3	1.98 ±1.21 (99)	1.51 ±0.86 (108)	1.69 ±1.18 (111)
		小4	1.97 ±1.32 (86)	1.82 ±1.34 (85)	1.72 ±1.26 (82)
		小5	1.56 ±0.95 (89)	1.46 ±0.85 (96)	1.48 ±0.81 (99)
		小6	1.74 ±1.03 (147)	1.74 ±1.05 (65)	1.63 ±1.00 (62)
	女	中1	1.80 ±1.19 (65)	1.77 ±1.13 (70)	1.60 ±0.95 (67)
		中2	1.79 ±1.13 (57)	1.82 ±1.16 (60)	1.70 ±1.00 (57)
		中3	1.68 ±1.07 (77)		
		小1	2.08 ±1.30 (71)	2.27 ±1.45 (81)	2.02 ±1.19 (89)
		小2	2.25 ±1.44 (79)	1.73 ±1.15 (83)	1.64 ±1.16 (83)
		小3	2.62 ±1.58 (79)	2.09 ±1.49 (86)	2.45 ±1.47 (89)
4	男	小1	2.20 ±1.17 (74)	2.24 ±1.35 (80)	2.52 ±1.37 (82)
		小2	2.23 ±1.38 (93)	2.09 ±1.45 (93)	1.96 ±1.26 (91)
		小3	1.81 ±1.13 (118)	1.85 ±1.02 (60)	2.10 ±1.21 (59)
		中1	2.10 ±1.19 (39)	1.93 ±1.17 (44)	2.07 ±1.10 (41)
		中2	1.65 ±0.91 (71)	1.57 ±0.85 (72)	1.55 ±1.01 (71)
		中3	1.90 ±1.15 (68)		
	女	小1	2.12 ±1.49 (58)	1.69 ±1.38 (58)	1.61 ±1.15 (57)
		小2	2.01 ±1.22 (68)	1.79 ±1.31 (71)	1.47 ±0.79 (66)
		小3	2.16 ±1.38 (82)	1.70 ±1.13 (82)	1.70 ±1.01 (81)
		小4	1.77 ±1.26 (65)	1.26 ±0.59 (66)	1.36 ±0.69 (66)
		小5	1.96 ±1.23 (69)	1.41 ±0.67 (71)	1.46 ±0.75 (65)
		中1	2.01 ±1.33 (71)	1.67 ±1.18 (73)	1.84 ±1.38 (70)
		中2	1.78 ±1.04 (97)	1.89 ±1.31 (96)	1.85 ±1.17 (96)

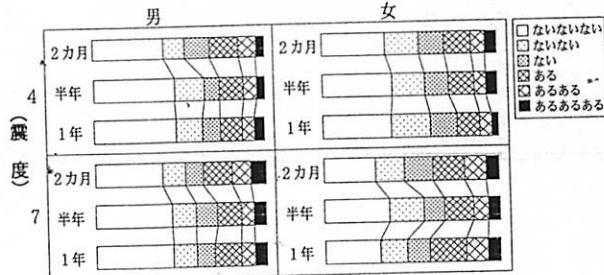
震度・性・学校別 Q7 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	1.86 ±1.22 (619)	1.67 ±1.13 (556)	1.66 ±1.12 (565)
		中	1.75 ±1.12 (199)	1.79 ±1.14 (130)	1.65 ±0.97 (124)
	女	小	2.21 ±1.37 (459)	2.07 ±1.39 (427)	2.11 ±1.33 (438)
		中	1.85 ±1.07 (233)	1.77 ±1.01 (172)	1.88 ±1.14 (167)
4	男	小	1.99 ±1.31 (378)	1.57 ±1.07 (348)	1.53 ±0.89 (335)
		中	1.88 ±1.17 (168)	1.79 ±1.26 (169)	1.85 ±1.26 (166)
	女	小	2.10 ±1.28 (388)	1.82 ±1.13 (349)	1.69 ±1.12 (343)
		中	1.96 ±1.03 (143)	1.80 ±1.15 (144)	1.77 ±1.13 (142)

Q8. 睡眠障害



この男の子は、地震から1年たつた今、夜なかなか眠れなくて、せっかく眠っても途中で目が覚めるといってます。おかげで、昼間も眠くなってしまいます。



震度・性別 Q8 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.74 ±1.75 (818)	2.47 ±1.66 (685)	2.49 ±1.68 (690)
	女	2.91 ±1.64 (692)	2.61 ±1.63 (599)	2.90 ±1.66 (605)
4	男	2.57 ±1.61 (547)	2.31 ±1.57 (516)	2.33 ±1.61 (501)
	女	2.64 ±1.56 (630)	2.49 ±1.59 (494)	2.39 ±1.47 (485)

震度・性・学年別 Q8 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	3.09 ±1.94 (102)	3.38 ±1.83 (105)	3.04 ±1.75 (112)
		小2	2.98 ±1.81 (96)	2.65 ±1.68 (97)	2.64 ±1.85 (99)
		小3	3.16 ±1.87 (99)	2.27 ±1.62 (108)	2.76 ±1.73 (112)
		小4	3.06 ±1.75 (86)	2.55 ±1.74 (85)	2.54 ±1.60 (82)
		小5	2.40 ±1.74 (89)	2.04 ±1.38 (95)	1.88 ±1.31 (99)
		小6	2.61 ±1.59 (147)	1.92 ±1.29 (65)	2.21 ±1.48 (62)
		中1	2.38 ±1.56 (65)	2.39 ±1.63 (70)	2.28 ±1.67 (67)
		中2	2.44 ±1.63 (57)	2.22 ±1.42 (60)	2.18 ±1.58 (57)
		中3	2.27 ±1.55 (77)		
	女	小1	3.13 ±1.81 (71)	3.11 ±1.84 (81)	3.26 ±1.70 (89)
		小2	2.86 ±1.67 (79)	2.29 ±1.53 (83)	2.65 ±1.76 (83)
		小3	3.28 ±1.69 (79)	2.72 ±1.59 (86)	3.34 ±1.48 (89)
		小4	2.93 ±1.56 (74)	2.79 ±1.60 (80)	3.00 ±1.67 (81)
		小5	2.82 ±1.70 (93)	2.57 ±1.64 (93)	2.79 ±1.73 (92)
		小6	2.64 ±1.55 (118)	2.53 ±1.60 (60)	2.42 ±1.50 (59)
		中1	3.36 ±1.55 (39)	2.75 ±1.53 (44)	3.44 ±1.60 (41)
		中2	2.55 ±1.56 (71)	2.10 ±1.45 (72)	2.30 ±1.48 (71)
		中3	3.00 ±1.53 (68)		
4	男	小1	3.16 ±1.75 (58)	2.36 ±1.76 (58)	2.35 ±1.64 (57)
		小2	2.79 ±1.72 (68)	2.68 ±1.83 (71)	2.53 ±1.66 (66)
		小3	2.79 ±1.65 (82)	2.17 ±1.46 (82)	2.36 ±1.61 (81)
		小4	2.37 ±1.72 (65)	2.08 ±1.58 (66)	2.17 ±1.69 (66)
		小5	2.31 ±1.49 (70)	2.37 ±1.41 (71)	2.11 ±1.39 (65)
		中1	2.44 ±1.55 (71)	2.33 ±1.62 (73)	2.33 ±1.73 (70)
		中2	2.27 ±1.43 (97)	2.25 ±1.40 (95)	2.42 ±1.55 (96)
	女	小1	2.48 ±1.72 (62)	2.67 ±1.73 (63)	2.46 ±1.54 (63)
		小2	3.10 ±1.80 (29)	2.37 ±1.52 (30)	2.80 ±1.85 (30)
		小3	2.80 ±1.35 (108)	2.70 ±1.71 (112)	2.58 ±1.53 (107)
		小4	2.47 ±1.63 (75)	2.19 ±1.47 (75)	2.06 ±1.25 (72)
		小5	2.60 ±1.59 (68)	2.58 ±1.69 (69)	2.35 ±1.49 (71)
		小6			
		中1	2.48 ±1.44 (64)	2.21 ±1.55 (68)	2.13 ±1.29 (64)
		中2	2.54 ±1.55 (78)	2.58 ±1.30 (77)	2.47 ±1.43 (78)

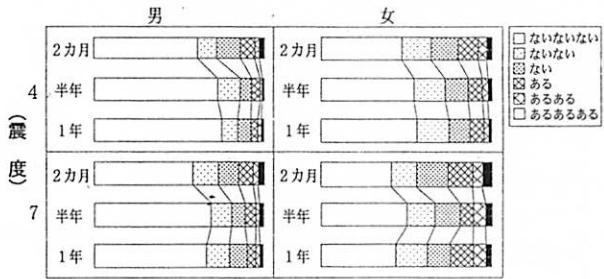
震度・性・学校別 Q8 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	2.87 ±1.79 (619)	2.51 ±1.68 (555)	2.55 ±1.68 (566)
		中	2.36 ±1.57 (199)	2.31 ±1.53 (130)	2.23 ±1.62 (124)
	女	小	2.92 ±1.68 (459)	2.68 ±1.65 (427)	3.00 ±1.68 (438)
		中	2.88 ±1.55 (233)	2.43 ±1.54 (172)	2.63 ±1.58 (167)
4	男	小	2.67 ±1.66 (379)	2.33 ±1.61 (348)	2.30 ±1.60 (335)
		中	2.34 ±1.48 (168)	2.29 ±1.49 (168)	2.38 ±1.63 (166)
	女	小	2.69 ±1.58 (388)	2.53 ±1.65 (349)	2.42 ±1.51 (343)
		中	2.51 ±1.50 (142)	2.41 ±1.43 (145)	2.32 ±1.38 (142)

Q9. 悪夢



この女の子は、地震から1年たつた今、地震の夢や恐い夢を見て、うなされています。地震の夢をみて目が覚めることもあります。起きたとき、恐ろしくて汗ぐっしょりです。そして、そのあとはなかなか寝つかれません。



震度・性別 Q9 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	1.94 ±1.37 (817)	1.68 ±1.23 (686)	1.70 ±1.19 (690)
	女	2.46 ±1.54 (692)	2.16 ±1.48 (598)	2.32 ±1.49 (604)
4	男	1.90 ±1.35 (547)	1.53 ±1.04 (517)	1.53 ±1.09 (501)
	女	2.20 ±1.42 (530)	1.95 ±1.30 (494)	1.88 ±1.25 (485)

震度・性・学年別 Q9 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小1	2.35 ±1.62 (101)	2.32 ±1.71 (105)	1.93 ±1.39 (112)
		小2	2.01 ±1.48 (96)	1.57 ±1.12 (97)	1.69 ±1.20 (99)
		小3	2.19 ±1.48 (99)	1.61 ±1.06 (108)	1.89 ±1.25 (112)
		小4	2.26 ±1.65 (86)	1.75 ±1.31 (85)	1.68 ±1.34 (82)
		小5	1.78 ±1.31 (89)	1.53 ±1.22 (96)	1.48 ±1.04 (99)
		小6	1.80 ±1.14 (147)	1.54 ±1.00 (65)	1.55 ±0.99 (62)
	中1	1.66 ±1.12 (65)	1.43 ±0.75 (70)	1.66 ±1.11 (67)	
		中2	1.75 ±1.23 (57)	1.47 ±0.96 (60)	1.47 ±0.85 (57)
		中3	1.49 ±0.85 (77)		
	女	小1	3.00 ±1.85 (71)	2.70 ±1.75 (80)	2.80 ±1.73 (89)
		小2	2.70 ±1.77 (79)	2.24 ±1.63 (83)	2.10 ±1.45 (83)
		小3	2.72 ±1.59 (79)	2.42 ±1.56 (86)	2.62 ±1.57 (89)
		小4	2.84 ±1.61 (74)	2.21 ±1.49 (80)	2.53 ±1.47 (81)
		小5	2.32 ±1.48 (93)	2.06 ±1.31 (93)	2.20 ±1.45 (92)
		小6	1.99 ±1.22 (118)	1.82 ±1.17 (60)	2.03 ±1.39 (58)
		中1	2.23 ±1.27 (39)	1.82 ±1.21 (44)	2.29 ±1.21 (41)
		中2	2.30 ±1.48 (71)	1.74 ±1.20 (72)	1.82 ±1.19 (71)
		中3	2.19 ±1.26 (68)		
4	男	小1	2.29 ±1.53 (58)	1.97 ±1.38 (58)	1.67 ±1.38 (57)
		小2	2.35 ±1.71 (68)	1.83 ±1.12 (71)	1.83 ±1.32 (66)
		小3	2.07 ±1.29 (82)	1.73 ±1.22 (82)	1.53 ±1.14 (81)
		小4	2.05 ±1.64 (65)	1.41 ±0.91 (66)	1.44 ±1.08 (66)
		小5	1.59 ±0.99 (70)	1.30 ±0.80 (71)	1.28 ±0.60 (65)
		中1	1.54 ±0.91 (71)	1.30 ±0.86 (73)	1.54 ±1.09 (70)
	女	中2	1.73 ±1.25 (97)	1.28 ±0.75 (96)	1.46 ±0.92 (96)
		小1	2.40 ±1.56 (62)	2.57 ±1.56 (63)	2.27 ±1.46 (63)
		小2	2.66 ±1.84 (29)	1.93 ±1.41 (30)	2.03 ±1.47 (30)
		小3	2.52 ±1.39 (108)	2.32 ±1.44 (112)	2.12 ±1.43 (107)
		小4	2.09 ±1.36 (75)	1.56 ±1.09 (75)	1.65 ±1.15 (72)
		小5	1.91 ±1.26 (67)	1.65 ±0.98 (69)	1.69 ±0.92 (71)
		中1	2.00 ±1.36 (65)	1.71 ±1.11 (68)	1.70 ±1.14 (64)
		中2	2.09 ±1.34 (78)	1.77 ±1.11 (77)	1.71 ±0.99 (78)

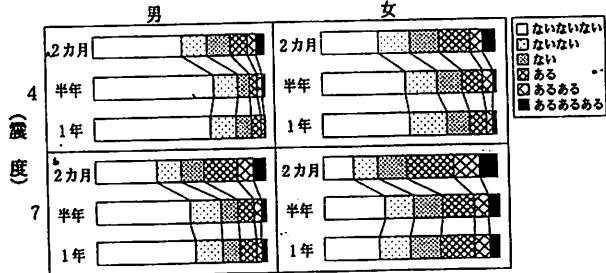
震度・性・学校別 Q9 の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小	2.05 ±1.44 (618)	1.74 ±1.30 (556)	1.72 ±1.23 (566)
		中	1.62 ±1.06 (199)	1.45 ±0.85 (130)	1.57 ±1.00 (124)
	女	小	2.59 ±1.63 (459)	2.31 ±1.55 (426)	2.44 ±1.55 (438)
		中	2.19 ±1.32 (233)	1.79 ±1.19 (172)	2.02 ±1.28 (166)
4	男	小	2.01 ±1.42 (379)	1.64 ±1.12 (348)	1.55 ±1.14 (335)
		中	1.65 ±1.12 (168)	1.29 ±0.80 (169)	1.49 ±0.99 (166)
	女	小	2.26 ±1.45 (387)	2.04 ±1.37 (349)	1.95 ±1.31 (343)
		中	2.05 ±1.34 (143)	1.74 ±1.11 (145)	1.70 ±1.06 (142)

Q10. 自発的フラッシュバック



この男の子は、地震から1年たつた今、不意に地震のときのこと思い出します。そのとき見たり聞いたりしたことを思い出すと、とても恐ろしい気持ちになります。



震度・性別 Q10の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.74 ±1.66 (818)	1.99 ±1.39 (685)	1.94 ±1.37 (689)
	女	3.40 ±1.57 (692)	2.67 ±1.58 (599)	2.74 ±1.55 (606)
4	男	2.16 ±1.50 (547)	1.60 ±1.14 (517)	1.59 ±1.03 (500)
	女	2.70 ±1.59 (581)	2.15 ±1.38 (494)	2.02 ±1.31 (485)

震度・性・学年別 Q10の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	2.56 ±1.72 (102)	2.44 ±1.71 (104)	2.17 ±1.47 (112)
		小2	3.15 ±1.72 (96)	1.97 ±1.33 (97)	1.93 ±1.44 (99)
		小3	3.14 ±1.78 (99)	2.05 ±1.41 (108)	2.19 ±1.59 (112)
		小4	3.29 ±1.73 (86)	2.04 ±1.43 (85)	1.89 ±1.38 (82)
		小5	2.67 ±1.56 (89)	1.75 ±1.26 (96)	1.85 ±1.33 (98)
		小6	2.67 ±1.63 (147)	2.09 ±1.37 (65)	1.71 ±1.16 (62)
	女	中1	2.26 ±1.47 (65)	1.69 ±1.07 (70)	1.76 ±1.07 (67)
		中2	2.40 ±1.47 (57)	1.73 ±1.18 (60)	1.75 ±1.09 (57)
		中3	2.26 ±1.35 (77)		
		小1	3.55 ±1.85 (71)	2.83 ±1.69 (81)	2.85 ±1.60 (89)
		小2	3.59 ±1.55 (79)	2.30 ±1.53 (83)	2.35 ±1.48 (83)
		小3	4.03 ±1.60 (79)	2.72 ±1.60 (86)	3.06 ±1.57 (89)
4	男	小1	3.64 ±1.59 (74)	3.10 ±1.73 (80)	2.99 ±1.63 (82)
		小2	3.31 ±1.46 (93)	2.72 ±1.59 (93)	2.63 ±1.60 (92)
		小3	3.09 ±1.53 (118)	2.55 ±1.53 (60)	2.53 ±1.48 (59)
		中1	3.31 ±1.47 (39)	2.98 ±1.53 (44)	3.20 ±1.54 (41)
		中2	2.96 ±1.44 (71)	2.25 ±1.23 (72)	2.41 ±1.30 (71)
		中3	3.16 ±1.41 (68)		
	女	小1	2.41 ±1.63 (58)	1.93 ±1.53 (58)	1.47 ±0.98 (57)
		小2	2.51 ±1.75 (68)	2.03 ±1.50 (71)	1.92 ±1.35 (66)
		小3	2.55 ±1.55 (82)	1.71 ±1.13 (82)	1.60 ±0.86 (81)
		小4	2.14 ±1.61 (65)	1.42 ±0.84 (66)	1.47 ±0.90 (66)
		小5	2.06 ±1.47 (70)	1.52 ±1.03 (71)	1.58 ±0.96 (64)
		中1	1.73 ±1.12 (71)	1.26 ±0.73 (73)	1.43 ±0.91 (70)
		中2	1.77 ±1.23 (97)	1.44 ±0.93 (96)	1.65 ±1.13 (96)

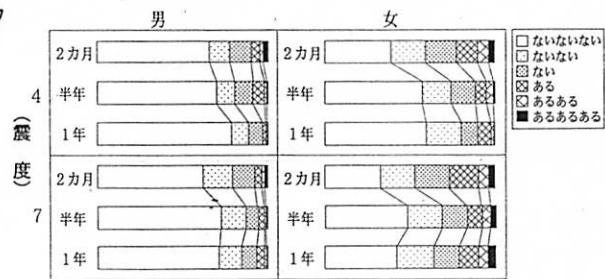
震度・性・学校別 Q10の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	2.89 ±1.70 (619)	2.06 ±1.44 (555)	1.98 ±1.43 (565)
		中	2.30 ±1.42 (199)	1.71 ±1.12 (130)	1.76 ±1.08 (124)
	女	小	3.58 ±1.59 (459)	2.72 ±1.64 (427)	2.77 ±1.59 (439)
		中	3.04 ±1.48 (233)	2.55 ±1.44 (172)	2.64 ±1.44 (167)
4	男	小	2.34 ±1.58 (379)	1.72 ±1.24 (348)	1.61 ±1.03 (334)
		中	1.76 ±1.18 (168)	1.36 ±0.85 (169)	1.55 ±1.05 (166)
	女	小	2.80 ±1.63 (388)	2.22 ±1.42 (349)	2.02 ±1.27 (343)
		中	2.43 ±1.47 (143)	1.99 ±1.24 (145)	2.04 ±1.41 (142)

Q11. 誘発性フラッシュバック



この女の子は地震から1年たった今、テレビで地震の様子を見たり新聞で地震の記事をみると、そのときと同じように恐くなると言っています。



震度・性別 Q11の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	1.70 ±1.11 (817)	1.48 ±0.95 (683)	1.53 ±1.00 (689)
	女	2.54 ±1.44 (692)	2.10 ±1.37 (599)	2.28 ±1.46 (606)
4	男	1.74 ±1.25 (546)	1.31 ±0.72 (517)	1.37 ±0.83 (501)
	女	2.37 ±1.44 (530)	1.86 ±1.22 (494)	1.73 ±1.09 (485)

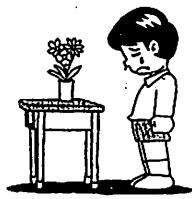
震度・性・学年別 Q11の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後	
7	男	小1	1.91 ±1.31 (101)	1.99 ±1.31 (105)	1.65 ±1.05 (112)	
		小2	1.88 ±1.26 (96)	1.40 ±0.87 (97)	1.45 ±1.04 (99)	
		小3	1.95 ±1.17 (99)	1.42 ±0.84 (108)	1.63 ±1.11 (111)	
		小4	1.88 ±1.31 (86)	1.48 ±1.09 (84)	1.52 ±1.06 (82)	
		小5	1.56 ±1.03 (89)	1.26 ±0.70 (95)	1.46 ±0.90 (99)	
		小6	1.63 ±0.97 (147)	1.48 ±0.83 (65)	1.50 ±0.90 (62)	
		中1	1.48 ±0.99 (65)	1.33 ±0.70 (70)	1.52 ±0.94 (67)	
	女	中2	1.46 ±0.73 (57)	1.37 ±0.74 (59)	1.42 ±0.80 (57)	
		中3	1.36 ±0.78 (77)			
		小1	3.06 ±1.64 (71)	2.49 ±1.62 (81)	2.60 ±1.58 (89)	
		小2	3.06 ±1.59 (79)	2.11 ±1.46 (83)	2.25 ±1.53 (83)	
		小3	2.92 ±1.56 (79)	2.14 ±1.45 (86)	2.70 ±1.58 (89)	
		小4	2.78 ±1.49 (74)	2.18 ±1.36 (80)	2.28 ±1.46 (82)	
		小5	2.47 ±1.33 (93)	1.92 ±1.28 (93)	1.95 ±1.30 (92)	
		小6	2.19 ±1.29 (118)	2.02 ±1.20 (60)	2.41 ±1.52 (59)	
	中1	2.33 ±1.11 (39)	2.30 ±1.41 (44)	2.17 ±1.30 (41)		
		中2	1.90 ±1.03 (71)	1.72 ±1.00 (72)	1.79 ±1.00 (71)	
	4	男	小1	2.21 ±1.77 (58)	1.34 ±0.85 (58)	1.32 ±0.87 (57)
		小2	1.79 ±1.25 (68)	1.55 ±0.97 (71)	1.56 ±1.07 (66)	
		小3	2.21 ±1.44 (82)	1.39 ±0.78 (82)	1.54 ±0.96 (81)	
		小4	1.68 ±1.21 (65)	1.32 ±0.73 (66)	1.23 ±0.58 (66)	
		小5	1.65 ±1.15 (69)	1.27 ±0.65 (71)	1.42 ±0.88 (65)	
		中1	1.39 ±0.85 (71)	1.12 ±0.41 (73)	1.26 ±0.67 (70)	
		中2	1.43 ±0.92 (97)	1.22 ±0.57 (96)	1.29 ±0.66 (96)	
	女	小1	2.69 ±1.69 (62)	2.14 ±1.38 (63)	1.87 ±1.17 (63)	
		小2	2.62 ±1.27 (29)	2.10 ±1.24 (30)	2.10 ±1.52 (30)	
		小3	2.91 ±1.50 (108)	2.29 ±1.37 (112)	1.94 ±1.23 (107)	
		小4	2.56 ±1.53 (75)	1.59 ±1.10 (75)	1.54 ±0.89 (72)	
		小5	1.82 ±1.17 (67)	1.74 ±1.18 (69)	1.42 ±0.71 (71)	
		中1	1.80 ±1.15 (65)	1.66 ±1.17 (68)	1.59 ±1.05 (64)	
		中2	1.99 ±1.16 (78)	1.47 ±0.75 (77)	1.73 ±1.02 (78)	

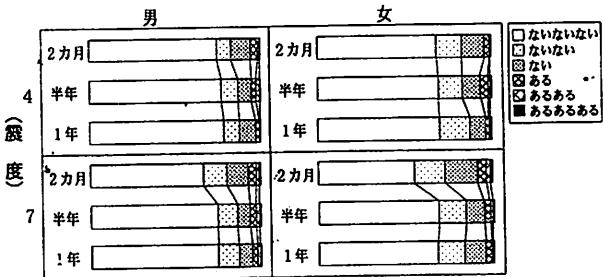
震度・性・学校別 Q11の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	1.79 ±1.17 (618)	1.51 ±1.00 (554)	1.55 ±1.02 (565)
		中	1.43 ±0.84 (199)	1.35 ±0.71 (129)	1.48 ±0.88 (124)
4	女	小	2.78 ±1.51 (459)	2.16 ±1.44 (427)	2.35 ±1.51 (439)
		中	2.08 ±1.15 (233)	1.97 ±1.19 (172)	2.09 ±1.29 (167)
4	男	小	1.89 ±1.35 (378)	1.38 ±0.80 (348)	1.42 ±0.90 (335)
		中	1.42 ±0.89 (168)	1.18 ±0.50 (169)	1.28 ±0.67 (166)
4	女	小	2.55 ±1.50 (387)	1.99 ±1.29 (349)	1.75 ±1.11 (343)
		中	1.90 ±1.15 (143)	1.56 ±0.97 (145)	1.67 ±1.03 (142)

Q12. 罪悪感



この男の子は、地震から1年たつた今、地震は自分のせいかも知れないと思っています。友達や知り合いが亡くなったり、家が壊れたことが、自分のせいだとおもっているのです。



□ないないない
□ないないある
□ないある
□あるあるあるあるあるある

震度・性別 Q12の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性別	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	1.65 ±1.09 (818)	1.50 ±1.03 (685)	1.47 ±0.96 (689)
	女	1.87 ±1.19 (692)	1.56 ±0.99 (599)	1.56 ±0.95 (606)
4	男	1.50 ±0.95 (547)	1.44 ±0.95 (517)	1.38 ±0.80 (501)
	女	1.54 ±0.93 (631)	1.57 ±1.02 (493)	1.50 ±0.95 (483)

震度・性・学年別 Q12の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後			6ヵ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小1	1.85 ±1.27 (102)		2.03 ±1.48 (105)		1.76 ±1.19 (112)				
		小2	1.78 ±1.27 (96)		1.43 ±0.93 (97)		1.36 ±0.89 (99)				
		小3	2.01 ±1.26 (99)		1.43 ±0.89 (108)		1.64 ±1.18 (111)				
		小4	1.67 ±1.12 (86)		1.48 ±0.97 (85)		1.46 ±0.96 (82)				
		小5	1.33 ±0.69 (89)		1.40 ±0.92 (95)		1.39 ±0.79 (99)				
		小6	1.75 ±1.12 (147)		1.45 ±0.98 (65)		1.35 ±0.87 (62)				
	女	中1	1.29 ±0.68 (65)		1.36 ±0.80 (70)		1.27 ±0.54 (67)				
		中2	1.32 ±0.66 (57)		1.23 ±0.65 (60)		1.30 ±0.68 (57)				
		中3	1.45 ±0.88 (77)								
		小1	2.25 ±1.65 (71)		1.84 ±1.20 (81)		1.80 ±0.99 (89)				
		小2	1.89 ±1.18 (79)		1.46 ±0.98 (83)		1.34 ±0.79 (83)				
		小3	2.18 ±1.26 (79)		1.58 ±1.06 (86)		1.88 ±1.25 (89)				
4	男	小1	1.77 ±1.04 (74)		1.63 ±0.97 (80)		1.68 ±0.97 (82)				
		小2	1.87 ±1.14 (93)		1.62 ±1.08 (93)		1.51 ±0.94 (92)				
		小3	1.81 ±1.15 (118)		1.47 ±0.87 (60)		1.42 ±0.77 (59)				
		中1	1.49 ±0.91 (39)		1.55 ±0.87 (44)		1.34 ±0.73 (41)				
		中2	1.65 ±0.94 (71)		1.31 ±0.62 (72)		1.25 ±0.63 (71)				
		中3	1.81 ±1.07 (68)								
	女	小1	1.36 ±0.85 (58)		1.41 ±0.90 (58)		1.37 ±0.92 (57)				
		小2	1.59 ±1.04 (68)		1.39 ±0.90 (71)		1.32 ±0.75 (66)				
		小3	1.68 ±0.99 (82)		1.68 ±1.08 (82)		1.51 ±0.85 (81)				
		小4	1.35 ±0.86 (65)		1.30 ±0.84 (66)		1.21 ±0.54 (66)				
		小5	1.43 ±0.91 (70)		1.23 ±0.57 (71)		1.34 ±0.71 (65)				
		中1	1.38 ±0.80 (71)		1.40 ±0.97 (73)		1.54 ±1.03 (70)				

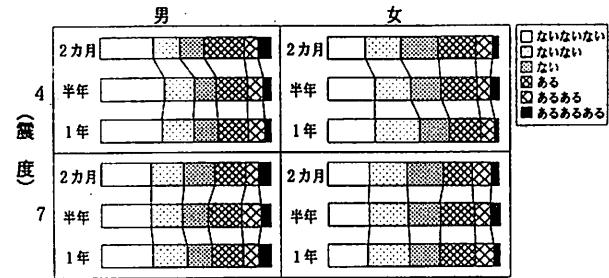
震度・性・学校別 Q12の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後			6ヵ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小1	1.74 ±1.16 (619)		1.55 ±1.08 (555)		1.52 ±1.02 (565)				
		小2	1.36 ±0.76 (199)		1.30 ±0.73 (130)		1.28 ±0.61 (124)				
		中1	1.97 ±1.26 (459)		1.62 ±1.06 (427)		1.64 ±1.01 (439)				
	女	小1	1.69 ±1.02 (233)		1.43 ±0.79 (172)		1.34 ±0.71 (167)				
		小2	1.52 ±0.78 (29)		1.24 ±0.69 (29)		1.67 ±1.09 (30)				
		中1	1.84 ±1.05 (108)		1.71 ±1.07 (112)		1.64 ±1.07 (107)				
4	男	小1	1.49 ±0.94 (379)		1.41 ±0.89 (348)		1.36 ±0.77 (335)				
		小2	1.52 ±1.00 (168)		1.50 ±1.08 (169)		1.42 ±0.87 (166)				
		中1	1.29 ±0.68 (65)		1.71 ±1.09 (68)		1.48 ±0.99 (64)				
	女	小1	1.54 ±0.97 (388)		1.51 ±0.99 (348)		1.51 ±0.95 (341)				
		小2	1.52 ±0.80 (143)		1.70 ±1.07 (145)		1.47 ±0.94 (142)				
		中1	1.71 ±0.85 (78)		1.70 ±1.06 (77)		1.46 ±0.91 (78)				

Q13. 記憶障害



この女の子は、地震から1年たつた今、覚えたことをすぐに忘れて、なかなか思い出せないと言っています。今日あったことでも、なかなか思い出せないのです。



震度・性別 Q13の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.77 ±1.57 (817)	2.83 ±1.59 (684)	2.77 ±1.61 (690)
	女	2.82 ±1.48 (692)	2.85 ±1.49 (599)	2.82 ±1.45 (605)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
4	男	2.84 ±1.62 (547)	2.59 ±1.58 (517)	2.58 ±1.54 (501)
	女	2.88 ±1.43 (531)	2.76 ±1.50 (494)	2.60 ±1.39 (485)

震度・性・学年別 Q13の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	2.91 ±1.81 (101)	3.68 ±1.76 (104)	3.25 ±1.66 (112)
		小2	2.94 ±1.67 (96)	2.66 ±1.57 (96)	2.68 ±1.77 (99)
		小3	2.80 ±1.54 (99)	2.79 ±1.46 (108)	3.06 ±1.54 (112)
		小4	2.97 ±1.60 (86)	3.04 ±1.65 (85)	2.71 ±1.52 (82)
		小5	2.67 ±1.51 (89)	2.42 ±1.50 (96)	2.45 ±1.50 (99)
		小6	2.97 ±1.48 (147)	2.55 ±1.36 (65)	2.42 ±1.30 (62)
	中1	2.37 ±1.56 (65)	2.59 ±1.40 (70)	2.46 ±1.55 (67)	
		中2	2.56 ±1.49 (57)	2.68 ±1.60 (60)	2.82 ±1.75 (57)
		中3	2.30 ±1.32 (77)		
	女	小1	2.97 ±1.68 (71)	3.21 ±1.63 (81)	2.83 ±1.38 (88)
		小2	2.89 ±1.59 (79)	2.64 ±1.55 (83)	2.69 ±1.62 (83)
		小3	3.30 ±1.56 (79)	3.21 ±1.54 (86)	3.46 ±1.37 (89)
		小4	2.95 ±1.39 (74)	2.96 ±1.50 (80)	2.84 ±1.43 (82)
		小5	2.92 ±1.51 (93)	2.84 ±1.50 (93)	2.60 ±1.38 (92)
		小6	2.60 ±1.34 (118)	2.73 ±1.29 (60)	2.78 ±1.51 (59)
	中1	2.62 ±1.35 (39)	2.73 ±1.35 (44)	2.85 ±1.31 (41)	
		中2	2.70 ±1.40 (71)	2.29 ±1.20 (72)	2.48 ±1.36 (71)
		中3	2.35 ±1.28 (68)		
4	男	小1	3.00 ±1.84 (58)	2.43 ±1.72 (58)	2.61 ±1.77 (57)
		小2	2.96 ±1.52 (68)	2.63 ±1.58 (71)	2.30 ±1.41 (66)
		小3	3.04 ±1.75 (82)	2.85 ±1.73 (82)	2.75 ±1.46 (81)
		小4	2.26 ±1.55 (65)	2.30 ±1.46 (66)	2.27 ±1.46 (66)
		小5	3.09 ±1.54 (70)	2.30 ±1.40 (71)	2.35 ±1.39 (65)
		小6			
	中1	3.07 ±1.61 (71)	2.60 ±1.55 (73)	2.50 ±1.54 (70)	
		中2	2.66 ±1.49 (97)	2.89 ±1.55 (96)	3.02 ±1.60 (96)
		中3			
	女	小1	3.03 ±1.76 (62)	2.68 ±1.43 (63)	2.63 ±1.48 (63)
		小2	2.97 ±1.40 (29)	2.87 ±1.59 (30)	2.60 ±1.48 (30)
		小3	3.05 ±1.31 (108)	2.86 ±1.56 (112)	2.75 ±1.37 (107)
		小4	2.44 ±1.24 (75)	2.19 ±1.38 (75)	2.25 ±1.16 (72)
		小5	2.93 ±1.44 (68)	2.83 ±1.26 (69)	2.58 ±1.28 (71)
		小6	2.95 ±1.42 (65)	2.68 ±1.57 (68)	2.66 ±1.65 (64)
			2.78 ±1.38 (78)	3.22 ±1.52 (77)	2.69 ±1.38 (78)

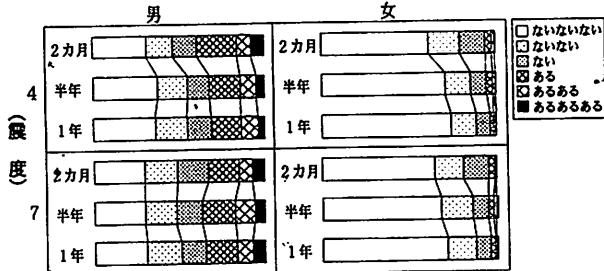
震度・性・学校別 Q13の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	2.89 ±1.59 (618)	2.88 ±1.62 (554)	2.80 ±1.60 (566)
		中	2.40 ±1.45 (199)	2.63 ±1.49 (130)	2.63 ±1.65 (124)
	女	小	2.94 ±1.53 (459)	2.96 ±1.55 (427)	2.88 ±1.47 (438)
		中	2.58 ±1.33 (233)	2.56 ±1.28 (172)	2.68 ±1.40 (167)
4	男	小	2.85 ±1.66 (379)	2.50 ±1.59 (348)	2.47 ±1.50 (335)
		中	2.83 ±1.55 (168)	2.76 ±1.56 (169)	2.80 ±1.59 (166)
	女	小	2.88 ±1.44 (388)	2.68 ±1.46 (349)	2.57 ±1.35 (343)
		中	2.86 ±1.40 (143)	2.97 ±1.56 (145)	2.68 ±1.50 (142)

Q14. 抑鬱感



この男の子は、地震から1年たつた今、誰とも話したくありません。友達とも遊びたくありません。親やきょうだいとも話したくありません。



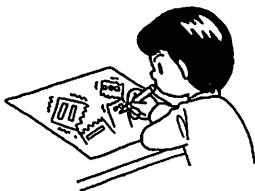
震度・性・学年別 Q14の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後		6ヵ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小1	1.67 ±1.16 (102)		1.77 ±1.32 (105)		1.52 ±0.96 (112)	
		小2	1.38 ±0.74 (96)		1.41 ±0.98 (97)		1.47 ±1.15 (99)	
		小3	1.52 ±0.99 (98)		1.34 ±0.79 (108)		1.35 ±0.77 (112)	
		小4	1.35 ±0.76 (86)		1.21 ±0.54 (85)		1.34 ±0.85 (82)	
		小5	1.26 ±0.78 (89)		1.23 ±0.61 (96)		1.30 ±0.69 (99)	
		小6	1.44 ±0.84 (147)		1.77 ±1.08 (64)		1.47 ±0.76 (62)	
	女	中1	1.34 ±0.62 (65)		1.43 ±0.79 (70)		1.39 ±0.67 (67)	
		中2	1.53 ±0.89 (57)		1.63 ±0.96 (60)		1.51 ±0.83 (57)	
		中3	1.51 ±0.93 (77)					
		小1	1.70 ±0.95 (71)		1.75 ±1.21 (81)		1.57 ±1.08 (89)	
		小2	1.58 ±0.94 (79)		1.27 ±0.56 (83)		1.29 ±0.63 (83)	
		小3	1.86 ±1.11 (79)		1.58 ±1.05 (86)		1.55 ±0.90 (89)	
4	男	小1	1.66 ±0.91 (74)		1.50 ±0.81 (80)		1.66 ±0.95 (82)	
		小2	1.62 ±1.04 (93)		1.56 ±0.99 (93)		1.33 ±0.81 (92)	
		小3	1.48 ±0.83 (118)		1.72 ±1.12 (60)		1.55 ±0.92 (58)	
		中1	1.59 ±0.88 (39)		1.86 ±1.25 (44)		1.49 ±1.00 (41)	
		中2	1.32 ±0.63 (71)		1.33 ±0.67 (72)		1.39 ±0.87 (71)	
		中3	1.63 ±1.09 (68)					
	女	小1	1.52 ±1.01 (58)		1.22 ±0.73 (58)		1.14 ±0.40 (57)	
		小2	1.65 ±1.02 (68)		1.37 ±0.85 (71)		1.26 ±0.62 (66)	
		小3	1.61 ±0.95 (82)		1.51 ±0.87 (81)		1.40 ±0.80 (81)	
		小4	1.42 ±0.85 (65)		1.29 ±0.70 (66)		1.18 ±0.49 (66)	
		小5	1.53 ±0.81 (70)		1.25 ±0.58 (71)		1.31 ±0.64 (65)	
		中1	1.66 ±1.13 (71)		1.45 ±0.99 (73)		1.49 ±0.88 (70)	
		中2	1.72 ±1.09 (97)		1.84 ±1.30 (96)		1.69 ±1.12 (96)	

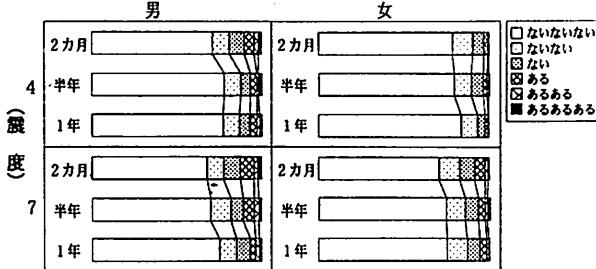
震度・性・学校別 Q14の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後		6ヵ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小	1.44 ±0.90 (618)		1.45 ±0.95 (555)		1.41 ±0.88 (566)	
		中	1.46 ±0.83 (199)		1.52 ±0.87 (130)		1.44 ±0.75 (124)	
	女	小	1.66 ±0.98 (459)		1.53 ±0.96 (427)		1.48 ±0.89 (439)	
		中	1.51 ±0.88 (233)		1.61 ±1.03 (172)		1.48 ±0.93 (166)	
4	男	小	1.55 ±0.93 (379)		1.34 ±0.76 (347)		1.27 ±0.62 (335)	
		中	1.70 ±1.10 (168)		1.67 ±1.19 (169)		1.60 ±1.03 (166)	
	女	小	1.69 ±1.04 (387)		1.43 ±0.83 (348)		1.38 ±0.75 (342)	
		中	1.62 ±0.97 (142)		1.68 ±1.12 (145)		1.51 ±1.00 (142)	

Q15. 遊びの変化



この男の子は、地震から1年たつた今、気がつくと地震遊びをしています。家がつぶれる絵を描いたり、地震で揺れている遊びをします。



震度・性別 Q15の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	1.74 ±1.27 (818)	1.66 ±1.21 (686)	1.52 ±1.07 (689)
	女	1.59 ±1.07 (692)	1.52 ±1.07 (598)	1.47 ±0.96 (604)
4	男	1.64 ±1.20 (547)	1.47 ±1.07 (517)	1.48 ±1.05 (501)
	女	1.35 ±0.78 (531)	1.36 ±0.83 (494)	1.26 ±0.69 (485)

震度・性・学年別 Q15の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	1.78 ±1.35 (102)	2.03 ±1.50 (105)	1.92 ±1.36 (112)
		小2	1.61 ±1.05 (96)	1.64 ±1.15 (97)	1.40 ±0.83 (99)
		小3	2.19 ±1.58 (99)	1.61 ±1.09 (108)	1.41 ±0.98 (111)
		小4	2.02 ±1.56 (86)	1.65 ±1.30 (85)	1.61 ±1.24 (82)
		小5	1.85 ±1.21 (89)	1.70 ±1.29 (96)	1.47 ±1.15 (99)
		小6	1.76 ±1.28 (147)	1.37 ±0.80 (65)	1.34 ±0.87 (62)
	女	中1	1.31 ±0.75 (65)	1.53 ±1.06 (70)	1.34 ±0.77 (67)
		中2	1.56 ±1.20 (57)	1.55 ±1.08 (60)	1.44 ±0.91 (57)
		中3	1.32 ±0.77 (77)		
		小1	1.46 ±0.92 (71)	1.59 ±1.15 (81)	1.48 ±0.86 (88)
		小2	1.70 ±1.20 (79)	1.42 ±1.06 (83)	1.45 ±1.07 (83)
		小3	1.77 ±1.30 (79)	1.66 ±1.23 (86)	1.47 ±0.92 (89)
	男	小4	2.07 ±1.36 (74)	1.53 ±1.11 (80)	1.73 ±1.25 (82)
		小5	1.56 ±1.07 (93)	1.55 ±1.09 (92)	1.42 ±0.95 (92)
		小6	1.65 ±1.08 (118)	1.48 ±0.93 (60)	1.45 ±0.84 (58)
		中1	1.26 ±0.55 (39)	1.59 ±1.11 (44)	1.29 ±0.75 (41)
		中2	1.37 ±0.76 (71)	1.33 ±0.77 (72)	1.34 ±0.81 (71)
		中3	1.21 ±0.53 (68)		
4	男	小1	1.62 ±1.15 (58)	1.72 ±1.52 (58)	1.47 ±1.09 (57)
		小2	1.78 ±1.26 (68)	1.62 ±1.03 (71)	1.52 ±1.17 (66)
		小3	1.83 ±1.40 (82)	1.61 ±1.23 (82)	1.90 ±1.45 (81)
		小4	1.20 ±0.59 (65)	1.35 ±0.87 (66)	1.29 ±0.72 (66)
		小5	2.46 ±1.65 (70)	1.79 ±1.21 (71)	1.85 ±1.25 (65)
		中1	1.46 ±1.00 (71)	1.12 ±0.62 (73)	1.24 ±0.65 (70)
	女	中2	1.26 ±0.67 (97)	1.21 ±0.72 (96)	1.16 ±0.49 (96)
		小1	1.48 ±1.05 (62)	1.65 ±1.12 (63)	1.35 ±0.88 (63)
		小2	1.69 ±1.00 (29)	1.40 ±0.81 (30)	1.23 ±0.50 (30)
		小3	1.46 ±0.75 (108)	1.51 ±0.88 (112)	1.23 ±0.59 (107)
		小4	1.24 ±0.71 (75)	1.13 ±0.45 (75)	1.19 ±0.60 (72)
		小5	1.50 ±0.92 (68)	1.54 ±1.02 (69)	1.37 ±0.83 (71)
		中1	1.11 ±0.44 (65)	1.12 ±0.50 (68)	1.09 ±0.39 (64)
		中2	1.31 ±0.74 (78)	1.17 ±0.62 (77)	1.35 ±0.80 (78)

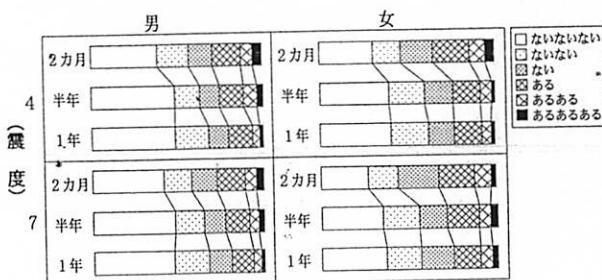
震度・性・学校別 Q15の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	1.86 ±1.35 (619)	1.69 ±1.24 (556)	1.54 ±1.12 (565)
		中	1.39 ±0.91 (199)	1.54 ±1.06 (130)	1.39 ±0.83 (124)
	女	小	1.68 ±1.18 (459)	1.55 ±1.13 (426)	1.51 ±1.01 (437)
		中	1.40 ±0.79 (233)	1.44 ±0.91 (172)	1.37 ±0.81 (167)
4	男	小	1.78 ±1.31 (379)	1.62 ±1.19 (348)	1.62 ±1.19 (335)
		中	1.35 ±0.83 (168)	1.17 ±0.68 (169)	1.19 ±0.56 (166)
	女	小	1.40 ±0.83 (388)	1.45 ±0.90 (349)	1.27 ±0.70 (343)
		中	1.22 ±0.63 (143)	1.14 ±0.56 (145)	1.23 ±0.66 (142)

Q16. 体の異常



この女の子は、地震から1年たつた今、頭痛やおなかいたで苦しんでいます。体の具合が悪いのです。めまいや、吐き気、下痢などで苦しんでいる子もいます。



震度・性別 Q16の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.43 ±1.53 (818)	2.22 ±1.46 (685)	2.13 ±1.36 (689)
	女	2.78 ±1.43 (691)	2.54 ±1.49 (599)	2.46 ±1.45 (604)
4	男	2.51 ±1.56 (547)	2.29 ±1.54 (517)	2.12 ±1.36 (500)
	女	2.77 ±1.54 (581)	2.35 ±1.39 (494)	2.31 ±1.39 (485)

震度・性・学年別 Q16の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小1	2.39 ±1.57 (102)		2.64 ±1.65 (104)		2.47 ±1.49 (112)		2.25 ±1.49 (67)		2.25 ±1.49 (67)
		小2	2.22 ±1.42 (96)		1.94 ±1.38 (97)		2.01 ±1.35 (99)		2.01 ±1.35 (99)		2.01 ±1.35 (99)
		小3	2.48 ±1.50 (99)		2.05 ±1.32 (108)		2.23 ±1.32 (111)		2.00 ±1.36 (82)		2.00 ±1.36 (82)
		小4	2.62 ±1.67 (86)		2.19 ±1.44 (85)		1.73 ±1.15 (96)		1.75 ±1.15 (99)		1.75 ±1.15 (99)
		小5	2.33 ±1.51 (89)		1.73 ±1.15 (96)		2.63 ±1.66 (65)		2.11 ±1.29 (62)		2.11 ±1.29 (62)
		小6	2.54 ±1.52 (147)								
	女	中1	2.43 ±1.55 (65)		2.43 ±1.47 (70)		2.25 ±1.49 (67)		2.25 ±1.49 (67)		2.25 ±1.49 (67)
		中2	2.47 ±1.47 (57)		2.42 ±1.43 (60)		2.25 ±1.24 (57)		2.25 ±1.24 (57)		2.25 ±1.24 (57)
		中3	2.39 ±1.57 (77)								
		小1	2.75 ±1.65 (71)		3.10 ±1.62 (81)		2.81 ±1.54 (89)		2.81 ±1.54 (89)		2.81 ±1.54 (89)
		小2	2.37 ±1.34 (79)		2.24 ±1.54 (83)		2.04 ±1.44 (83)		2.04 ±1.44 (83)		2.04 ±1.44 (83)
		小3	3.14 ±1.51 (79)		2.64 ±1.41 (86)		2.90 ±1.47 (89)		2.64 ±1.53 (81)		2.64 ±1.53 (81)
4	男	小1	3.09 ±1.26 (74)		2.80 ±1.51 (80)		2.64 ±1.53 (81)		2.38 ±1.50 (92)		2.38 ±1.50 (92)
		小2	3.21 ±1.47 (92)		2.40 ±1.37 (93)		2.31 ±1.29 (58)		2.31 ±1.29 (58)		2.31 ±1.29 (58)
		小3	2.75 ±1.38 (118)		2.48 ±1.58 (60)						
		中1	2.44 ±1.23 (39)		2.64 ±1.43 (44)		2.29 ±1.17 (41)		2.29 ±1.17 (41)		2.29 ±1.17 (41)
		中2	2.46 ±1.38 (71)		2.01 ±1.16 (72)		2.07 ±1.18 (71)		2.07 ±1.18 (71)		2.07 ±1.18 (71)
		中3	2.50 ±1.28 (68)								
	女	小1	2.71 ±1.74 (58)		2.28 ±1.67 (58)		1.98 ±1.47 (57)		2.33 ±1.51 (70)		2.33 ±1.51 (70)
		小2	2.54 ±1.61 (68)		2.35 ±1.46 (71)		2.15 ±1.45 (66)		2.54 ±1.38 (96)		2.54 ±1.38 (96)
		小3	2.52 ±1.45 (82)		2.16 ±1.49 (82)		2.05 ±1.27 (80)				
		小4	2.11 ±1.43 (65)		1.71 ±1.25 (66)		1.71 ±1.19 (66)				
		小5	2.40 ±1.49 (70)		2.01 ±1.41 (71)		1.85 ±1.06 (65)				
		小6									
	女	中1	3.14 ±1.68 (71)		2.77 ±1.70 (73)		2.16 ±1.50 (63)		2.16 ±1.50 (63)		2.16 ±1.50 (63)
		中2	2.40 ±1.46 (97)		2.59 ±1.54 (96)		2.27 ±1.34 (30)		2.27 ±1.34 (30)		2.27 ±1.34 (30)
		小1	2.87 ±1.65 (62)		2.25 ±1.45 (63)		2.42 ±1.41 (112)		2.42 ±1.41 (107)		2.42 ±1.41 (107)
		小2	2.59 ±1.76 (29)		2.70 ±1.62 (30)		1.94 ±1.22 (72)		1.94 ±1.22 (72)		1.94 ±1.22 (72)
		小3	2.83 ±1.51 (108)		2.37 ±1.41 (112)		2.22 ±1.22 (166)		2.22 ±1.22 (166)		2.22 ±1.22 (166)
		小4	2.53 ±1.48 (75)		1.84 ±1.17 (75)		2.25 ±1.25 (71)		2.25 ±1.25 (71)		2.25 ±1.25 (71)
	小5	小6	2.75 ±1.55 (68)		2.29 ±1.28 (69)						
		中1	2.85 ±1.49 (65)		2.37 ±1.30 (68)		2.31 ±1.51 (64)		2.67 ±1.37 (78)		2.67 ±1.37 (78)
		中2	2.86 ±1.52 (78)		2.81 ±1.45 (77)						

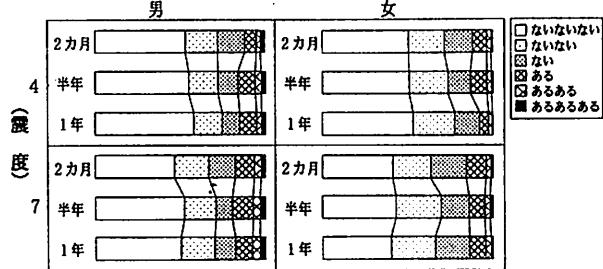
震度・性・学校別 Q16の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後		
			男	女	男	女	男	女	男	女	男
7	男	小	2.44 ±1.53 (619)		2.17 ±1.46 (555)		2.11 ±1.35 (565)		2.25 ±1.38 (124)		2.25 ±1.38 (124)
		中	2.43 ±1.53 (199)		2.42 ±1.45 (130)						
	女	小	2.91 ±1.48 (458)		2.61 ±1.51 (427)		2.55 ±1.52 (438)				
		中	2.51 ±1.29 (233)		2.35 ±1.40 (172)		2.22 ±1.22 (166)				
4	男	小	2.42 ±1.53 (379)		2.10 ±1.47 (348)		1.95 ±1.29 (334)		2.45 ±1.44 (166)		2.45 ±1.44 (166)
		中	2.71 ±1.59 (168)		2.67 ±1.61 (169)						
	女	小	2.74 ±1.55 (388)		2.25 ±1.38 (349)		2.22 ±1.35 (343)				
		中	2.85 ±1.50 (143)		2.60 ±1.40 (145)		2.51 ±1.44 (142)				

Q17. 判断力喪失



この男の子は、地震から1年たつ今、今まで解けていた問題が解けないので困っています。今までできていたゲームやパズルもうまくいきません。



震度・性別 Q17の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	2.13 ±1.35 (816)	2.07 ±1.41 (685)	2.08 ±1.39 (690)
	女	2.16 ±1.24 (692)	2.08 ±1.24 (599)	2.13 ±1.21 (606)
4	男	1.94 ±1.27 (547)	1.99 ±1.35 (517)	1.90 ±1.30 (500)
	女	1.95 ±1.20 (531)	1.94 ±1.19 (494)	1.79 ±1.04 (485)

震度・性・学年別 Q17の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小1	2.28 ±1.53 (101)	2.14 ±1.52 (104)	2.17 ±1.33 (112)
		小2	2.18 ±1.49 (96)	2.22 ±1.58 (97)	2.00 ±1.51 (99)
		小3	2.15 ±1.44 (99)	1.81 ±1.20 (108)	2.15 ±1.47 (112)
		小4	2.27 ±1.40 (86)	2.08 ±1.44 (85)	2.17 ±1.48 (82)
		小5	2.00 ±1.27 (88)	1.94 ±1.38 (96)	1.89 ±1.13 (99)
		小6	2.16 ±1.23 (147)	2.18 ±1.36 (65)	1.97 ±1.21 (62)
	女	中1	1.94 ±1.21 (65)	1.93 ±1.13 (70)	2.10 ±1.45 (67)
		中2	2.16 ±1.32 (57)	2.38 ±1.54 (60)	2.21 ±1.52 (57)
		中3	1.96 ±1.15 (77)		
		小1	2.03 ±1.25 (71)	2.26 ±1.50 (81)	2.22 ±1.31 (89)
		小2	1.89 ±1.14 (79)	1.89 ±1.18 (83)	1.70 ±1.04 (83)
		小3	2.59 ±1.46 (79)	2.09 ±1.30 (86)	2.26 ±1.21 (89)
		小4	2.38 ±1.07 (74)	2.01 ±1.12 (80)	2.29 ±1.24 (82)
		小5	2.26 ±1.31 (93)	2.17 ±1.27 (93)	2.16 ±1.22 (92)
		小6	1.97 ±1.23 (118)	2.15 ±1.18 (60)	2.17 ±1.16 (59)
	男	中1	2.28 ±1.12 (39)	2.16 ±1.03 (44)	2.32 ±1.17 (41)
		中2	2.14 ±1.16 (71)	1.96 ±1.22 (72)	1.97 ±1.16 (71)
		中3	2.04 ±1.13 (68)		
		小1	1.66 ±0.85 (58)	1.71 ±1.20 (58)	1.44 ±1.05 (57)
		小2	1.99 ±1.48 (68)	1.93 ±1.42 (71)	1.70 ±1.20 (66)
		小3	1.98 ±1.37 (82)	2.07 ±1.43 (82)	1.89 ±1.27 (81)
	女	小4	1.72 ±1.08 (65)	1.65 ±1.20 (66)	1.53 ±1.08 (66)
		小5	1.81 ±1.12 (70)	1.93 ±1.22 (71)	1.86 ±1.24 (65)
		小6			
		中1	2.14 ±1.33 (71)	2.08 ±1.45 (73)	2.30 ±1.46 (69)
		中2	2.22 ±1.39 (97)	2.32 ±1.37 (96)	2.32 ±1.41 (96)
		小1	1.73 ±1.20 (62)	1.86 ±1.06 (63)	1.59 ±1.04 (63)
		小2	2.03 ±1.30 (29)	1.50 ±0.90 (30)	1.57 ±0.86 (30)
		小3	1.88 ±1.04 (108)	2.13 ±1.26 (112)	1.76 ±0.95 (107)
		小4	1.65 ±1.01 (75)	1.40 ±0.94 (75)	1.61 ±0.96 (72)
		小5	1.87 ±1.18 (68)	1.99 ±1.21 (69)	1.93 ±1.00 (71)
		中1	2.18 ±1.33 (65)	1.97 ±1.22 (68)	1.86 ±1.15 (64)
		中2	2.08 ±1.16 (78)	2.34 ±1.28 (77)	2.09 ±1.19 (78)

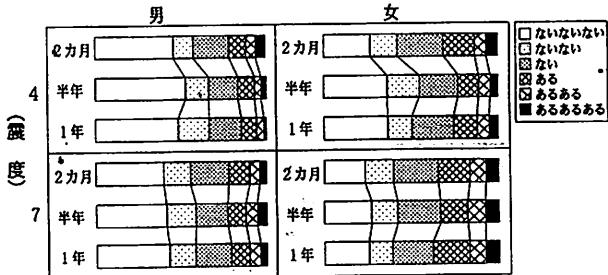
震度・性・学校別 Q17の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小	2.17 ±1.38 (617)	2.05 ±1.42 (555)	2.07 ±1.37 (566)
		中	2.01 ±1.22 (199)	2.14 ±1.35 (130)	2.15 ±1.48 (124)
	女	小	2.18 ±1.27 (459)	2.08 ±1.28 (427)	2.13 ±1.23 (439)
		中	2.12 ±1.17 (233)	2.10 ±1.16 (172)	2.12 ±1.15 (167)
4	男	小	1.84 ±1.21 (379)	1.87 ±1.31 (348)	1.70 ±1.19 (335)
		中	2.18 ±1.37 (168)	2.22 ±1.41 (169)	2.32 ±1.43 (165)
	女	小	1.88 ±1.18 (388)	1.84 ±1.15 (349)	1.71 ±0.98 (343)
		中	2.13 ±1.24 (143)	2.17 ±1.26 (145)	1.99 ±1.17 (142)

Q18. 人間関係の変化



この女の子は、地震から1年たつた今、前よりも人が好きになりました。おとうさんやおかあさん、担任の先生、仲のいい友達も好きになりました。



震度・性別 Q18の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後		6カ月後		1年後		
		7	男	2.41 ± 1.46 (818)	2.42 ± 1.54 (686)	2.36 ± 1.47 (690)	女	2.96 ± 1.52 (691)
4	男	2.36 ± 1.55 (547)	2.09 ± 1.40 (516)	2.08 ± 1.29 (500)	女	2.84 ± 1.50 (531)	2.48 ± 1.47 (494)	2.56 ± 1.52 (485)

震度・性・学年別 Q18の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	男	2.71 ± 1.73 (102)	3.00 ± 1.70 (105)	2.97 ± 1.75 (112)	女
7	男	小1	2.91	± 1.60 (99)	2.55	± 1.60 (108)	2.46	± 1.46 (112)
		小2	2.49	± 1.35 (86)	2.21	± 1.31 (85)	2.21	± 1.31 (82)
		小3	2.36	± 1.50 (89)	2.19	± 1.42 (96)	2.02	± 1.29 (99)
		小4	2.25	± 1.27 (147)	2.17	± 1.36 (65)	2.02	± 1.21 (62)
		中1	2.14	± 1.20 (65)	2.26	± 1.28 (70)	2.37	± 1.42 (67)
		中2	1.81	± 1.09 (57)	1.98	± 1.42 (60)	1.98	± 1.16 (57)
	女	小1	2.92	± 1.65 (71)	3.21	± 1.75 (81)	3.88	± 1.50 (89)
		小2	3.57	± 1.70 (79)	3.04	± 1.82 (83)	3.22	± 1.65 (83)
		小3	3.05	± 1.66 (79)	2.83	± 1.70 (86)	3.28	± 1.62 (88)
		小4	3.03	± 1.38 (74)	2.85	± 1.48 (80)	2.69	± 1.46 (81)
		小5	3.05	± 1.40 (93)	2.98	± 1.49 (93)	2.62	± 1.51 (92)
		小6	2.64	± 1.39 (118)	2.55	± 1.33 (60)	2.61	± 1.38 (59)
4	男	中1	2.97	± 1.37 (39)	2.95	± 1.49 (44)	3.10	± 1.45 (41)
		中2	2.62	± 1.39 (71)	2.75	± 1.32 (72)	2.35	± 1.23 (71)
		中3	2.94	± 1.56 (67)				
		小1	3.05	± 1.80 (58)	2.26	± 1.43 (58)	2.46	± 1.70 (57)
		小2	3.24	± 1.98 (68)	2.41	± 1.55 (71)	2.23	± 1.43 (66)
		小3	2.35	± 1.31 (82)	2.17	± 1.34 (82)	2.14	± 1.22 (81)
	女	小4	2.17	± 1.54 (65)	1.77	± 1.21 (66)	1.79	± 1.00 (66)
		小5	2.06	± 1.27 (70)	1.93	± 1.13 (71)	1.92	± 1.13 (64)
		中1	2.03	± 1.25 (71)	2.17	± 1.57 (72)	1.96	± 1.16 (70)
		中2	2.03	± 1.30 (97)	1.96	± 1.43 (96)	2.09	± 1.31 (96)
		小1	3.31	± 1.88 (62)	2.73	± 1.68 (63)	3.00	± 1.72 (63)
		小2	3.48	± 1.66 (29)	3.23	± 1.72 (30)	3.40	± 1.77 (30)

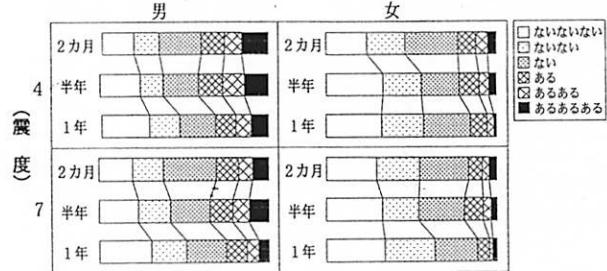
震度・性・学校別 Q18の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	男	2.51 ± 1.51 (619)	2.49 ± 1.57 (556)	2.39 ± 1.50 (566)	女
4	男	小1	3.08	± 1.56 (459)	2.97	± 1.65 (427)	3.13	± 1.62 (437)
		中1	2.73	± 1.41 (232)	2.74	± 1.36 (172)	2.63	± 1.35 (167)
4	女	小1	2.51	± 1.64 (379)	2.11	± 1.35 (348)	2.10	± 1.32 (334)
		中1	2.03	± 1.28 (168)	2.05	± 1.49 (168)	2.04	± 1.25 (166)

Q19. 抑圧



この男の子は、地震から1年たつた今、地震なんか恐くない、自分は平気だ！と言っています。



震度・性別 Q19の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	3.00 ±1.51 (818)	3.02 ±1.64 (686)	2.62 ±1.50 (689)
	女	2.46 ±1.34 (692)	2.44 ±1.35 (599)	2.20 ±1.18 (605)
4	男	3.29 ±1.68 (547)	3.21 ±1.73 (516)	2.85 ±1.65 (500)
	女	2.69 ±1.39 (531)	2.47 ±1.43 (494)	2.33 ±1.23 (483)

震度・性・学年別 Q19の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	2.86 ±1.84 (102)	2.85 ±1.66 (105)	2.54 ±1.62 (112)
		小2	2.94 ±1.68 (96)	3.19 ±1.90 (97)	2.19 ±1.54 (99)
		小3	3.04 ±1.53 (99)	3.38 ±1.80 (108)	2.87 ±1.59 (112)
		小4	2.80 ±1.51 (86)	3.12 ±1.66 (85)	2.78 ±1.49 (81)
		小5	3.03 ±1.47 (89)	2.78 ±1.62 (96)	2.70 ±1.34 (99)
		小6	2.94 ±1.34 (147)	3.12 ±1.46 (65)	2.92 ±1.37 (62)
	女	中1	3.31 ±1.40 (65)	2.90 ±1.34 (70)	2.52 ±1.46 (67)
		中2	3.19 ±1.54 (57)	2.67 ±1.13 (60)	2.47 ±1.30 (57)
		中3	3.10 ±1.20 (77)		
		小1	2.24 ±1.48 (71)	2.25 ±1.41 (81)	2.17 ±1.36 (89)
		小2	2.32 ±1.42 (79)	2.31 ±1.64 (83)	1.76 ±1.10 (83)
		小3	2.13 ±1.19 (79)	2.36 ±1.42 (86)	2.10 ±0.93 (89)
		小4	2.28 ±1.35 (74)	2.51 ±1.22 (80)	2.39 ±1.25 (82)
		小5	2.49 ±1.54 (93)	2.39 ±1.18 (93)	2.25 ±1.15 (91)
		小6	2.69 ±1.29 (118)	2.65 ±1.45 (60)	2.32 ±1.29 (59)
	男	中1	2.51 ±1.10 (39)	2.52 ±1.36 (44)	2.00 ±0.87 (41)
		中2	3.00 ±1.30 (71)	2.65 ±1.08 (72)	2.65 ±1.17 (71)
		中3	2.43 ±1.06 (68)		
		小1	3.38 ±1.95 (58)	3.43 ±2.06 (58)	2.49 ±1.70 (57)
		小2	3.81 ±1.71 (68)	2.93 ±1.67 (71)	2.39 ±1.67 (66)
		小3	3.13 ±1.67 (82)	2.53 ±1.47 (81)	2.54 ±1.40 (80)
	女	小4	3.34 ±1.73 (65)	3.56 ±1.73 (66)	3.39 ±1.75 (66)
		小5	3.80 ±1.55 (70)	3.68 ±1.66 (71)	3.35 ±1.69 (65)
		小6			
		中1	3.31 ±1.70 (71)	3.36 ±1.76 (73)	3.01 ±1.69 (70)
		中2	2.71 ±1.42 (97)	3.15 ±1.62 (96)	2.82 ±1.50 (96)
		小1	2.69 ±1.66 (62)	2.57 ±1.52 (63)	1.87 ±1.22 (63)
		小2	3.00 ±1.49 (29)	2.53 ±1.33 (30)	2.03 ±1.03 (30)
		小3	2.83 ±1.57 (108)	2.05 ±1.24 (112)	2.00 ±1.18 (107)
		小4	2.56 ±1.07 (75)	2.83 ±1.65 (75)	2.68 ±1.24 (72)
		小5	2.87 ±1.39 (68)	2.88 ±1.45 (69)	2.86 ±1.24 (70)
		中1	2.85 ±1.31 (65)	2.47 ±1.52 (68)	2.29 ±1.25 (63)
		中2	2.54 ±1.25 (78)	2.26 ±1.09 (77)	2.51 ±1.03 (78)

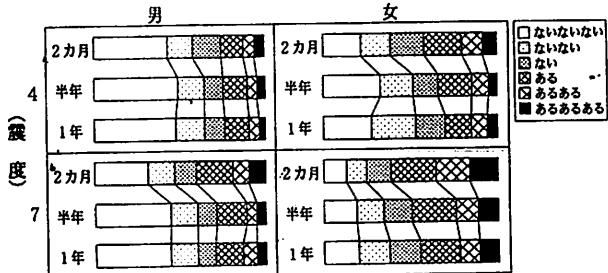
震度・性・学校別 Q19の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	2.94 ±1.55 (619)	3.07 ±1.71 (556)	2.65 ±1.52 (565)
		中	3.20 ±1.37 (199)	2.79 ±1.25 (130)	2.50 ±1.38 (124)
	女	小	2.32 ±1.36 (459)	2.36 ±1.37 (427)	2.14 ±1.18 (438)
		中	2.75 ±1.27 (233)	2.64 ±1.28 (172)	2.38 ±1.18 (167)
4	男	小	3.43 ±1.71 (379)	3.19 ±1.76 (347)	2.83 ±1.69 (334)
		中	2.96 ±1.57 (168)	3.24 ±1.68 (169)	2.90 ±1.58 (166)
	女	小	2.70 ±1.43 (388)	2.52 ±1.47 (349)	2.30 ±1.26 (342)
		中	2.68 ±1.28 (143)	2.36 ±1.31 (145)	2.41 ±1.13 (141)

Q20. 驚愕反応



この女の子は地震から1年たった今、小さな音でもとびあがるほどびっくりすると言っています。



震度・性別 Q20の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	2.93 ±1.70 (818)	2.42 ±1.58 (686)	2.45 ±1.61 (690)
	女	3.77 ±1.60 (691)	3.34 ±1.62 (599)	3.22 ±1.61 (605)
4	男	2.44 ±1.58 (547)	2.27 ±1.54 (517)	2.25 ±1.48 (501)
	女	3.11 ±1.58 (531)	2.70 ±1.57 (494)	2.72 ±1.54 (485)

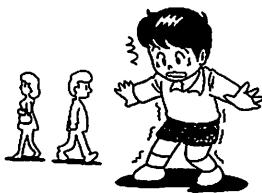
震度・性・学年別 Q20の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小1	2.63 ±1.63 (102)	2.67 ±1.84 (105)	2.50 ±1.67 (112)
		小2	2.93 ±1.96 (96)	2.04 ±1.65 (97)	2.28 ±1.66 (99)
		小3	3.09 ±1.70 (99)	2.24 ±1.43 (108)	2.61 ±1.71 (112)
		小4	3.21 ±1.85 (86)	2.61 ±1.67 (85)	2.57 ±1.66 (82)
		小5	3.17 ±1.69 (89)	2.30 ±1.55 (96)	2.46 ±1.53 (99)
		小6	3.12 ±1.56 (147)	2.60 ±1.58 (65)	2.34 ±1.46 (62)
	中1	2.98 ±1.71 (65)	2.61 ±1.33 (70)	2.36 ±1.63 (67)	
		中2	2.40 ±1.50 (57)	2.42 ±1.37 (60)	2.35 ±1.52 (57)
		中3	2.55 ±1.51 (77)		
	女	小1	3.72 ±1.67 (71)	3.38 ±1.66 (81)	3.29 ±1.64 (89)
		小2	3.58 ±1.81 (79)	2.92 ±1.65 (83)	2.69 ±1.58 (83)
		小3	4.23 ±1.61 (79)	3.62 ±1.59 (86)	3.75 ±1.57 (89)
		小4	4.19 ±1.49 (74)	3.63 ±1.64 (80)	3.34 ±1.79 (82)
		小5	3.80 ±1.67 (93)	3.42 ±1.62 (93)	3.41 ±1.56 (92)
		小6	4.01 ±1.49 (118)	3.43 ±1.73 (60)	2.98 ±1.55 (59)
	中1	3.36 ±1.51 (39)	3.25 ±1.45 (44)	2.98 ±1.39 (41)	
		中2	3.15 ±1.43 (71)	3.00 ±1.45 (72)	3.06 ±1.47 (70)
		中3	3.52 ±1.40 (67)		
4	男	小1	2.34 ±1.66 (58)	1.97 ±1.54 (58)	1.77 ±1.39 (57)
		小2	2.29 ±1.47 (68)	2.52 ±1.57 (71)	2.11 ±1.48 (66)
		小3	2.62 ±1.71 (82)	2.35 ±1.68 (82)	2.35 ±1.41 (81)
		小4	1.98 ±1.35 (65)	1.74 ±1.19 (66)	2.06 ±1.40 (66)
		小5	2.56 ±1.47 (70)	2.04 ±1.37 (71)	2.25 ±1.41 (65)
		中1	2.58 ±1.70 (71)	2.30 ±1.55 (73)	2.47 ±1.59 (70)
		中2	2.42 ±1.51 (97)	2.69 ±1.60 (96)	2.50 ±1.57 (96)
	女	小1	2.74 ±1.61 (62)	2.65 ±1.63 (63)	2.56 ±1.73 (63)
		小2	2.48 ±1.57 (29)	2.50 ±1.63 (30)	2.63 ±1.54 (30)
		小3	3.13 ±1.59 (108)	2.79 ±1.56 (112)	2.84 ±1.63 (107)
		小4	3.13 ±1.63 (75)	2.24 ±1.51 (75)	2.44 ±1.43 (72)
		小5	3.22 ±1.51 (68)	2.74 ±1.52 (69)	2.79 ±1.39 (71)
		中1	3.11 ±1.45 (65)	2.53 ±1.52 (68)	2.97 ±1.65 (64)
		中2	3.06 ±1.51 (78)	3.29 ±1.53 (77)	2.72 ±1.36 (78)

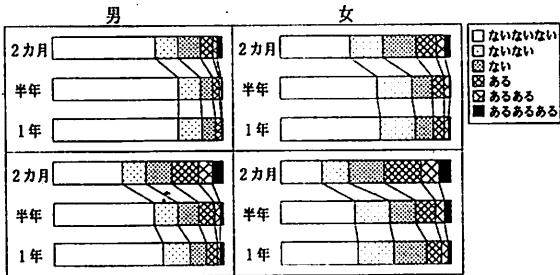
震度・性・学校別 Q20の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後	6カ月後	1年後
7	男	小	3.02 ±1.72 (619)	2.40 ±1.63 (556)	2.47 ±1.62 (566)
		中	2.65 ±1.58 (199)	2.52 ±1.35 (130)	2.35 ±1.57 (124)
	女	小	3.93 ±1.64 (459)	3.38 ±1.64 (427)	3.30 ±1.66 (439)
		中	3.47 ±1.48 (232)	3.24 ±1.55 (172)	3.02 ±1.47 (166)
4	男	小	2.41 ±1.58 (379)	2.14 ±1.51 (348)	2.13 ±1.42 (335)
		中	2.49 ±1.59 (168)	2.52 ±1.59 (169)	2.49 ±1.58 (166)
	女	小	3.12 ±1.61 (388)	2.61 ±1.56 (349)	2.68 ±1.55 (343)
		中	3.08 ±1.48 (143)	2.93 ±1.57 (145)	2.83 ±1.50 (142)

Q21. 揺れ恐怖



この男の子は、地震から1年たつた今、いつも揺れているような気がします。歩いていても、電車にのっているときも、動いているのは自分なのに、地震ではないかと驚くのです。



震度・性別 Q21の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後			6カ月後			1年後						
		7	男	2.56 ± 1.63 (817)	1.89 ± 1.30 (686)	1.72 ± 1.20 (689)	4	男	1.87 ± 1.32 (547)	1.47 ± 0.96 (517)				
7	男	2.56 ± 1.63 (817)	1.89 ± 1.30 (686)	1.72 ± 1.20 (689)	4	男	1.87 ± 1.32 (547)	1.47 ± 0.96 (517)	1.44 ± 0.86 (501)	4	女	3.00 ± 1.55 (691)	2.26 ± 1.44 (599)	2.11 ± 1.29 (605)
7	女	3.00 ± 1.55 (691)	2.26 ± 1.44 (599)	2.11 ± 1.29 (605)	4	女	2.29 ± 1.40 (531)	1.81 ± 1.14 (494)	1.78 ± 1.16 (485)	4	男	1.87 ± 1.32 (547)	1.47 ± 0.96 (517)	1.44 ± 0.86 (501)

震度・性・学年別 Q21の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後						
			7	男	2.43 ± 1.68 (102)	2.25 ± 1.55 (105)	1.79 ± 1.25 (112)	4	男	2.19 ± 1.74 (58)	1.52 ± 1.06 (58)	1.42 ± 0.89 (57)			
7	男	小1	2.43 ± 1.68 (102)	2.25 ± 1.55 (105)	1.79 ± 1.25 (112)	4	男	2.19 ± 1.74 (58)	1.52 ± 1.06 (58)	1.42 ± 0.89 (57)	4	女	2.76 ± 1.60 (71)	2.60 ± 1.71 (81)	2.21 ± 1.44 (89)
		小2	2.35 ± 1.62 (96)	1.56 ± 1.04 (97)	1.58 ± 1.27 (99)	4	男	2.04 ± 1.32 (68)	1.70 ± 1.29 (71)	1.59 ± 1.11 (66)	4	女	2.78 ± 1.68 (79)	1.83 ± 1.30 (83)	1.82 ± 1.26 (83)
		小3	3.03 ± 1.61 (99)	1.86 ± 1.31 (108)	1.96 ± 1.38 (111)	4	男	1.90 ± 1.30 (82)	1.48 ± 0.85 (82)	1.37 ± 0.64 (81)	4	女	3.54 ± 1.74 (79)	2.15 ± 1.32 (86)	2.29 ± 1.36 (89)
		小4	2.91 ± 1.85 (86)	1.98 ± 1.41 (85)	1.66 ± 1.07 (82)	4	男	1.69 ± 1.17 (65)	1.44 ± 0.90 (66)	1.41 ± 0.91 (66)	4	女	3.54 ± 1.47 (74)	2.55 ± 1.71 (80)	2.31 ± 1.38 (81)
		小5	2.49 ± 1.66 (89)	1.78 ± 1.22 (96)	1.71 ± 1.12 (99)	4	男	1.61 ± 1.04 (70)	1.38 ± 0.76 (71)	1.35 ± 0.69 (65)	4	女	2.80 ± 1.56 (92)	2.32 ± 1.38 (93)	2.00 ± 1.21 (92)
		小6	2.64 ± 1.53 (146)	1.88 ± 1.24 (65)	1.68 ± 1.11 (62)	4	男	3.12 ± 1.40 (118)	2.22 ± 1.34 (60)	2.02 ± 1.14 (59)	4	女	2.23 ± 1.45 (77)	2.22 ± 1.34 (60)	2.02 ± 1.14 (59)
	女	中1	2.43 ± 1.65 (65)	1.89 ± 1.19 (70)	1.54 ± 0.88 (67)	4	男	2.90 ± 1.43 (39)	2.52 ± 1.41 (44)	2.39 ± 1.18 (41)	4	女	2.26 ± 1.41 (57)	1.95 ± 1.24 (60)	1.74 ± 1.28 (57)
		中2	2.26 ± 1.41 (57)	1.95 ± 1.24 (60)	1.74 ± 1.28 (57)	4	男	2.55 ± 1.43 (71)	1.96 ± 1.09 (72)	1.93 ± 1.15 (71)	4	女	2.23 ± 1.45 (77)	2.22 ± 1.34 (60)	2.02 ± 1.14 (59)
		中3	2.23 ± 1.45 (77)	2.22 ± 1.34 (60)	2.02 ± 1.14 (59)	4	男	1.72 ± 1.23 (71)	1.29 ± 0.81 (73)	1.36 ± 0.85 (70)	4	女	2.90 ± 1.43 (39)	2.52 ± 1.41 (44)	2.39 ± 1.18 (41)
		中4	2.55 ± 1.43 (71)	1.96 ± 1.09 (72)	1.93 ± 1.15 (71)	4	男	1.72 ± 1.23 (71)	1.29 ± 0.81 (73)	1.36 ± 0.85 (70)	4	女	2.55 ± 1.43 (71)	1.96 ± 1.09 (72)	1.93 ± 1.15 (71)
		中5	2.82 ± 1.37 (68)	1.51 ± 0.96 (96)	1.55 ± 0.90 (96)	4	男	1.61 ± 1.04 (70)	1.38 ± 0.76 (71)	1.35 ± 0.69 (65)	4	女	2.15 ± 1.35 (68)	1.81 ± 1.02 (69)	1.72 ± 1.03 (71)
		中6	2.49 ± 1.37 (65)	1.78 ± 1.09 (68)	1.78 ± 1.19 (64)	4	男	1.91 ± 1.31 (97)	1.51 ± 0.96 (96)	1.55 ± 0.90 (96)	4	女	2.47 ± 1.34 (78)	2.00 ± 1.16 (77)	1.85 ± 1.11 (78)

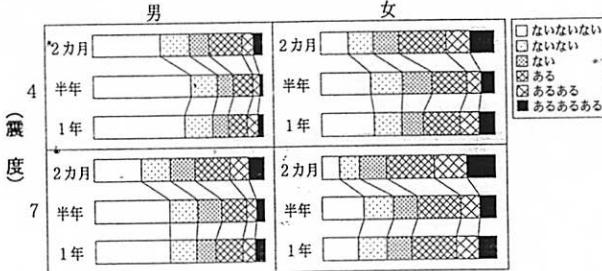
震度・性・学校別 Q21の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後			6カ月後			1年後						
			7	男	2.64 ± 1.66 (618)	1.89 ± 1.32 (556)	1.74 ± 1.22 (565)	4	男	1.89 ± 1.35 (379)	1.50 ± 0.99 (348)	1.43 ± 0.85 (336)			
7	男	小	2.31 ± 1.50 (199)	1.92 ± 1.21 (130)	1.63 ± 1.08 (124)	4	男	1.83 ± 1.28 (168)	1.41 ± 0.90 (169)	1.47 ± 0.89 (166)	4	女	3.10 ± 1.61 (458)	2.28 ± 1.50 (427)	2.12 ± 1.33 (438)
		中	2.79 ± 1.41 (233)	2.21 ± 1.28 (172)	2.08 ± 1.17 (167)	4	男	1.89 ± 1.35 (379)	1.50 ± 0.99 (348)	1.43 ± 0.85 (336)	4	女	2.22 ± 1.41 (388)	1.77 ± 1.15 (349)	1.76 ± 1.17 (343)
4	男	小	1.83 ± 1.28 (168)	1.41 ± 0.90 (169)	1.47 ± 0.89 (166)	4	男	1.89 ± 1.35 (379)	1.50 ± 0.99 (348)	1.43 ± 0.85 (336)	4	女	2.22 ± 1.41 (388)	1.77 ± 1.15 (349)	1.76 ± 1.17 (343)
		中	2.48 ± 1.35 (143)	1.90 ± 1.13 (145)	1.82 ± 1.14 (142)	4	男	1.89 ± 1.35 (379)	1.50 ± 0.99 (348)	1.43 ± 0.85 (336)	4	女	2.22 ± 1.41 (388)	1.77 ± 1.15 (349)	1.76 ± 1.17 (343)

Q22. 余震恐怖



この男の子は、地震から1年たつた今、また地震が来るのではないかと心配で、いつも緊張しています。余震があると、またもっと強い地震が来るとおもって、恐くなっています。



震度・性別 Q22の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2カ月後		6カ月後		1年後	
		7	4	7	4	7	4
7	男	2.97 ±1.65 (817)	2.34 ±1.52 (685)	2.44 ±1.61 (686)			
	女	3.83 ±1.54 (692)	3.10 ±1.62 (599)	3.26 ±1.62 (606)			

震度・性・学年別 Q22の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小1	3.02 ±1.70 (101)	2.76 ±1.71 (104)	2.29 ±1.58 (112)			
		小2	2.77 ±1.68 (96)	1.80 ±1.20 (97)	2.04 ±1.44 (99)			
		小3	3.11 ±1.70 (99)	2.18 ±1.52 (108)	2.75 ±1.82 (110)			
		小4	3.27 ±1.88 (86)	2.47 ±1.67 (85)	2.54 ±1.71 (80)			
		小5	2.83 ±1.67 (89)	2.16 ±1.44 (96)	2.33 ±1.58 (99)			
		小6	3.01 ±1.59 (147)	2.40 ±1.44 (65)	2.23 ±1.36 (62)			
	女	中1	3.03 ±1.60 (65)	2.64 ±1.44 (70)	2.85 ±1.56 (67)			
		中2	2.68 ±1.47 (57)	2.52 ±1.41 (60)	2.58 ±1.55 (57)			
		中3	2.83 ±1.44 (77)					
		小1	3.82 ±1.69 (71)	3.07 ±1.69 (81)	3.11 ±1.74 (89)			
		小2	3.58 ±1.77 (79)	2.53 ±1.73 (83)	2.55 ±1.62 (83)			
		小3	4.05 ±1.55 (79)	3.15 ±1.61 (86)	3.56 ±1.61 (89)			
	4	小4	4.00 ±1.62 (74)	3.25 ±1.72 (80)	3.37 ±1.64 (82)			
		小5	3.87 ±1.48 (93)	3.03 ±1.66 (93)	3.43 ±1.58 (92)			
		小6	3.87 ±1.40 (118)	3.05 ±1.50 (60)	3.10 ±1.49 (59)			
		中1	3.74 ±1.50 (39)	3.70 ±1.36 (44)	3.59 ±1.48 (41)			
		中2	3.61 ±1.40 (71)	3.35 ±1.39 (72)	3.45 ±1.47 (71)			
		中3	3.87 ±1.43 (68)					
	男	小1	2.36 ±1.61 (58)	1.78 ±1.40 (58)	1.70 ±1.32 (57)			
		小2	2.21 ±1.42 (68)	2.27 ±1.53 (71)	2.22 ±1.63 (65)			
		小3	2.91 ±1.57 (82)	1.88 ±1.24 (82)	2.28 ±1.35 (81)			
		小4	2.25 ±1.45 (65)	1.55 ±0.91 (66)	1.73 ±1.07 (66)			
		小5	2.59 ±1.70 (70)	1.97 ±1.23 (71)	2.06 ±1.42 (65)			
		中1	2.41 ±1.54 (71)	1.89 ±1.41 (73)	2.04 ±1.55 (70)			
	女	中2	2.46 ±1.57 (97)	2.13 ±1.40 (96)	2.40 ±1.63 (96)			
		小1	2.92 ±1.68 (62)	2.30 ±1.30 (63)	2.24 ±1.53 (63)			
		小2	3.31 ±1.47 (29)	2.93 ±1.44 (30)	2.87 ±1.53 (30)			
		小3	3.29 ±1.33 (108)	2.80 ±1.49 (112)	3.18 ±1.74 (107)			
		小4	3.43 ±1.61 (75)	2.39 ±1.61 (75)	2.72 ±1.49 (72)			
		小5	3.25 ±1.69 (68)	2.75 ±1.50 (69)	2.62 ±1.45 (71)			
		中1	3.55 ±1.73 (65)	3.18 ±1.68 (68)	3.02 ±1.90 (64)			
		中2	3.97 ±1.60 (78)	3.57 ±1.73 (76)	3.62 ±1.74 (78)			

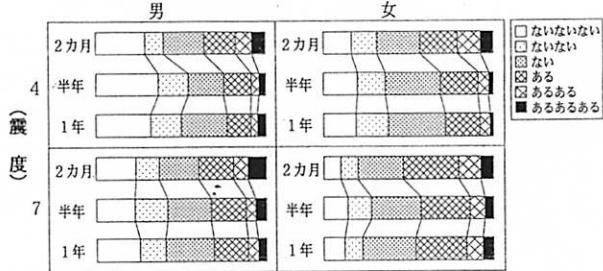
震度・性・学校別 Q22の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2カ月後		6カ月後		1年後	
			7	4	7	4	7	4
7	男	小	3.00 ±1.69 (618)	2.29 ±1.53 (555)	2.37 ±1.61 (562)			
		中	2.85 ±1.50 (199)	2.58 ±1.42 (130)	2.73 ±1.55 (124)			
	女	小	3.92 ±1.57 (459)	3.01 ±1.69 (427)	3.21 ±1.67 (439)			
		中	3.66 ±1.44 (233)	3.33 ±1.44 (172)	3.37 ±1.49 (167)			
4	男	小	2.55 ±1.59 (379)	1.90 ±1.29 (348)	2.02 ±1.39 (334)			
		中	2.44 ±1.55 (168)	2.02 ±1.41 (169)	2.25 ±1.60 (166)			
	女	小	3.40 ±1.59 (388)	2.62 ±1.49 (349)	2.77 ±1.60 (343)			
		中	3.78 ±1.67 (143)	3.38 ±1.71 (144)	3.35 ±1.83 (142)			

Q23. 他者援助



この男の子は、地震から1年たつ今、お手伝いや人の世話をするようになりました。困っている人の世話をしたいと思うようになったのです。



震度・性別 Q23の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	3.08 ±1.60 (815)	2.84 ±1.43 (683)	2.79 ±1.41 (689)
	女	3.48 ±1.33 (691)	3.18 ±1.33 (597)	3.32 ±1.32 (606)
4	男	2.91 ±1.60 (546)	2.44 ±1.43 (517)	2.53 ±1.41 (501)
	女	3.22 ±1.48 (531)	2.84 ±1.28 (494)	2.79 ±1.24 (485)

震度・性・学年別 Q23の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小1	3.46 ±1.90 (102)	3.28 ±1.75 (104)	3.23 ±1.61 (111)
		小2	3.07 ±1.58 (96)	2.81 ±1.54 (96)	2.85 ±1.35 (99)
		小3	3.71 ±1.58 (98)	2.98 ±1.35 (108)	2.98 ±1.44 (112)
		小4	3.22 ±1.60 (86)	2.88 ±1.33 (85)	2.74 ±1.53 (82)
		小5	2.90 ±1.52 (88)	2.50 ±1.29 (96)	2.51 ±1.16 (99)
		小6	2.79 ±1.46 (146)	2.72 ±1.38 (65)	2.42 ±1.31 (62)
	女	中1	2.72 ±1.62 (65)	2.69 ±1.23 (70)	2.69 ±1.08 (67)
		中2	2.98 ±1.46 (57)	2.68 ±1.24 (59)	2.49 ±1.50 (57)
		中3	2.75 ±1.38 (77)		
	女	小1	3.80 ±1.63 (70)	3.60 ±1.51 (81)	4.03 ±1.24 (89)
		小2	3.73 ±1.33 (79)	3.22 ±1.50 (83)	3.33 ±1.56 (83)
		小3	3.51 ±1.37 (79)	3.28 ±1.33 (86)	3.43 ±1.30 (89)
		小4	3.51 ±1.41 (74)	3.03 ±1.28 (80)	3.15 ±1.33 (82)
		小5	3.62 ±1.28 (93)	3.15 ±1.25 (93)	2.96 ±1.16 (92)
		小6	3.19 ±1.23 (118)	2.76 ±1.13* (59)	3.03 ±1.39 (59)
4	男	小1	3.13 ±1.08 (39)	3.21 ±1.34 (43)	3.51 ±1.14 (41)
		中2	3.37 ±1.28 (71)	3.04 ±1.07 (72)	3.06 ±0.98 (71)
		中3	3.46 ±1.19 (68)		
	男	小1	4.12 ±1.61 (58)	2.59 ±1.63 (58)	2.98 ±1.73 (57)
		小2	3.39 ±1.54 (67)	2.87 ±1.58 (71)	3.12 ±1.53 (66)
		小3	2.80 ±1.57 (82)	2.52 ±1.42 (82)	2.54 ±1.36 (81)
	男	小4	2.75 ±1.66 (65)	2.35 ±1.35 (66)	2.14 ±1.20 (66)
		小5	3.07 ±1.49 (70)	2.24 ±1.06 (71)	2.15 ±1.00 (65)
		小6			
	女	中1	2.63 ±1.47 (71)	2.37 ±1.38 (73)	2.43 ±1.44 (70)
		中2	2.39 ±1.44 (97)	2.25 ±1.47 (96)	2.46 ±1.34 (96)
		中3			

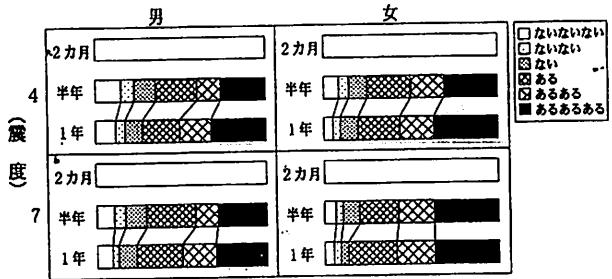
震度・性・学校別 Q23の平均値土標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヵ月後	6ヵ月後	1年後
7	男	小	3.17 ±1.63 (616)	2.88 ±1.47 (554)	2.83 ±1.44 (565)
		中	2.81 ±1.48 (199)	2.68 ±1.23 (129)	2.60 ±1.29 (124)
	女	小	3.62 ±1.35 (458)	3.25 ±1.39 (427)	3.38 ±1.36 (439)
		中	3.21 ±1.25 (233)	2.99 ±1.16 (170)	3.16 ±1.18 (167)
4	男	小	3.10 ±1.62 (378)	2.51 ±1.42 (348)	2.58 ±1.43 (335)
		中	2.49 ±1.45 (168)	2.30 ±1.43 (169)	2.45 ±1.38 (166)
	女	小	3.48 ±1.47 (388)	2.93 ±1.32 (349)	2.90 ±1.27 (343)
		中	2.50 ±1.27 (143)	2.63 ±1.16 (145)	2.54 ±1.12 (142)

Q24. 他者愛



この子たちは、地震から1年たつた今、いろんな人たちと友達になりたい、なかよくしたいとおもうようになりました。



震度・性別 Q24の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	2ヶ月後	6ヶ月後	1年後
7	男		4.14 ±1.61 (686)	4.35 ±1.53 (687)
	女		4.57 ±1.49 (598)	4.68 ±1.39 (606)
4	男		3.93 ±1.72 (515)	4.27 ±1.67 (501)
	女		4.32 ±1.56 (493)	4.57 ±1.45 (484)

震度・性・学年別 Q24の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヶ月後	6ヶ月後	1年後
7	男	小1	4.30 ±1.70 (105)	4.68 ±1.45 (111)	
		小2	3.91 ±1.79 (97)	4.00 ±1.67 (99)	
		小3	4.33 ±1.59 (108)	4.88 ±1.17 (112)	
		小4	4.27 ±1.50 (85)	4.16 ±1.59 (81)	
		小5	4.07 ±1.61 (96)	4.63 ±1.35 (99)	
		小6	4.09 ±1.50 (65)	3.76 ±1.72 (62)	
	女	中1	4.17 ±1.43 (70)	4.09 ±1.48 (67)	
		中2	3.78 ±1.55 (60)	3.98 ±1.62 (56)	
		中3			
	女	小1	5.21 ±1.22 (81)	4.98 ±1.21 (89)	
		小2	4.25 ±1.81 (83)	4.34 ±1.77 (83)	
		小3	4.53 ±1.50 (86)	5.07 ±1.13 (89)	
		小4	4.71 ±1.38 (80)	4.62 ±1.40 (82)	
		小5	4.48 ±1.45 (93)	4.55 ±1.38 (92)	
		小6	4.23 ±1.56 (60)	4.37 ±1.46 (59)	
	女	中1	4.53 ±1.40 (43)	4.63 ±1.36 (41)	
		中2	4.54 ±1.33 (72)	4.73 ±1.18 (71)	
		中3			
4	男	小1	3.62 ±1.84 (58)	3.68 ±1.99 (57)	
		小2	4.20 ±1.74 (69)	4.62 ±1.48 (66)	
		小3	4.00 ±1.59 (82)	4.02 ±1.71 (81)	
		小4	3.23 ±1.90 (66)	4.17 ±1.61 (66)	
		小5	3.44 ±1.58 (71)	3.85 ±1.54 (65)	
		小6			
	女	中1	4.88 ±1.37 (73)	4.69 ±1.52 (70)	
		中2	4.00 ±1.62 (96)	4.63 ±1.59 (96)	
		中3			
	女	小1	4.35 ±1.56 (63)	3.95 ±1.85 (62)	
		小2	4.50 ±1.74 (30)	4.70 ±1.21 (30)	
		小3	4.22 ±1.61 (112)	4.87 ±1.36 (107)	
		小4	4.04 ±1.45 (75)	4.44 ±1.45 (72)	
		小5	3.84 ±1.50 (69)	4.24 ±1.24 (71)	
		小6			
	女	中1	4.75 ±1.51 (67)	4.70 ±1.53 (64)	
		中2	4.70 ±1.50 (77)	4.94 ±1.21 (78)	

震度・性・学校別 Q24の平均値士標準偏差および人数 (N)

震度	性	学年	2ヶ月後	6ヶ月後	1年後
7	男	小		4.17 ±1.63 (556)	4.42 ±1.52 (564)
		中		3.99 ±1.50 (130)	4.04 ±1.54 (123)
	女	小		4.62 ±1.52 (427)	4.71 ±1.41 (439)
		中		4.47 ±1.42 (171)	4.60 ±1.31 (167)
4	男	小		3.71 ±1.75 (346)	4.08 ±1.69 (335)
		中		4.38 ±1.58 (169)	4.65 ±1.56 (166)
	女	小		4.15 ±1.56 (349)	4.47 ±1.48 (342)
		中		4.72 ±1.50 (144)	4.83 ±1.36 (142)

5 ストレス反応得点の1年間の経過

不安得点

震度、性別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	2カ月	6カ月	1年
7	男	24.1 ±8.84 (817)	20.2 ±7.49 (686)	20.5 ±7.45 (690)
	女	29.4 ±8.88 (692)	25.1 ±8.63 (598)	25.9 ±8.48 (605)
4	男	21.3 ±7.93 (511)	18.0 ±6.37 (517)	18.5 ±6.54 (500)
	女	25.8 ±8.35 (485)	22.5 ±7.96 (494)	22.2 ±7.32 (483)

震度、性、学年別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月	6カ月	1年
7	男	小1	24.8 ±9.02 (102)	24.1 ±8.04 (105)	22.0 ±7.10 (112)
		小2	24.8 ±8.73 (96)	18.6 ±6.56 (97)	20.0 ±7.29 (99)
		小3	26.5 ±9.04 (99)	19.1 ±7.27 (108)	21.9 ±8.26 (112)
		小4	27.0 ±9.92 (86)	20.7 ±8.31 (85)	20.3 ±7.88 (82)
		小5	23.2 ±8.92 (89)	18.9 ±7.51 (96)	19.2 ±6.85 (99)
		小6	23.8 ±8.03 (147)	19.6 ±7.04 (65)	18.9 ±6.79 (62)
	女	中1	22.0 ±8.20 (65)	20.0 ±6.18 (70)	20.3 ±7.63 (67)
		中2	21.4 ±8.63 (56)	20.1 ±6.90 (60)	20.5 ±6.97 (57)
		中3	21.1 ±7.46 (77)		
		小1	31.3 ±9.58 (71)	27.6 ±9.61 (81)	27.5 ±8.92 (89)
		小2	29.8 ±8.64 (79)	23.1 ±8.26 (83)	23.4 ±7.68 (83)
		小3	33.0 ±9.74 (79)	26.0 ±8.69 (86)	29.0 ±8.45 (88)
4	男	小4	31.9 ±8.51 (74)	26.6 ±9.00 (80)	26.6 ±8.96 (82)
		小5	29.0 ±9.15 (93)	24.9 ±9.23 (93)	25.5 ±8.89 (92)
		小6	27.9 ±8.03 (118)	24.2 ±8.09 (60)	24.1 ±8.36 (59)
		中1	28.6 ±8.37 (39)	26.4 ±7.82 (43)	27.6 ±7.48 (41)
		中2	25.4 ±7.63 (71)	22.2 ±5.99 (72)	23.1 ±6.43 (71)
		中3	28.2 ±8.04 (68)		
	女	小1	23.5 ±8.93 (58)	18.1 ±7.46 (58)	17.7 ±5.77 (57)
		小2	21.8 ±7.79 (68)	20.9 ±7.53 (71)	20.2 ±8.26 (66)
		小3	23.8 ±8.74 (82)	19.0 ±6.15 (82)	19.1 ±5.63 (80)
		小4	20.0 ±9.37 (65)	15.8 ±6.25 (66)	16.5 ±6.14 (66)
		小5	19.6 ±7.03 (70)	16.9 ±5.36 (71)	17.1 ±5.76 (65)
		中1	20.0 ±6.47 (71)	16.7 ±5.64 (73)	18.3 ±6.77 (70)
		中2	20.7 ±6.51 (97)	18.2 ±5.28 (96)	19.8 ±6.51 (96)
	女	小1	25.6 ±8.90 (62)	23.6 ±8.01 (63)	22.7 ±7.72 (63)
		小2	26.6 ±8.94 (29)	23.1 ±7.74 (30)	23.7 ±9.19 (30)
		小3	27.5 ±7.82 (108)	24.5 ±8.61 (112)	24.1 ±7.73 (107)
		小4	26.1 ±9.30 (75)	19.2 ±7.62 (75)	19.7 ±6.62 (72)
		小5	23.8 ±7.77 (68)	21.5 ±8.16 (69)	20.3 ±5.83 (70)
		中1	24.4 ±7.79 (65)	21.1 ±7.07 (68)	21.6 ±7.39 (63)
		中2	25.8 ±8.14 (78)	23.8 ±6.72 (77)	23.1 ±6.53 (78)

震度、性、学校別「不安」得点の推移：平均±標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月	6カ月	1年
7	男	小	24.9 ±8.93 (619)	20.2 ±7.71 (556)	20.5 ±7.48 (566)
		中	21.5 ±8.01 (198)	20.0 ±6.49 (130)	20.4 ±7.31 (124)
	女	小	30.6 ±9.05 (459)	25.6 ±9.05 (427)	26.4 ±8.77 (438)
		中	27.0 ±8.04 (233)	24.0 ±7.39 (171)	24.6 ±7.54 (167)
4	男	小	21.8 ±8.53 (343)	18.2 ±6.76 (348)	18.2 ±6.48 (334)
		中	20.4 ±6.48 (168)	17.5 ±5.48 (169)	19.2 ±6.64 (166)
	女	小	26.0 ±8.50 (342)	22.5 ±8.34 (349)	22.1 ±7.48 (342)
		中	25.2 ±7.99 (143)	22.6 ±6.99 (145)	22.5 ±6.95 (141)

* この項目は6カ月後の調査票(V・Z, D)から追加された。

うつ得点

震度、性別「うつ」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	2カ月			6カ月			1年		
7	男	9.7	±4.07	(817)	9.0	±3.81	(686)	8.8	±3.93	(690)
	女	10.7	±4.43	(692)	9.7	±4.11	(598)	9.6	±4.04	(605)
4	男	10.0	±4.15	(510)	8.7	±3.86	(517)	8.5	±3.53	(501)
	女	10.1	±4.14	(485)	9.3	±4.25	(494)	8.7	±3.66	(485)

震度、性、学年別「うつ」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月			6カ月			1年		
7	男	小1	10.9	±4.39	(102)	10.8	±4.49	(105)	10.2	±4.62	(112)
		小2	10.1	±4.10	(96)	8.8	±4.23	(97)	8.3	±4.01	(99)
		小3	11.2	±4.72	(99)	8.6	±3.09	(108)	8.7	±3.90	(112)
		小4	9.8	±4.05	(86)	8.9	±3.89	(85)	8.8	±4.05	(82)
		小5	8.6	±3.17	(89)	8.1	±3.00	(96)	8.1	±3.17	(99)
		小6	9.7	±3.96	(147)	8.9	±3.56	(65)	8.5	±3.67	(62)
	女	中1	8.6	±3.25	(65)	8.9	±3.64	(70)	8.3	±3.14	(67)
		中2	9.0	±3.90	(56)	9.2	±3.74	(60)	8.8	±4.07	(57)
		中3	8.8	±3.74	(77)						
		小1	11.5	±4.68	(71)	11.0	±5.27	(81)	10.3	±3.98	(89)
		小2	10.9	±4.22	(79)	8.6	±3.32	(83)	8.2	±3.45	(83)
		小3	12.4	±5.09	(79)	10.1	±4.15	(86)	10.7	±4.57	(88)
4	男	小4	11.1	±4.22	(74)	9.8	±3.92	(80)	10.8	±4.53	(82)
		小5	10.8	±4.91	(93)	9.9	±4.27	(93)	9.3	±3.84	(92)
		小6	9.8	±4.13	(118)	9.7	±4.14	(60)	9.5	±3.78	(59)
		中1	9.9	±3.53	(39)	9.9	±3.77	(43)	9.7	±3.76	(41)
		中2	9.1	±3.76	(71)	8.2	±2.85	(72)	8.3	±3.21	(71)
		中3	10.1	±3.87	(68)						
	女	小1	10.6	±4.30	(58)	8.7	±4.07	(58)	8.1	±3.48	(57)
		小2	10.7	±4.31	(67)	9.1	±4.27	(71)	8.3	±2.94	(66)
		小3	11.0	±4.55	(82)	9.0	±3.52	(82)	9.2	±3.62	(81)
		小4	8.6	±3.72	(65)	7.7	±3.07	(66)	7.3	±2.14	(66)
		小5	10.1	±3.48	(70)	8.2	±2.68	(71)	8.5	±2.94	(65)
		中1	9.6	±4.22	(71)	8.3	±4.00	(73)	9.0	±4.36	(70)
		中2	9.5	±4.04	(97)	9.5	±4.60	(96)	9.1	±4.08	(96)
	女	小1	10.9	±5.11	(62)	10.4	±4.96	(63)	9.9	±4.78	(63)
		小2	11.7	±4.83	(29)	9.2	±4.36	(30)	9.2	±3.78	(30)
		小3	11.0	±4.02	(108)	10.0	±4.18	(112)	9.0	±3.59	(107)
		小4	9.1	±3.64	(75)	7.4	±2.06	(75)	7.3	±1.74	(72)
		小5	9.5	±3.59	(68)	9.3	±5.24	(69)	8.1	±2.78	(71)
		中1	8.8	±3.67	(65)	8.9	±4.08	(68)	8.5	±4.04	(64)
		中2	10.1	±3.91	(78)	9.5	±3.94	(77)	9.5	±3.88	(78)

震度、性、学校別「うつ」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月			6カ月			1年		
7	男	小	10.0	±4.16	(619)	9.0	±3.85	(556)	8.8	±4.01	(566)
		中	8.8	±3.62	(198)	9.0	±3.67	(130)	8.5	±3.59	(124)
	女	小	11.1	±4.68	(459)	9.9	±4.27	(427)	9.8	±4.18	(438)
		中	9.7	±3.71	(233)	9.2	±3.65	(171)	9.1	±3.61	(167)
4	男	小	10.2	±4.17	(342)	8.6	±3.58	(348)	8.3	±3.13	(335)
		中	9.5	±4.11	(168)	9.0	±4.38	(169)	9.0	±4.19	(166)
	女	小	10.3	±4.24	(342)	9.3	±4.35	(349)	8.6	±3.52	(343)
		中	9.5	±3.84	(143)	9.2	±4.00	(145)	9.1	±3.98	(142)

混乱得点

震度、性別「混乱」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	2カ月		6カ月		1年	
		男	女	男	女	男	女
7	男	17.1 ±5.59 (817)	16.3 ±5.35 (692)	15.8 ±5.85 (686)	15.4 ±5.68 (598)	15.8 ±5.94 (690)	15.4 ±5.68 (605)
4	男	16.6 ±6.09 (511)	15.3 ±5.53 (485)	15.6 ±6.18 (517)	14.4 ±5.77 (494)	14.9 ±6.05 (501)	13.8 ±5.32 (485)

震度、性、学年別「混乱」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
			男	女	男	女	男	女
7	男	小1	16.5 ±5.64 (102)		17.3 ±6.02 (105)		17.0 ±5.66 (112)	
		小2	16.4 ±5.49 (96)		15.1 ±6.09 (97)		14.9 ±6.63 (99)	
		小3	18.1 ±5.33 (99)		15.4 ±5.06 (108)		17.3 ±5.02 (112)	
		小4	17.5 ±5.49 (86)		16.0 ±6.12 (85)		15.8 ±6.65 (82)	
		小5	16.0 ±4.93 (89)		13.8 ±5.09 (96)		13.9 ±4.95 (99)	
		小6	18.6 ±5.32 (147)		16.7 ±5.82 (65)		14.9 ±5.22 (62)	
	女	中1	16.6 ±6.49 (65)		16.2 ±5.61 (70)		15.2 ±6.31 (67)	
		中2	17.5 ±5.79 (56)		16.4 ±6.71 (60)		16.6 ±6.56 (57)	
		中3	15.6 ±5.65 (77)					
		小1	14.8 ±5.52 (71)		16.2 ±6.04 (81)		15.4 ±5.31 (89)	
		小2	14.8 ±5.19 (79)		13.7 ±5.05 (83)		12.8 ±5.42 (83)	
		小3	18.4 ±5.73 (79)		16.2 ±5.66 (86)		17.4 ±4.99 (88)	
4	男	小4	17.5 ±4.06 (74)		16.1 ±4.87 (80)		16.6 ±5.89 (82)	
		小5	17.2 ±5.70 (93)		15.5 ±6.34 (93)		15.0 ±5.91 (92)	
		小6	16.2 ±5.31 (118)		16.0 ±6.07 (60)		16.0 ±5.80 (59)	
		中1	16.1 ±4.29 (39)		16.3 ±6.10 (43)		16.3 ±5.41 (41)	
		中2	16.3 ±5.53 (71)		14.0 ±4.82 (72)		14.1 ±5.47 (71)	
		中3	15.0 ±5.04 (68)					
	女	小1	16.5 ±5.11 (58)		13.8 ±6.24 (58)		13.0 ±6.10 (57)	
		小2	17.5 ±5.91 (68)		15.8 ±5.84 (71)		15.2 ±5.63 (66)	
		小3	15.9 ±5.64 (82)		16.3 ±6.68 (82)		14.8 ±5.75 (81)	
		小4	14.0 ±5.66 (65)		13.0 ±5.66 (66)		12.5 ±5.10 (66)	
		小5	16.2 ±4.83 (70)		14.8 ±5.25 (71)		14.2 ±5.28 (65)	
		中1	19.2 ±6.81 (71)		17.0 ±6.31 (73)		16.7 ±6.79 (70)	
		中2	16.8 ±6.89 (97)		17.3 ±6.01 (96)		16.7 ±6.23 (96)	

震度、性、学校別「混乱」得点の推移：平均土標準偏差（N）

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
			男	女	男	女	男	女
7	男	小	17.3 ±5.44 (619)		15.7 ±5.78 (556)		15.7 ±5.83 (566)	
		中	16.4 ±6.00 (198)		16.3 ±6.12 (130)		15.9 ±6.44 (124)	
	女	小	16.5 ±5.46 (459)		15.5 ±5.71 (427)		15.4 ±5.71 (438)	
		中	15.9 ±5.12 (233)		15.4 ±5.62 (171)		15.3 ±5.60 (167)	
4	男	小	16.0 ±5.54 (343)		14.9 ±6.06 (348)		14.0 ±5.64 (335)	
		中	17.8 ±6.94 (168)		17.2 ±6.12 (169)		16.7 ±6.45 (166)	
	女	小	14.7 ±5.14 (342)		13.9 ±5.57 (349)		13.1 ±5.02 (343)	
		中	16.6 ±6.20 (143)		15.7 ±6.04 (145)		15.4 ±5.68 (142)	

愛他得点

震度、性別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	2カ月		6カ月		1年	
		男	女	男	女	男	女
7	男	5.5 ±2.54 (817)	6.4 ±2.35 (692)	5.2 ±2.48 (686)	6.1 ±2.45 (598)	5.1 ±2.47 (689)	6.3 ±2.48 (602)
	女						
4	男	5.3 ±2.68 (509)	6.0 ±2.55 (485)	4.5 ±2.39 (517)	5.3 ±2.31 (494)	4.6 ±2.34 (501)	5.4 ±2.36 (485)
	女						

震度、性、学年別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
			男	女	男	女	男	女
7	男	小1	6.2 ±3.01 (102)		6.2 ±3.02 (105)		6.2 ±2.81 (112)	
		小2	5.5 ±2.62 (96)		5.4 ±2.51 (97)		5.3 ±2.51 (99)	
		小3	6.6 ±2.39 (99)		5.5 ±2.52 (108)		5.4 ±2.44 (112)	
		小4	5.7 ±2.43 (86)		5.1 ±2.15 (85)		4.9 ±2.40 (81)	
		小5	5.2 ±2.61 (89)		4.7 ±2.13 (96)		4.5 ±2.19 (99)	
		小6	5.0 ±2.25 (147)		4.9 ±2.42 (65)		4.4 ±2.19 (62)	
	女	中1	4.9 ±2.40 (65)		4.9 ±2.11 (70)		5.1 ±2.11 (67)	
		中2	4.7 ±1.78 (56)		4.6 ±2.26 (60)		4.5 ±2.27 (57)	
		中3	5.1 ±2.47 (77)					
		小1	6.7 ±2.50 (71)		6.8 ±2.59 (81)		7.9 ±2.22 (89)	
		小2	7.3 ±2.29 (79)		6.3 ±2.60 (83)		6.6 ±2.63 (83)	
		小3	6.6 ±2.43 (79)		6.1 ±2.60 (86)		6.7 ±2.53 (88)	
4	男	小4	6.5 ±2.34 (74)		5.9 ±2.44 (80)		5.8 ±2.42 (79)	
		小5	6.7 ±2.19 (93)		6.1 ±2.36 (93)		5.6 ±2.30 (92)	
		小6	5.8 ±2.28 (118)		5.3 ±2.12 (60)		5.7 ±2.34 (59)	
		中1	6.1 ±2.19 (39)		6.2 ±2.46 (43)		6.6 ±2.29 (41)	
		中2	6.0 ±2.26 (71)		5.8 ±2.08 (72)		5.4 ±1.91 (71)	
		中3	6.4 ±2.42 (68)					
	女	小1	7.2 ±2.83 (58)		4.8 ±2.65 (58)		5.4 ±3.16 (57)	
		小2	6.7 ±2.82 (66)		5.3 ±2.42 (71)		5.3 ±2.34 (66)	
		小3	5.1 ±2.25 (82)		4.7 ±2.20 (82)		4.7 ±2.20 (81)	
		小4	4.9 ±2.93 (65)		4.1 ±2.32 (66)		3.9 ±1.97 (66)	
		小5	5.1 ±2.32 (70)		4.2 ±1.90 (71)		4.0 ±1.84 (65)	
		中1	4.7 ±2.27 (71)		4.5 ±2.51 (73)		4.4 ±2.12 (70)	

震度、性、学校別「愛他」得点の推移：平均±標準偏差 (N)

震度	性	学年	2カ月		6カ月		1年	
			男	女	男	女	男	女
7	男	小	5.7 ±2.60 (619)		5.4 ±2.54 (556)		5.2 ±2.52 (565)	
		中	4.9 ±2.26 (198)		4.8 ±2.18 (130)		4.8 ±2.19 (124)	
	女	小	6.7 ±2.32 (459)		6.2 ±2.52 (427)		6.5 ±2.55 (435)	
		中	5.9 ±2.34 (233)		5.7 ±2.20 (171)		5.8 ±2.18 (167)	
4	男	小	5.7 ±2.76 (341)		4.6 ±2.32 (348)		4.7 ±2.38 (335)	
		中	4.5 ±2.32 (168)		4.3 ±2.51 (169)		4.5 ±2.24 (166)	
	女	小	6.5 ±2.58 (342)		5.5 ±2.38 (349)		5.6 ±2.41 (343)	
		中	5.1 ±2.20 (143)		4.8 ±2.07 (145)		4.8 ±2.17 (142)	

⑥ 震災時の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)

震災時の様子に関する質問への回答率(%)における性差

番号	項目	男児	女児	
1	家にいた	95.8	97.4	ns
2	部屋に1人で居た	25.1	> 20.1	+
3	部屋の家具が倒れた	88.8	86.6	ns
4	倒れた家具でケガをした	13.5	> 9.6	+
5	すぐに目を覚ました	71.8	< 83.1	***
6	地震に気づかず、ずっと寝ていた	15.6	> 7.5	***
7	誰かの叫び声を聞いて恐かった	17.5	< 28.9	***
8	地震の後暫く1人だけだった	9.8	7.5	ns
9	大切にしていたモノをなくした	29.2	32.6	ns
10	ペットがいなくなつた	9.3	7.2	ns
11	停電でしばらく真っ暗だった	85.1	87.0	ns
12	家族の誰かがケガをした	9.2	7.1	ns
	きょうだい負傷	8.0	5.2	
	祖父の負傷	1.9	4.1	
	祖母の負傷	3.1	6.7	
	母の負傷	7.1	5.3	
	その他の負傷	10.9	7.2	
13	家族は皆すぐ外に飛び出した	21.8	25.13	ns
14	家族は大きなテーブル下に隠れた	6.7	> 3.9	*
15	自分1人で逃げた	3.2	> 1.0	*
16	すぐに親の所に駆け寄った	36.5	< 50.6	*
17	親も恐がってブルブル振るえてた	19.3	23.1	ns
18	家が壊れて住めなくなった	9.0	9.6	ns
19	周りの景色を見ると悲しくなつた	28.5	< 54.5	***
20	友や親戚が心配になった	70.9	< 85.1	***

(注) + : p<.10, * : p<.05, ** : p<.01, *** : p<.001

N:合計=1058, 男児=566, 女児=492

7 震災時の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)

地震時の様子とストレス反応の推移

q1: 家にいた

「不安」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.3 ± 5.21	21.0 ± 7.02	20.1 ± 7.30
あり	24.1 ± 9.08	19.9 ± 7.48	20.2 ± 7.06
女なし	27.8 ± 8.94	24.0 ± 6.35	21.6 ± 5.30
あり	29.2 ± 8.86	24.9 ± 8.63	25.8 ± 8.49

「うつ」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	10.0 ± 3.72	9.5 ± 3.45	8.1 ± 2.52
あり	9.7 ± 4.09	8.8 ± 3.58	8.5 ± 3.67
女なし	11.5 ± 5.13	8.8 ± 3.11	8.2 ± 2.71
あり	10.7 ± 4.33	9.6 ± 4.06	9.4 ± 3.94

q2: 部屋に1人でいた

「不安」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.4 ± 9.07	20.1 ± 7.66	20.2 ± 7.00
あり	23.0 ± 8.52	19.4 ± 6.84	20.0 ± 7.25
女なし	29.5 ± 8.92	25.2 ± 8.64	25.8 ± 8.39
あり	27.9 ± 8.51	23.8 ± 8.24	25.1 ± 8.66

「うつ」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.8 ± 4.03	8.8 ± 3.59	8.4 ± 3.53
あり	9.6 ± 4.20	9.0 ± 3.55	8.8 ± 3.91
女なし	10.8 ± 4.33	9.7 ± 4.09	9.4 ± 3.92
あり	10.2 ± 4.38	9.2 ± 3.78	9.1 ± 3.93

q3: 部屋の家具が倒れた

「不安」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	22.2 ± 7.93	18.5 ± 7.83	19.6 ± 7.18
あり	24.3 ± 9.46	20.1 ± 7.41	20.2 ± 7.01
女なし	30.3 ± 9.11	24.9 ± 8.90	25.0 ± 7.20
あり	29.0 ± 8.81	24.9 ± 8.54	25.8 ± 8.62

「うつ」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.6 ± 3.63	8.7 ± 4.13	8.3 ± 3.35
あり	9.7 ± 4.10	8.9 ± 3.51	8.5 ± 3.65
女なし	10.8 ± 4.28	9.1 ± 3.50	8.8 ± 3.40
あり	10.7 ± 4.36	9.6 ± 4.11	9.5 ± 3.99

q4: 倒れた家具でケガをした

「不安」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 8.97	19.8 ± 7.35	19.9 ± 6.84
あり	26.3 ± 8.54	21.2 ± 8.11	21.8 ± 8.00
女なし	29.0 ± 8.76	24.7 ± 8.52	25.5 ± 8.31
あり	31.0 ± 9.57	27.2 ± 8.74	26.6 ± 9.45

「うつ」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.5 ± 3.84	8.8 ± 3.56	8.5 ± 3.70
あり	10.9 ± 5.05	9.5 ± 3.66	8.7 ± 3.06
女なし	10.6 ± 4.32	9.4 ± 3.97	9.3 ± 3.89
あり	11.2 ± 4.45	10.7 ± 4.35	9.4 ± 3.86

q5: すぐに目を覚ました

「不安」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.2 ± 8.57	18.3 ± 6.78	19.7 ± 6.83
あり	24.4 ± 9.09	20.6 ± 7.63	20.3 ± 7.11
女なし	27.2 ± 9.37	24.2 ± 8.96	25.4 ± 8.91
あり	29.6 ± 8.73	25.1 ± 8.51	25.7 ± 8.35

「うつ」得点: 平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.6 ± 3.75	8.4 ± 3.19	8.5 ± 3.53
あり	9.7 ± 4.15	9.0 ± 3.70	8.5 ± 3.66
女なし	10.6 ± 4.67	9.9 ± 3.94	9.5 ± 3.71
あり	10.7 ± 4.29	9.5 ± 4.06	9.3 ± 3.96

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
15.5 ± 4.55	16.4 ± 5.48	15.5 ± 5.99
17.0 ± 5.64	15.4 ± 5.77	15.2 ± 5.67
14.6 ± 5.35	13.2 ± 4.23	13.5 ± 4.89
16.4 ± 5.26	15.3 ± 5.72	15.3 ± 5.82

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
6.0 ± 2.94	5.8 ± 2.84	5.9 ± 3.31
5.6 ± 2.62	5.1 ± 2.38	5.0 ± 2.38
6.3 ± 2.93	5.5 ± 1.81	6.2 ± 2.12
6.4 ± 2.36	6.0 ± 2.44	6.1 ± 2.48

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.45	15.2 ± 5.78	15.3 ± 5.74
17.6 ± 6.02	16.1 ± 5.65	15.0 ± 5.51
16.3 ± 5.33	15.4 ± 5.72	15.3 ± 5.77
16.6 ± 4.98	14.7 ± 5.54	15.0 ± 5.98

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.9 ± 2.67	5.3 ± 2.46	5.1 ± 2.43
4.6 ± 2.27	4.6 ± 2.15	4.9 ± 2.41
6.5 ± 2.41	5.9 ± 2.47	6.2 ± 2.54
6.1 ± 2.19	6.0 ± 2.27	6.0 ± 2.18

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
15.7 ± 4.91	15.4 ± 5.97	15.1 ± 5.98
17.1 ± 5.67	15.5 ± 5.74	15.2 ± 5.65
16.7 ± 4.74	14.9 ± 5.96	15.3 ± 5.28
16.3 ± 5.34	15.3 ± 5.65	15.2 ± 5.89

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.0 ± 2.56	4.9 ± 2.38	4.6 ± 2.29
5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.41	5.1 ± 2.44
6.2 ± 2.39	5.9 ± 2.61	6.2 ± 2.63
6.4 ± 2.37	6.0 ± 2.40	6.1 ± 2.45

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.61	15.1 ± 5.71	15.0 ± 5.67
18.7 ± 5.28	17.6 ± 5.67	16.5 ± 5.63
16.2 ± 5.23	15.1 ± 5.68	15.1 ± 5.75
17.0 ± 5.50	16.9 ± 5.39	16.0 ± 6.05

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.62	5.0 ± 2.42	4.9 ± 2.38
6.0 ± 2.72	5.6 ± 2.28	5.7 ± 2.57
6.4 ± 2.40	5.9 ± 2.42	6.2 ± 2.47
6.7 ± 2.10	6.4 ± 2.42	6.1 ± 2.54

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.77	15.2 ± 5.29	15.5 ± 5.57
16.9 ± 5.53	15.5 ± 5.94	15.1 ± 5.73
16.5 ± 5.63	15.5 ± 6.07	15.4 ± 6.21
16.3 ± 5.19	15.2 ± 5.60	15.2 ± 5.74

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.63	5.0 ± 2.48	4.9 ± 2.34
5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.37	5.1 ± 2.44
5.9 ± 2.56	5.5 ± 2.61	5.9 ± 2.49
6.5 ± 2.32	6.0 ± 2.38	6.2 ± 2.47

地震時の様子とストレス反応の推移

q6：地震に気づかず、ずっと寝ていた

	「不安」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.3 ± 8.94	20.3 ± 7.39	20.3 ± 7.16
あり	22.9 ± 8.96	18.2 ± 7.64	19.4 ± 6.21
女なし	29.3 ± 8.78	25.0 ± 8.61	25.7 ± 8.36
あり	27.6 ± 9.86	23.8 ± 8.21	24.8 ± 9.50

	「うつ」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 4.11	9.0 ± 3.59	8.5 ± 3.59
	9.8 ± 3.73	8.3 ± 3.49	8.6 ± 3.82
	10.6 ± 4.27	8.5 ± 4.05	9.4 ± 3.95
	11.2 ± 4.91	9.2 ± 3.54	8.6 ± 3.18

q7：誰かの叫び声を聞いてとても恐かった

	「不安」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.3 ± 8.65	19.1 ± 6.78	19.9 ± 6.95
あり	27.6 ± 9.47	23.8 ± 9.21	21.3 ± 7.29
女なし	27.8 ± 8.49	23.4 ± 7.64	24.5 ± 8.00
あり	32.5 ± 8.91	28.6 ± 9.60	28.4 ± 8.88

	「うつ」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.4 ± 3.82	8.7 ± 3.36	8.4 ± 3.45
	11.2 ± 4.74	9.7 ± 4.40	9.0 ± 4.29
	10.4 ± 4.14	9.3 ± 3.65	9.1 ± 3.64
	11.5 ± 4.75	10.3 ± 4.80	10.0 ± 4.49

q8：地震の後暫く1人だけだった

	「不安」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.1 ± 8.87	20.0 ± 7.44	20.2 ± 6.97
あり	23.7 ± 9.77	19.1 ± 7.84	19.4 ± 7.47
女なし	29.3 ± 8.97	25.0 ± 8.63	25.7 ± 8.52
あり	27.2 ± 7.15	24.0 ± 7.97	25.0 ± 7.42

	「うつ」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 3.99	8.9 ± 3.65	8.5 ± 3.68
	10.3 ± 4.60	8.6 ± 2.90	8.5 ± 3.12
	10.7 ± 4.30	9.5 ± 3.98	9.3 ± 3.86
	10.2 ± 4.88	10.1 ± 4.72	9.9 ± 4.55

q9：大切にしていたモノを地震でなくした

	「不安」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.4 ± 8.59	19.2 ± 6.83	19.7 ± 6.99
あり	25.6 ± 9.61	21.9 ± 8.56	21.2 ± 7.04
女なし	28.7 ± 8.86	23.8 ± 7.83	24.5 ± 8.00
あり	30.1 ± 8.83	27.2 ± 9.58	27.9 ± 8.90

	「うつ」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.3 ± 3.65	8.5 ± 3.27	8.3 ± 3.38
	10.7 ± 4.75	9.8 ± 4.11	8.9 ± 4.13
	10.2 ± 4.09	8.8 ± 3.39	8.9 ± 3.66
	11.5 ± 4.65	11.0 ± 4.74	10.3 ± 4.20

q10：可愛がっていたペットがいなくなった

	「不安」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.9 ± 8.96	19.7 ± 7.45	20.0 ± 7.02
あり	25.3 ± 8.96	21.9 ± 7.55	21.8 ± 6.94
女なし	29.1 ± 8.81	24.7 ± 8.61	25.5 ± 8.42
あり	30.1 ± 9.32	27.0 ± 8.37	27.8 ± 9.08

	「うつ」得点：平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 4.02	8.8 ± 3.52	8.4 ± 3.58
	9.9 ± 4.48	9.7 ± 4.08	9.1 ± 4.10
	10.7 ± 4.37	9.6 ± 4.05	9.4 ± 3.98
	10.2 ± 4.30	9.4 ± 4.23	9.4 ± 3.40

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.67	15.4 ± 5.93	15.1 ± 5.68
17.1 ± 5.17	15.5 ± 4.77	15.9 ± 5.58
16.3 ± 5.29	15.3 ± 5.65	15.3 ± 5.82
16.2 ± 4.92	15.2 ± 6.08	13.9 ± 5.58

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.64	5.1 ± 2.36	5.1 ± 2.43
5.6 ± 2.63	5.3 ± 2.64	4.9 ± 2.39
6.4 ± 2.33	6.0 ± 2.40	6.2 ± 2.47
6.0 ± 2.83	5.0 ± 2.66	6.0 ± 2.54

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.62	15.2 ± 5.62	14.9 ± 5.43
18.2 ± 5.39	16.5 ± 6.29	16.7 ± 6.58
16.2 ± 5.30	15.1 ± 5.57	15.0 ± 5.74
16.6 ± 5.16	15.8 ± 5.95	15.7 ± 5.95

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.57	4.9 ± 2.28	4.9 ± 2.32
6.3 ± 2.84	6.0 ± 2.75	5.8 ± 2.72
6.1 ± 2.40	5.7 ± 2.33	5.8 ± 2.41
7.0 ± 2.17	6.6 ± 2.52	6.9 ± 2.45

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.57	15.5 ± 5.77	15.2 ± 5.68
17.9 ± 5.94	15.1 ± 5.72	15.2 ± 5.77
16.3 ± 5.25	15.3 ± 5.68	15.2 ± 5.79
16.7 ± 5.50	15.2 ± 5.90	15.4 ± 6.07

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.61	5.1 ± 2.40	5.0 ± 2.42
5.2 ± 2.87	4.8 ± 2.43	4.7 ± 2.41
6.4 ± 2.39	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.48
6.4 ± 2.14	6.6 ± 2.57	6.9 ± 2.23

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.50	15.0 ± 5.57	14.9 ± 5.49
17.8 ± 5.77	16.5 ± 6.08	16.1 ± 6.06
15.9 ± 5.09	14.7 ± 5.28	14.6 ± 5.49
17.1 ± 5.53	16.5 ± 6.25	16.5 ± 6.26

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.61	4.9 ± 2.27	4.8 ± 2.28
5.9 ± 2.67	5.7 ± 2.61	5.6 ± 2.67
6.2 ± 2.34	5.7 ± 2.43	6.0 ± 2.50
6.8 ± 2.39	6.4 ± 2.37	6.5 ± 2.39

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.58	15.3 ± 5.67	15.0 ± 5.64
17.7 ± 5.85	15.2 ± 6.34	16.9 ± 6.01
16.4 ± 5.29	15.3 ± 5.70	15.3 ± 5.84
15.7 ± 4.83	15.2 ± 5.91	15.0 ± 5.90

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.60	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.42
5.6 ± 2.73	5.6 ± 2.50	5.5 ± 2.42
6.4 ± 2.39	5.9 ± 2.44	6.1 ± 2.44
6.1 ± 2.32	6.0 ± 2.39	6.3 ± 3.03

地震時の様子とストレス反応の推移

q11：停電になつてしばらく真っ暗だった

「不安」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 9.37	20.5 ± 7.83	21.1 ± 6.84
あり	24.1 ± 8.87	19.9 ± 7.41	20.0 ± 7.05
女なし	28.3 ± 9.95	23.1 ± 7.95	24.3 ± 8.28
あり	29.3 ± 8.69	25.2 ± 8.65	25.8 ± 8.47

「うつ」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.9 ± 3.99	9.1 ± 3.54	8.7 ± 3.10
	9.7 ± 4.07	8.8 ± 3.59	8.5 ± 3.71
	11.2 ± 4.56	8.8 ± 3.34	9.0 ± 3.66
	10.6 ± 4.32	9.7 ± 4.12	9.4 ± 3.96

q12：家族の誰かがケガをした

「不安」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.0 ± 9.07	20.0 ± 7.50	20.2 ± 7.15
あり	24.1 ± 7.64	19.4 ± 7.16	20.5 ± 6.22
女なし	29.1 ± 8.89	24.8 ± 8.62	25.6 ± 8.50
あり	30.3 ± 8.47	26.3 ± 7.98	26.4 ± 7.68

「うつ」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 3.99	8.9 ± 3.59	8.5 ± 3.62
	10.4 ± 4.80	8.8 ± 3.48	8.6 ± 3.76
	10.6 ± 4.28	9.5 ± 4.04	9.3 ± 3.93
	12.1 ± 5.02	10.1 ± 3.99	9.7 ± 3.84

q13：家族は皆すぐ外に飛び出した

「不安」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.9 ± 8.92	19.5 ± 7.19	19.7 ± 6.95
あり	24.5 ± 9.07	21.4 ± 8.26	21.8 ± 7.09
女なし	28.8 ± 8.97	24.3 ± 8.40	25.1 ± 8.39
あり	30.7 ± 8.47	26.9 ± 8.86	27.3 ± 8.44

「うつ」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 3.92	8.7 ± 3.52	8.4 ± 3.52
	10.3 ± 4.46	9.5 ± 3.73	9.0 ± 3.94
	10.6 ± 4.28	9.6 ± 4.06	9.4 ± 3.90
	10.9 ± 4.57	9.5 ± 3.98	8.2 ± 3.99

q14：家族は大きなテーブルの下に隠れた

「不安」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 8.82	19.6 ± 7.30	20.1 ± 6.93
あり	27.9 ± 9.88	24.6 ± 8.29	20.8 ± 8.30
女なし	29.2 ± 8.82	24.9 ± 8.59	25.6 ± 8.42
あり	28.5 ± 9.85	24.5 ± 8.57	26.5 ± 9.05

「うつ」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 4.04	8.7 ± 3.45	8.4 ± 3.57
	11.2 ± 3.97	11.2 ± 4.42	9.1 ± 4.24
	10.7 ± 4.37	9.6 ± 4.02	9.4 ± 3.96
	10.4 ± 3.89	9.8 ± 4.49	9.3 ± 2.84

q15：自分一人で逃げた

「不安」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.0 ± 8.82	19.9 ± 7.35	20.1 ± 7.04
あり	25.1 ± 12.53	22.0 ± 10.51	21.6 ± 7.73
女なし	29.1 ± 8.87	25.0 ± 8.60	25.6 ± 8.46
あり	32.2 ± 7.82	21.0 ± 5.87	26.4 ± 7.67

「うつ」得点：平均値士標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.8 ± 4.08	8.8 ± 3.58	8.5 ± 3.54
	9.4 ± 3.71	9.5 ± 3.38	9.7 ± 5.64
	10.7 ± 4.34	9.6 ± 4.05	9.4 ± 3.91
	11.2 ± 5.36	9.6 ± 2.70	10.4 ± 5.22

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.2 ± 5.74	15.4 ± 5.84	16.0 ± 5.29
16.9 ± 5.57	15.5 ± 5.76	15.1 ± 5.74
15.6 ± 4.85	13.3 ± 5.43	14.2 ± 5.56
16.4 ± 5.32	15.6 ± 5.68	15.4 ± 5.84

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
6.5 ± 2.67	5.7 ± 2.71	5.4 ± 2.55
5.4 ± 2.59	5.0 ± 2.34	5.0 ± 2.39
6.1 ± 2.20	5.1 ± 2.42	5.8 ± 2.41
6.4 ± 2.40	6.1 ± 2.40	6.2 ± 2.48

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.56	15.4 ± 5.72	15.3 ± 5.70
18.0 ± 5.98	15.8 ± 6.04	14.5 ± 5.55
16.4 ± 5.27	15.3 ± 5.69	15.2 ± 5.78
15.8 ± 5.23	15.5 ± 5.67	15.6 ± 6.16

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.68	5.2 ± 2.44	5.1 ± 2.47
5.2 ± 2.15	4.5 ± 2.00	4.6 ± 1.87
6.3 ± 2.39	5.9 ± 2.42	6.1 ± 2.49
7.1 ± 1.91	6.6 ± 2.47	6.5 ± 2.25

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.54	15.3 ± 5.79	14.9 ± 5.64
16.7 ± 5.84	16.1 ± 5.63	16.4 ± 5.70
16.2 ± 5.32	15.1 ± 5.65	15.0 ± 5.93
16.7 ± 5.10	15.7 ± 5.82	16.0 ± 5.39

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.66	5.0 ± 2.43	4.9 ± 2.38
5.4 ± 2.55	5.4 ± 2.31	5.5 ± 2.53
6.2 ± 2.35	5.8 ± 2.38	6.0 ± 2.44
6.8 ± 2.40	6.4 ± 2.53	6.6 ± 2.50

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.62	15.3 ± 5.61	15.2 ± 5.60
18.0 ± 5.39	18.4 ± 6.93	16.2 ± 6.78
16.4 ± 5.27	15.3 ± 5.69	15.3 ± 5.81
14.1 ± 4.64	14.4 ± 5.61	14.4 ± 5.83

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.60	5.0 ± 2.38	5.0 ± 2.38
6.7 ± 2.94	6.2 ± 2.59	5.8 ± 2.87
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.42	6.2 ± 2.48
6.3 ± 2.14	6.0 ± 2.65	6.0 ± 2.19

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.52	15.5 ± 5.73	15.2 ± 5.60
17.1 ± 8.00	15.8 ± 6.56	17.1 ± 7.76
16.3 ± 5.23	15.2 ± 5.64	15.2 ± 5.78
19.0 ± 8.22	20.2 ± 8.56	18.0 ± 8.12

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.62	5.1 ± 2.38	5.0 ± 2.42
5.2 ± 3.09	5.6 ± 3.22	4.9 ± 2.61
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.42	6.1 ± 2.47
6.2 ± 0.84	6.0 ± 3.08	6.2 ± 2.49

地震時の様子とストレス反応の推移

q16：直ぐに親の所に駆け寄った

「不安」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.0 ± 8.77	19.3 ± 6.93	19.6 ± 6.67
あり	25.8 ± 8.98	21.2 ± 8.20	21.1 ± 7.53
女なし	27.8 ± 8.54	23.5 ± 8.01	25.0 ± 7.78
あり	30.5 ± 8.97	26.3 ± 8.89	26.3 ± 9.01

「うつ」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 4.05	8.6 ± 3.30	8.4 ± 3.51
	9.9 ± 4.06	9.3 ± 3.98	8.7 ± 3.81
	10.7 ± 4.32	9.6 ± 4.20	9.5 ± 4.06
	10.7 ± 4.38	9.5 ± 3.87	9.2 ± 3.78

q17：親も恐がってブルブル振るえていた

「不安」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 8.98	19.7 ± 7.42	20.0 ± 6.96
あり	25.4 ± 8.70	21.0 ± 7.63	20.9 ± 7.28
女なし	28.4 ± 8.64	24.1 ± 8.18	25.0 ± 8.11
あり	31.5 ± 9.10	27.6 ± 9.39	27.8 ± 9.21

「うつ」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 4.00	8.9 ± 3.50	8.6 ± 3.56
	10.3 ± 4.22	8.8 ± 3.89	8.2 ± 3.88
	10.5 ± 4.29	9.4 ± 4.00	9.2 ± 3.90
	11.2 ± 4.54	10.1 ± 4.08	9.8 ± 3.80

q18：家が壊れて住めなくなった

「不安」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.8 ± 8.83	19.8 ± 7.24	20.0 ± 6.90
あり	26.0 ± 9.98	21.7 ± 9.36	21.3 ± 8.21
女なし	29.0 ± 8.68	24.8 ± 8.60	25.4 ± 8.34
あり	30.8 ± 10.31	26.2 ± 8.33	28.1 ± 9.04

「うつ」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 3.92	8.8 ± 3.52	8.4 ± 3.46
	10.7 ± 5.09	9.4 ± 4.10	9.7 ± 4.83
	10.5 ± 4.24	9.4 ± 3.99	9.2 ± 3.83
	12.1 ± 5.07	10.9 ± 4.29	10.6 ± 4.55

q19：周りの景色を見ると悲しくなった

「不安」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	22.7 ± 8.33	18.7 ± 6.28	19.1 ± 6.41
あり	27.3 ± 9.62	23.2 ± 9.09	22.7 ± 7.84
女なし	26.5 ± 8.34	21.8 ± 7.71	23.1 ± 7.48
あり	31.4 ± 8.72	27.5 ± 8.42	27.8 ± 8.65

「うつ」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.5 ± 3.92	8.6 ± 3.34	8.3 ± 3.46
	10.2 ± 4.35	9.5 ± 4.06	8.9 ± 3.96
	10.2 ± 4.13	9.2 ± 4.12	9.2 ± 3.96
	11.1 ± 4.50	9.9 ± 3.96	9.6 ± 3.89

q20：友や親戚が心配になった

「不安」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
男なし	21.8 ± 8.21	18.1 ± 6.32	19.2 ± 6.77
あり	24.9 ± 9.09	20.7 ± 7.77	20.5 ± 7.11
女なし	24.6 ± 8.97	21.0 ± 7.48	23.3 ± 7.59
あり	30.0 ± 8.59	25.6 ± 8.57	26.1 ± 8.52

「うつ」得点；平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年
	9.7 ± 4.26	8.7 ± 3.53	8.6 ± 4.03
	9.7 ± 3.95	8.8 ± 3.59	8.5 ± 3.44
	10.0 ± 4.70	9.3 ± 4.71	9.4 ± 3.95
	10.8 ± 4.28	9.6 ± 3.91	9.4 ± 3.92

(半年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.70	15.3 ± 5.67	15.1 ± 5.62
17.1 ± 5.44	15.7 ± 5.92	15.4 ± 5.80
16.0 ± 5.06	15.0 ± 5.36	15.3 ± 5.63
16.6 ± 5.44	15.6 ± 5.99	15.2 ± 5.99

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.69	4.9 ± 2.34	4.8 ± 2.36
5.9 ± 2.51	5.5 ± 2.48	5.4 ± 2.50
6.1 ± 2.35	5.8 ± 2.32	5.9 ± 2.39
6.6 ± 2.36	6.1 ± 2.52	6.3 ± 2.53

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.67	15.4 ± 5.74	15.0 ± 5.48
17.5 ± 5.30	15.9 ± 5.83	16.3 ± 6.40
16.2 ± 5.31	15.0 ± 5.72	15.1 ± 5.76
16.7 ± 5.15	16.2 ± 5.54	15.6 ± 6.04

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.49	5.0 ± 2.23	4.9 ± 2.37
6.4 ± 3.06	5.7 ± 2.98	5.4 ± 2.62
6.3 ± 2.39	5.7 ± 2.44	6.0 ± 2.46
6.6 ± 2.29	6.6 ± 2.29	6.5 ± 2.47

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.8 ± 5.60	15.5 ± 5.79	15.1 ± 5.68
18.0 ± 5.56	15.0 ± 5.51	16.4 ± 5.66
16.3 ± 5.22	15.2 ± 5.64	15.1 ± 5.79
16.4 ± 5.73	16.3 ± 6.06	16.3 ± 5.86

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.63	5.1 ± 2.41	5.0 ± 2.42
6.0 ± 2.62	5.2 ± 2.35	5.5 ± 2.47
6.4 ± 2.37	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.48
6.7 ± 2.35	6.3 ± 2.61	6.5 ± 2.34

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.56	15.1 ± 5.70	14.6 ± 5.48
17.8 ± 5.63	16.5 ± 5.80	16.7 ± 5.93
15.7 ± 5.38	14.7 ± 5.93	14.9 ± 5.82
16.8 ± 5.13	15.7 ± 5.44	15.5 ± 5.80

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.3 ± 2.59	4.8 ± 2.34	4.6 ± 2.32
6.2 ± 2.67	5.8 ± 2.43	6.0 ± 2.42
5.9 ± 2.47	5.1 ± 2.32	5.5 ± 2.40
6.8 ± 2.19	6.6 ± 2.32	6.7 ± 2.42

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.5 ± 5.60	14.6 ± 5.69	15.3 ± 5.89
17.1 ± 5.59	15.8 ± 5.77	15.2 ± 5.61
14.5 ± 5.73	14.1 ± 5.98	14.4 ± 5.38
16.7 ± 5.11	15.5 ± 5.62	15.4 ± 5.86

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.2 ± 2.59	4.5 ± 2.27	4.5 ± 2.29
5.7 ± 2.65	5.4 ± 2.41	5.2 ± 2.43
5.7 ± 2.45	5.1 ± 2.43	5.6 ± 2.40
6.5 ± 2.34	6.1 ± 2.40	6.2 ± 2.47

⑧ 震災1年後の調査項目

じぶんにあてはまるものには○、あてはまらないものには×をつけてください。

1. () お医者さんや看護婦さんにせわをしてもらってうれしかった。
2. () もう地震がきても、台風がきても、おどろかない。
3. () 遠くのしんせきや友だちがしんぱいしてくれたので、おれいの手紙をかいた。
4. () 授業で、地震のしつみや、心や体へのえいきょうについてならった。
5. () 去年の今ごろ（地震がおこったころ）のことがよくおもいだせない。
6. () 地震は自然がおこしたことだから、運が悪かったとおもうしかない。
7. () ボランティアの人しんせつにしてもらって、勇気づけられた。
8. () なくなった人のことをおもいださないようにしている。
9. () こわれてなくなった家の前をさけて通る。
10. () 地震にあったのは運命だったとおもう。
11. () 毎月17日になると、いやな気持ちになる。
12. () お父さんやお母さんを頼もしいとおもうようになった。
13. () きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわくないとおもう。
14. () テレビで地震のことをしているとチャンネルをかえる。
15. () 生きることとか人生についてかんがえるようになった。
16. () 前にこれと同じマンガ入りのテストをうけて、とてもためになった。
17. () 災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう。
18. () カウンセラーの人とおはなしをして、気がやすまった。
19. () 進路や将来のことを、あまりかんがえなくなつた
20. () きょうだいや友だちと仲良くしようとおもうようになった。

地震のあと、地震の様子をテレビをみたとき、どうおもいましたか。あてはまるものには○、あてはまらないものには×をつけてください。

21. () まるで怪獣映画をみているようだった。
22. () つぶれた家や道路をみて、とてもこわかった
23. () 自分の家がこわれなくてよかったですとおもった。
24. () なくなった人が多いのにおどろいた
25. () 自分は助かってよかったですとおもった。
26. () 泣いている人がかわいそうだった。
27. () なにか役にたちたいとおもった。

⑨ 震災後の様子に関する質問への回答率(%)における男女の比較(西宮市だけ)

震災後の様子に関する質問への回答率(%)における性差

番号	項目	男児	女児	
1	お医者さんや看護婦さんにせわをしてもらつた れしかつた	11.8	12.7	ns
2	もう地震がきても、台風がきても、おどろかない 遠くのしんせきや友だちがしんぱいしてくれたの で、おれいの手紙をかいた	22.6	> 11.8	***
3	授業で、地震のしくみや、心や体へのえいきよう についてならつた	15.7	< 31.3	***
4	去年の今ごろ（地震がおこったころ）のことがよ くおもいだせない	36.1	40.2	ns
5	地震は自然がおこしたことだから、運が悪かった とおもうしかない	21.2	> 16.1	*
6	ボランティアの人しんせつにしてもらって、勇 気づけられた	77.7	> 69.5	**
7	なくなつた人のことをおもいださないようにして いる	31.7	> 39.4	+
8	こわれてなくなつた家の前をさけて通る	31.1	34.1	ns
9	地震にあつたのは運命だったとおもう	9.4	13.2	ns
10	毎月17日になると、いやな気持ちになる	59.9	> 50.6	**
11	お父さんやお母さんを頼もしいとおもうように なつた	10.6	< 24.3	***
12	きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわ くないとおもう	44.0	< 53.7	**
13	テレビで地震のことをしてるとチャンネルをか える	32.9	< 16.1	***
14	生きることとか人生についてかんがえるようにな つた	15.0	< 21.5	**
15	前にこれと同じマンガ入りのテストをうけてとて もためになつた	33.3	36.2	ns
16	災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう カウンセラーの人とおはなしをして、気がやす まった	22.0	23.0	ns
17	進路や将来のことを、あまりかんがえなくなつた きようだいや友だちと仲良くしようとおもうよう になった	70.3	< 77.4	**
18	まるで怪獣映画をみているようだった	4.1	4.5	ns
19	つぶれた家や道路をみて、とてもこわかった	22.7	> 14.3	***
20	自分の家がこわれなくてよかったとおもつた	65.9	< 78.7	***
21	なくなった人が多いのにおどろいた	26.2	22.6	ns
22	自分は助かってよかったとおもつた	43.9	< 76.7	***
23	泣いている人がかわいそつた	87.4	87.3	ns
24	なにか役にたちたいとおもつた	77.7	< 90.0	***
25	N：合計=1058, 男児=566, 女児=492	94.1	94.5	ns
26	なにか役にたちたいとおもつた	75.9	< 90.0	***
27	なにか役にたちたいとおもつた	70.3	< 85.5	***

(注) + : p<.10, * : p<.05, ** : p<.01, *** : p<.001

⑩ 震災後の様子とストレス反応の推移(西宮市だけ)

震災後の様子とストレス反応の推移

q1：お医者さんや看護婦さんに世話をになってうれしかった

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 8.94	19.6 ± 7.37	19.9 ± 7.00
あり	26.6 ± 8.66	22.3 ± 7.80	22.2 ± 7.25
女なし	28.7 ± 8.83	24.3 ± 8.19	25.0 ± 8.24
あり	32.6 ± 8.42	29.6 ± 9.86	30.2 ± 8.39

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.5 ± 3.78	8.7 ± 3.52	8.4 ± 3.52
あり	11.5 ± 5.50	9.7 ± 3.90	9.4 ± 4.26
女なし	10.4 ± 4.27	9.4 ± 4.03	9.2 ± 3.84
あり	12.3 ± 4.40	10.9 ± 3.88	10.5 ± 4.34

q2：もう地震がきてても台風がきててもおどろかない

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.8 ± 8.86	20.7 ± 7.60	21.2 ± 7.19
あり	21.4 ± 8.76	17.4 ± 6.36	16.8 ± 5.38
女なし	29.7 ± 8.78	25.4 ± 8.58	26.4 ± 8.32
あり	25.6 ± 8.72	21.8 ± 7.94	20.2 ± 7.33

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.8 ± 4.07	8.9 ± 3.57	8.7 ± 3.78
あり	9.5 ± 4.08	8.6 ± 3.59	7.7 ± 2.94
女なし	10.8 ± 4.42	9.7 ± 4.10	9.5 ± 3.99
あり	9.4 ± 3.52	9.0 ± 3.53	8.5 ± 3.24

q3：遠くのしんせきや友達がしんばいしてくれたので、おれいの手紙をかいた

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.6 ± 8.73	19.7 ± 7.19	19.9 ± 6.71
あり	26.3 ± 9.81	21.1 ± 8.75	21.8 ± 8.57
女なし	28.7 ± 8.90	24.5 ± 8.50	24.9 ± 8.07
あり	30.3 ± 8.69	25.9 ± 8.69	27.3 ± 9.01

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.5 ± 3.92	8.8 ± 3.61	8.5 ± 3.55
あり	11.1 ± 4.60	9.3 ± 3.39	8.7 ± 4.04
女なし	10.8 ± 4.40	9.4 ± 3.93	9.0 ± 3.62
あり	10.4 ± 4.22	9.9 ± 4.25	10.1 ± 4.43

q4：授業で、地震のしくみや、心や体への影響についてならった

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.2 ± 9.13	20.0 ± 7.45	19.8 ± 7.00
あり	23.8 ± 8.66	19.9 ± 7.52	20.8 ± 7.16
女なし	28.8 ± 9.07	25.0 ± 8.82	25.7 ± 8.72
あり	29.6 ± 8.47	24.8 ± 8.27	25.5 ± 8.06

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	10.0 ± 4.15	8.9 ± 3.61	8.5 ± 3.43
あり	9.2 ± 3.90	8.7 ± 3.51	8.5 ± 3.96
女なし	10.8 ± 4.38	9.5 ± 4.07	9.4 ± 4.03
あり	10.5 ± 4.32	9.7 ± 4.01	9.3 ± 3.77

q5：去年の今ごろ(地震がおこったころ) のことがよくおもいだせない

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.2 ± 8.89	20.2 ± 7.55	20.4 ± 7.23
あり	23.6 ± 9.24	19.1 ± 7.13	19.5 ± 6.41
女なし	29.1 ± 8.84	25.1 ± 8.42	25.6 ± 8.35
あり	29.6 ± 8.96	23.8 ± 9.36	25.8 ± 8.97

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	9.7 ± 4.18	8.9 ± 3.51	8.4 ± 3.56
あり	9.8 ± 3.68	8.7 ± 3.82	8.8 ± 3.88
女なし	10.5 ± 4.21	9.6 ± 4.08	9.3 ± 3.83
あり	11.8 ± 4.90	9.6 ± 3.82	9.7 ± 4.37

(1年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.66	15.3 ± 5.73	14.9 ± 5.56
18.9 ± 4.81	16.9 ± 5.78	17.4 ± 6.12
16.1 ± 5.37	15.0 ± 5.69	15.0 ± 5.79
17.6 ± 4.34	17.3 ± 5.20	17.2 ± 5.44

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.61	5.0 ± 2.36	4.8 ± 2.34
6.3 ± 2.75	5.9 ± 2.58	6.5 ± 2.54
6.3 ± 2.37	5.9 ± 2.37	6.0 ± 2.41
6.9 ± 2.26	6.6 ± 2.68	7.2 ± 2.63

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.1 ± 5.58	15.6 ± 5.78	15.6 ± 5.65
16.4 ± 5.68	15.1 ± 5.67	13.9 ± 5.61
16.3 ± 5.20	15.4 ± 5.72	15.4 ± 5.81
16.3 ± 5.72	14.3 ± 5.33	14.2 ± 5.75

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.7 ± 2.63	5.2 ± 2.40	5.2 ± 2.38
5.1 ± 2.59	4.7 ± 2.40	4.5 ± 2.50
6.4 ± 2.31	6.0 ± 2.42	6.2 ± 2.48
6.3 ± 2.74	5.8 ± 2.49	5.9 ± 2.42

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.67	15.4 ± 5.83	15.2 ± 5.73
16.7 ± 5.25	15.7 ± 5.34	15.6 ± 5.43
16.2 ± 5.39	15.2 ± 5.63	14.9 ± 5.60
16.5 ± 4.98	15.4 ± 5.83	16.0 ± 6.19

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.36	4.8 ± 2.33
6.6 ± 2.83	5.9 ± 2.50	6.1 ± 2.67
6.2 ± 2.39	5.7 ± 2.44	5.9 ± 2.47
6.7 ± 2.29	6.5 ± 2.30	6.8 ± 2.37

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.1 ± 5.58	15.6 ± 5.64	15.1 ± 5.87
16.6 ± 5.56	15.2 ± 5.84	15.4 ± 5.32
16.1 ± 5.24	15.2 ± 5.69	15.1 ± 5.72
16.7 ± 5.31	15.4 ± 5.72	15.4 ± 5.97

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.7 ± 2.65	5.2 ± 2.47	5.0 ± 2.46
5.4 ± 2.60	5.0 ± 2.30	5.1 ± 2.37
6.4 ± 2.38	5.9 ± 2.53	6.1 ± 2.52
6.4 ± 2.38	6.1 ± 2.28	6.2 ± 2.41

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.58	15.2 ± 5.67	14.8 ± 5.52
17.9 ± 5.62	16.3 ± 6.03	16.9 ± 5.99
16.1 ± 5.21	15.2 ± 5.64	15.0 ± 5.64
17.7 ± 5.33	15.8 ± 5.91	16.6 ± 6.48

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 5.60	5.0 ± 2.31	5.0 ± 2.38
5.9 ± 2.75	5.5 ± 2.74	5.1 ± 2.61
6.3 ± 2.34	6.0 ± 2.41	6.1 ± 2.47
6.6 ± 2.52	5.7 ± 2.49	6.5 ± 2.46

震災後の様子とストレス反応の推移

q6：地震はしづかに起こしたことだからしかたがないとおもう、

「不安」得点：平均値土標準偏差				「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年		2カ月	6カ月	1年
男なし	24.8 ± 8.85	20.5 ± 7.75	20.2 ± 6.77	10.7 ± 4.49	9.1 ± 3.79	8.0 ± 2.65	
あり	23.8 ± 8.98	19.8 ± 7.38	20.2 ± 7.15	9.5 ± 3.90	8.8 ± 3.51	8.6 ± 3.85	
女なし	30.6 ± 8.98	26.3 ± 8.68	26.7 ± 8.89	11.4 ± 4.59	10.2 ± 4.51	10.0 ± 4.15	
あり	28.5 ± 8.75	24.3 ± 8.48	25.2 ± 8.23	10.4 ± 4.20	9.3 ± 3.79	9.1 ± 3.79	

q7：ボランティアの人にしんせつにしてもらって、勇気づけられた

「不安」得点：平均値土標準偏差				「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年		2カ月	6カ月	1年
男なし	23.3 ± 8.70	19.5 ± 7.13	19.4 ± 6.55	9.5 ± 3.93	8.8 ± 3.53	8.4 ± 3.58	
あり	25.6 ± 9.31	20.8 ± 8.10	21.9 ± 7.82	10.3 ± 4.32	9.0 ± 3.68	8.8 ± 3.72	
女なし	28.0 ± 8.67	24.2 ± 8.70	24.5 ± 8.12	10.3 ± 4.22	9.2 ± 4.05	9.0 ± 3.62	
あり	30.9 ± 8.88	26.0 ± 8.30	27.5 ± 8.62	11.2 ± 4.49	10.1 ± 3.95	9.9 ± 4.28	

q8：なくなった人のことをおもいださないようにしている

「不安」得点：平均値土標準偏差				「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年		2カ月	6カ月	1年
男なし	23.4 ± 9.16	19.9 ± 7.44	19.9 ± 7.17	9.5 ± 3.97	8.7 ± 3.60	8.4 ± 3.79	
あり	25.6 ± 8.28	20.0 ± 7.53	20.7 ± 6.80	10.2 ± 4.25	9.1 ± 3.53	8.6 ± 3.23	
女なし	28.2 ± 8.98	24.2 ± 8.22	24.7 ± 7.91	10.4 ± 4.23	9.2 ± 3.84	9.2 ± 3.79	
あり	30.9 ± 8.30	26.4 ± 9.11	27.5 ± 9.16	11.3 ± 4.52	10.3 ± 4.34	9.8 ± 4.15	

q9：こわれてなくなった家の前をさけて通る

「不安」得点：平均値土標準偏差				「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年		2カ月	6カ月	1年
男なし	23.9 ± 8.90	19.7 ± 7.17	19.9 ± 6.96	9.6 ± 4.07	8.7 ± 3.41	8.3 ± 3.39	
あり	25.9 ± 9.26	22.5 ± 9.61	22.9 ± 7.49	10.8 ± 3.92	10.4 ± 4.68	10.0 ± 5.22	
女なし	28.4 ± 8.74	24.4 ± 8.41	25.0 ± 8.06	10.5 ± 4.36	9.4 ± 4.05	9.2 ± 3.85	
あり	33.9 ± 8.18	28.4 ± 8.91	29.8 ± 9.69	12.0 ± 4.08	10.5 ± 3.86	10.3 ± 4.24	

q10：地震にあったのは運命だったとおもう

「不安」得点：平均値土標準偏差				「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年		2カ月	6カ月	1年
男なし	24.1 ± 8.60	20.3 ± 7.36	19.9 ± 6.55	10.0 ± 4.16	9.0 ± 3.65	8.4 ± 3.10	
あり	24.0 ± 9.19	19.7 ± 7.53	20.4 ± 7.39	9.6 ± 4.00	8.7 ± 3.52	8.6 ± 3.94	
女なし	29.1 ± 8.81	24.7 ± 8.13	25.4 ± 8.31	10.9 ± 4.54	9.5 ± 4.10	9.3 ± 3.97	
あり	29.2 ± 8.93	25.1 ± 9.04	25.9 ± 8.59	10.5 ± 4.16	9.6 ± 3.99	9.4 ± 3.88	

(1年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.76	14.5 ± 5.85	15.2 ± 5.44
17.0 ± 5.56	15.8 ± 5.70	15.2 ± 5.75
16.8 ± 5.11	15.9 ± 5.91	15.8 ± 5.85
16.1 ± 5.32	15.0 ± 5.57	15.0 ± 5.78

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.8 ± 2.74	5.1 ± 2.29	5.1 ± 2.57
5.5 ± 2.60	5.1 ± 2.44	5.0 ± 2.39
6.5 ± 2.51	6.2 ± 2.71	6.5 ± 2.66
6.3 ± 2.31	5.8 ± 2.29	6.0 ± 2.38

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.70	15.6 ± 5.99	15.0 ± 5.88
17.4 ± 5.38	15.1 ± 5.21	15.7 ± 5.22
15.7 ± 5.11	14.9 ± 5.67	14.8 ± 5.70
17.3 ± 5.35	15.8 ± 5.69	15.9 ± 5.93

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.60	5.0 ± 2.46	4.7 ± 2.36
6.1 ± 2.64	5.4 ± 2.29	5.8 ± 2.40
6.2 ± 2.40	5.8 ± 2.49	5.8 ± 2.48
6.7 ± 2.30	6.2 ± 2.31	6.7 ± 2.35

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.67	15.3 ± 5.82	15.0 ± 5.84
17.7 ± 5.38	15.7 ± 5.62	15.7 ± 5.30
16.0 ± 5.27	14.9 ± 5.46	14.8 ± 5.64
16.9 ± 5.22	15.9 ± 6.08	16.1 ± 6.06

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.58	4.9 ± 2.33	4.9 ± 2.39
6.0 ± 2.71	5.5 ± 2.54	5.4 ± 2.47
6.3 ± 2.43	5.9 ± 2.42	6.0 ± 2.41
6.6 ± 2.26	6.0 ± 2.45	6.5 ± 2.57

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.65	15.4 ± 5.80	15.1 ± 5.65
16.5 ± 5.17	16.0 ± 5.35	16.6 ± 5.85
16.1 ± 5.33	15.1 ± 5.61	15.0 ± 5.63
18.1 ± 4.46	16.7 ± 6.01	16.6 ± 6.70

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.30	4.9 ± 2.33
6.9 ± 3.07	6.6 ± 2.84	6.7 ± 2.75
6.3 ± 2.34	5.9 ± 2.42	6.0 ± 2.41
7.1 ± 2.47	6.1 ± 2.45	7.0 ± 2.69

「混乱」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.7 ± 5.27	15.1 ± 5.52	14.9 ± 5.62
17.1 ± 5.82	15.7 ± 5.90	15.5 ± 5.72
16.1 ± 5.23	14.9 ± 5.53	14.9 ± 5.55
16.5 ± 5.31	15.6 ± 5.84	15.6 ± 6.05

「愛他」得点；平均値土標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.7 ± 2.62	5.1 ± 2.44	5.1 ± 2.54
5.5 ± 2.64	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.35
6.5 ± 2.43	6.0 ± 2.46	6.2 ± 2.50
6.3 ± 2.31	5.9 ± 2.40	6.1 ± 2.45

震災後の様子とストレス反応の推移

q11：毎月 17 日になると、いやな気持ちになる

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.5 ± 8.73	19.5 ± 7.03	19.6 ± 6.67
あり	28.4 ± 9.76	23.8 ± 9.51	24.9 ± 8.43
女なし	27.7 ± 8.51	23.5 ± 7.98	23.9 ± 7.46
あり	33.5 ± 8.45	29.2 ± 9.05	31.0 ± 9.14

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.5 ± 3.97	8.7 ± 3.37	8.3 ± 3.36
	11.2 ± 4.42	10.1 ± 4.75	10.0 ± 5.18
	10.4 ± 4.28	9.4 ± 3.90	9.1 ± 3.71
	11.6 ± 4.44	10.1 ± 4.40	10.2 ± 4.41

q12：お父さんやお母さんを頼もしいとおもうようになった

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	22.8 ± 8.53	18.7 ± 6.42	19.3 ± 6.51
あり	25.6 ± 9.24	21.5 ± 8.36	21.3 ± 7.58
女なし	27.9 ± 9.06	23.2 ± 7.15	23.8 ± 7.73
あり	30.3 ± 8.54	26.4 ± 9.40	27.3 ± 8.70

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.3 ± 3.81	8.4 ± 3.14	8.3 ± 3.32
	10.3 ± 4.33	9.5 ± 3.98	8.8 ± 3.97
	10.7 ± 4.32	9.4 ± 3.77	9.0 ± 3.66
	10.6 ± 4.37	9.7 ± 4.25	9.6 ± 4.12

q13：きちんとした備えをしていれば、地震なんかこわくないとおもう

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	24.1 ± 9.13	20.4 ± 7.64	20.6 ± 7.38
あり	23.9 ± 8.59	19.1 ± 7.03	19.2 ± 6.26
女なし	29.1 ± 8.75	24.9 ± 9.63	26.0 ± 8.46
あり	29.7 ± 9.45	24.9 ± 8.36	24.0 ± 8.18

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 3.94	8.8 ± 3.48	8.5 ± 3.61
	10.1 ± 4.31	9.0 ± 3.76	8.4 ± 3.68
	10.6 ± 4.30	9.5 ± 3.85	9.3 ± 3.98
	10.9 ± 4.59	9.9 ± 4.89	9.5 ± 3.60

q14：テレビで地震のことをしているとチャンネルをかえる

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	23.7 ± 8.83	19.6 ± 7.35	19.6 ± 6.85
あり	26.0 ± 9.40	21.7 ± 7.91	23.2 ± 7.49
女なし	28.1 ± 8.68	23.7 ± 7.96	24.4 ± 7.87
あり	33.0 ± 8.45	29.4 ± 9.25	30.2 ± 8.91

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.6 ± 3.97	8.7 ± 3.53	8.4 ± 3.64
	10.5 ± 4.56	9.5 ± 3.78	9.0 ± 3.51
	10.4 ± 4.20	9.4 ± 3.98	9.2 ± 3.88
	11.7 ± 4.73	10.2 ± 4.18	9.9 ± 4.04

q15：生きることとか人生についてかんがえるようになった

	「不安」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
男なし	22.8 ± 8.34	18.5 ± 6.33	18.5 ± 5.94
あり	26.5 ± 9.65	22.9 ± 8.63	23.6 ± 7.86
女なし	28.2 ± 8.85	23.8 ± 8.46	24.1 ± 7.92
あり	30.9 ± 8.62	26.9 ± 8.45	28.4 ± 8.63

	「うつ」得点；平均値士標準偏差		
	2カ月	6カ月	1年
	9.2 ± 3.78	8.3 ± 3.13	7.9 ± 3.05
	10.8 ± 4.43	9.9 ± 4.13	9.8 ± 4.30
	10.3 ± 4.28	9.1 ± 3.91	8.8 ± 3.51
	11.4 ± 4.38	10.5 ± 4.10	10.4 ± 4.38

(1年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.63	15.4 ± 5.70	15.0 ± 5.63
16.6 ± 5.38	15.5 ± 5.79	17.0 ± 5.51
15.9 ± 5.35	15.0 ± 5.74	15.0 ± 5.58
17.6 ± 4.79	16.0 ± 5.49	16.1 ± 6.44

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.4 ± 2.55	5.0 ± 2.30	4.8 ± 2.30
6.6 ± 3.05	6.3 ± 2.90	6.6 ± 2.88
6.2 ± 2.37	5.7 ± 2.37	5.8 ± 2.37
7.1 ± 2.28	6.7 ± 2.45	7.3 ± 2.48

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.85	15.2 ± 5.89	14.8 ± 5.74
16.9 ± 5.28	15.8 ± 5.57	15.8 ± 5.56
16.4 ± 5.39	14.8 ± 5.34	14.7 ± 5.39
16.2 ± 5.16	15.7 ± 5.95	15.7 ± 6.11

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
4.9 ± 2.29	4.5 ± 2.07	4.4 ± 2.07
6.4 ± 2.82	5.9 ± 2.58	5.8 ± 2.62
5.9 ± 2.37	5.2 ± 2.28	5.2 ± 2.22
6.8 ± 2.30	6.5 ± 2.39	7.0 ± 2.37

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
17.0 ± 5.67	15.5 ± 5.88	15.4 ± 5.74
16.7 ± 5.46	15.3 ± 5.50	14.9 ± 5.57
16.2 ± 5.26	15.1 ± 5.68	15.2 ± 5.84
17.2 ± 5.19	16.0 ± 5.71	15.5 ± 5.67

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.6 ± 2.65	5.1 ± 2.36	5.0 ± 2.42
5.4 ± 2.59	5.2 ± 2.51	5.0 ± 2.45
6.3 ± 2.39	5.8 ± 2.39	6.1 ± 2.51
6.7 ± 2.22	6.5 ± 2.54	6.4 ± 2.23

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.66	15.4 ± 5.76	15.1 ± 5.77
17.0 ± 5.28	16.0 ± 5.70	16.2 ± 5.10
16.1 ± 5.23	15.0 ± 5.54	14.9 ± 5.64
17.2 ± 5.29	16.4 ± 6.10	16.6 ± 6.23

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.58	5.0 ± 2.33	4.9 ± 2.38
6.1 ± 2.87	5.6 ± 2.74	5.7 ± 2.61
6.2 ± 2.35	5.8 ± 2.34	5.9 ± 2.37
6.9 ± 2.37	6.5 ± 2.64	7.2 ± 2.58

「混乱」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.6 ± 5.64	14.8 ± 5.77	14.2 ± 5.61
17.7 ± 5.48	16.8 ± 5.48	17.2 ± 5.32
15.8 ± 5.37	14.7 ± 5.74	14.3 ± 5.61
17.2 ± 4.95	16.3 ± 5.45	16.9 ± 5.79

「愛他」得点；平均値±標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.3 ± 2.51	4.6 ± 2.21	4.4 ± 2.18
6.2 ± 2.75	6.1 ± 2.47	6.4 ± 2.34
6.1 ± 2.35	5.6 ± 2.37	5.7 ± 2.41
6.9 ± 2.31	6.6 ± 2.38	6.9 ± 2.39

震災後の様子とストレス反応の推移

q16：前にこれと同じマンガ入りのテストをうけて、とてもためになった

「不安」得点：平均値土標準偏差			「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	
男なし	23.7 ± 8.82	19.7 ± 7.26	19.8 ± 6.82	9.6 ± 4.06	8.8 ± 3.61	8.5 ± 3.62
あり	25.5 ± 9.33	20.9 ± 8.08	21.6 ± 7.73	10.3 ± 4.10	9.1 ± 3.44	8.5 ± 3.68
女なし	28.5 ± 8.93	24.4 ± 8.50	25.2 ± 8.37	10.5 ± 4.30	9.5 ± 4.05	9.2 ± 3.68
あり	31.3 ± 8.33	26.5 ± 8.72	27.2 ± 8.57	11.3 ± 4.45	9.8 ± 4.00	9.9 ± 4.61

q17：災害のときこそ、自分の力が大切だとおもう

「不安」得点：平均値土標準偏差			「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	
男なし	21.6 ± 8.52	18.7 ± 6.67	18.6 ± 6.35	9.3 ± 3.86	8.3 ± 3.11	8.0 ± 3.20
あり	25.2 ± 8.94	20.5 ± 7.72	20.9 ± 7.26	10.0 ± 4.15	9.1 ± 3.74	8.7 ± 3.78
女なし	28.3 ± 8.73	23.5 ± 7.75	24.6 ± 7.66	10.4 ± 4.00	9.4 ± 4.46	9.1 ± 3.91
あり	29.4 ± 8.86	25.3 ± 8.78	26.0 ± 8.65	10.8 ± 4.45	9.6 ± 3.91	9.4 ± 3.93

q18：カウンセラーの人とおはなしをして、気がやすまった

「不安」得点：平均値土標準偏差			「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	
男なし	24.0 ± 8.99	20.0 ± 7.48	20.2 ± 7.13	9.7 ± 4.05	8.9 ± 3.60	8.5 ± 3.61
あり	25.6 ± 8.35	20.3 ± 7.13	20.6 ± 5.40	10.8 ± 4.49	8.8 ± 3.07	8.4 ± 4.24
女なし	29.0 ± 8.87	24.9 ± 8.59	25.4 ± 8.39	10.5 ± 4.21	9.5 ± 3.99	9.3 ± 3.84
あり	33.0 ± 8.08	25.8 ± 8.50	30.0 ± 8.88	14.8 ± 5.34	11.1 ± 4.85	11.5 ± 5.12

q19：進路や将来のことを、あまりかんがえなくなった

「不安」得点：平均値土標準偏差			「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	
男なし	24.0 ± 8.94	20.2 ± 7.29	20.3 ± 6.98	9.5 ± 3.94	8.8 ± 3.49	8.4 ± 3.43
あり	24.4 ± 9.05	19.2 ± 8.00	19.8 ± 7.35	10.5 ± 4.41	9.0 ± 3.86	8.7 ± 4.24
女なし	28.9 ± 8.82	24.6 ± 8.47	25.4 ± 8.40	10.5 ± 4.32	9.5 ± 3.84	9.3 ± 3.87
あり	30.7 ± 8.88	26.7 ± 9.14	27.4 ± 8.63	11.8 ± 4.41	10.1 ± 5.08	10.1 ± 4.20

q20：きょうだいや友だちと仲良くしようとおもうようになった

「不安」得点：平均値土標準偏差			「うつ」得点：平均値土標準偏差			
	2カ月	6カ月	1年	2カ月	6カ月	
男なし	22.5 ± 8.85	19.1 ± 6.97	19.2 ± 6.69	9.4 ± 3.91	8.6 ± 3.43	8.7 ± 3.68
あり	24.8 ± 8.95	20.4 ± 7.69	20.7 ± 7.20	9.9 ± 4.16	8.9 ± 3.60	8.4 ± 3.59
女なし	26.4 ± 9.49	22.4 ± 7.64	22.1 ± 7.39	10.4 ± 4.57	9.0 ± 4.00	8.7 ± 3.54
あり	29.9 ± 8.54	25.6 ± 8.70	26.6 ± 8.47	10.7 ± 4.29	9.7 ± 4.04	9.6 ± 4.00

(1年後調査による分類)

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.67	15.3 ± 5.81	15.1 ± 5.68
17.0 ± 5.34	15.8 ± 5.48	15.9 ± 5.68
16.2 ± 5.23	15.2 ± 5.73	15.1 ± 5.79
16.7 ± 5.37	15.3 ± 5.59	15.8 ± 5.85

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.3 ± 2.57	4.9 ± 2.34	4.8 ± 2.32
6.5 ± 2.66	5.9 ± 2.50	5.7 ± 2.68
6.2 ± 2.41	5.7 ± 2.41	5.8 ± 2.43
7.1 ± 2.11	6.7 ± 2.34	7.2 ± 2.32

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.0 ± 5.68	15.1 ± 6.12	14.7 ± 6.36
17.4 ± 5.53	15.6 ± 5.57	15.5 ± 5.36
16.0 ± 5.16	14.9 ± 6.02	14.9 ± 5.71
16.4 ± 5.30	15.4 ± 5.60	15.3 ± 5.84

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
4.9 ± 2.55	4.5 ± 2.18	4.3 ± 2.23
5.9 ± 2.62	5.4 ± 2.46	5.3 ± 2.45
5.7 ± 2.22	5.4 ± 2.31	5.3 ± 2.18
6.6 ± 2.38	6.1 ± 2.44	6.4 ± 2.50

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.9 ± 5.62	15.4 ± 5.69	15.2 ± 5.64
18.9 ± 4.77	16.3 ± 6.98	15.5 ± 6.74
16.2 ± 5.27	15.2 ± 5.68	15.1 ± 5.80
18.9 ± 4.70	16.6 ± 6.02	18.5 ± 5.24

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.61	5.1 ± 2.39	5.0 ± 2.38
6.3 ± 3.12	6.0 ± 2.77	6.1 ± 3.24
6.3 ± 2.36	5.9 ± 2.41	6.1 ± 2.44
7.5 ± 2.26	7.5 ± 2.35	7.5 ± 2.60

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.5 ± 5.55	15.0 ± 5.65	14.9 ± 5.72
18.6 ± 5.50	16.9 ± 5.84	16.3 ± 5.45
16.3 ± 5.33	15.1 ± 5.61	15.1 ± 5.81
16.8 ± 4.88	16.4 ± 6.10	16.3 ± 5.76

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
5.5 ± 2.65	5.1 ± 2.32	5.0 ± 2.46
5.8 ± 2.58	5.2 ± 2.69	5.0 ± 2.34
6.3 ± 2.35	5.9 ± 2.37	6.1 ± 2.49
6.7 ± 2.51	6.1 ± 2.76	6.7 ± 2.30

「混乱」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
16.4 ± 5.61	14.9 ± 5.77	14.6 ± 5.97
17.2 ± 5.55	15.7 ± 5.68	15.6 ± 5.47
15.9 ± 6.06	14.3 ± 6.16	13.1 ± 6.31
16.4 ± 5.02	15.5 ± 5.53	15.8 ± 5.53

「愛他」得点；平均値士標準偏差		
2カ月	6カ月	1年
4.8 ± 2.34	4.5 ± 2.12	4.1 ± 2.13
6.0 ± 2.68	5.5 ± 2.46	5.5 ± 2.41
5.3 ± 2.43	4.7 ± 2.26	4.5 ± 2.09
6.7 ± 2.27	6.3 ± 2.36	6.6 ± 2.38

II CPTS-D-RIJ

学校名 : _____	学年 _____ 年	_____組 _____ 番
性別：男・女	年齢：____歳	氏名：

今回の地震による災害に対する、あなたの考え方や気持ちについて質問します。この2—3週間の、地震による災害に対する、あなたの考え方や気持ちに当てはまるところに○印をつけてください。

質問	こたえ		
1. 災害のことを考えると不安になったり、恐かったり、落ちつかなくなったりしますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
2. 心の中で、災害の場面が浮かんだり、音が聞こえることがありますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
3. 考えたくないのに、災害の場面について考えてしまうことがありますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
4. 災害についての悪い夢を見たり、災害以外の悪い夢を見たりしますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
5. もう一度災害が起こるかもしれないと思いますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
6. 災害前に好きだったことが、今も好きですか。（例えば、友だちと遊んだり、スポーツや学校での活動など）	好きでなくなった	ときどきは	今でも好き
7. 心の中でひとりぼっちだと感じますか。例えば、あなたが経験したことについてどんな気持ちなのか、他の人は本当は分かってないと思いますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
8. とても恐くて、混乱して、悲しいので、自分がどんな気持ちかを本当は知りたくないと思いますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
9. とても恐くて、混乱して、悲しいせいで、話したり、泣いたりすることさえできなことがありますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
10. 災害前よりも、小さなことにびっくりしたり、ピクピクしたり、神経質になったと感じますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
11. よく寝れますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
12 a. 自分がしておけばよかったと思うことをしなかったので、落ち込んだり、悪かったと感じたりしますか。	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも

質問	こたえ		
	全くそんなことはない	ときどきは	ほとんどいつも
1 2 b. 自分がしなければよかったと思うことをしてしまったので、落ち込んだり、悪かったと感じたりしますか。			
1 3. 災害についての考え方や気持ちが、学校や家で習ったことなどを覚える妨げになりますか。			
1 4. 災害前と同じように、何かに注意を向けたり、集中することは簡単ですか。			
1 5. 災害の間にあなたに起こったことを思い出させるようなものを受けたいですか。			
1 6. 災害のことを思い出したり、考えたりした時、緊張したり、おちつかなくなったりしますか。			
1 7. やめなさいと言われてやめていたことを、災害のあと、またするようになりましたか。(例えば、誰かと一緒に寝てもらう、ツメをかむ、指をしゃぶるなど)			
1 8. 災害のあと、前より腹痛や頭痛などからだの調子が悪いと感じることが多くなりましたか。			
1 9. 以前にはしようと思わなかった悪いことをするようになりましたか。(例えば、けんか、言うことを聞かない、遊ぶときに危険なことをするなど)			
2 0. 災害の間に起こったことで、あなたくらいの年の子どもは、どれほど混乱し、悩んだでしょうか。	全くない	少しある	すごくある

地震直後のあなたやあなたの家族の様子について答えてください。

1. 地震によってあなたはケガをしましたか。当てはまる番号に○印をつけてください。
 1 ケガをして入院した 2 軽いケガをした 3 しなかつた

2. 地震によってあなたの家族の中で誰かがケガをしましたか。当てはまる番号に○印を打ち、() 内に誰かを書いてください。
 1 ケガをして入院した () 2 軽いケガをした () 3 だれもケガをしなかつた

3. 地震によってあなたの家に被害はありましたか。当てはまる番号に○印をつけてください。
 1 家がつぶれて住めなくなった 2 家の一部がつぶれた 3 無事だった

4. 地震の後どれくらいの期間、避難所で生活をしましたか。当てはまる番号に○印をつけてください。

1 しなかつた 2 1週間以内 3 1ヶ月程度 4 半年程度 5 それ以上

5. 地震によってあなたはどんな大切なものを失いましたか。自由に書いてください。

6. 地震のあと、あなたは学校を変わりましたか。当てはまる番号に○印をつけてください。
 1 変わらなかつた 2 一時的に変わつた 3 転校した

⑫ 健康生活のチェックリスト

実施日 年月日

健康生活のチェックリスト

中学校	年・組番	氏名	年齢	才	男・女
-----	------	----	----	---	-----

作者のことば

地震による心やからだの変化のようすは、「自分を知ろうチェックリスト」で確かめましたね。では次に、みなさんの日々の生活に目を向けましょう。

健康な心とからだは、毎日の生活の過ごし方と密接に関係しています。この「健康生活のチェックリスト」を用いて、自分自身の生活をりかえってみることにしましょう。不健康な生活に気づいたら、まとわざ修正しようひとつめにください。

1. 地震がおこってから今までにあったことが書いてあります。それぞれの項目の中で、当てはまる番号を選んで番号に○印をつけてください。
 - 1) 住んでいた家の被害はどうでしたか
 1. なんともなかった
 2. 少しつぶれた
 3. 半分つぶれた
 4. 全部つぶれた
 - 2) どれくらいの期間、避難をしましたか
 1. 避難しなかった
 2. 二三日避難した
 3. 1週間ほど避難した
 4. 一ヶ月以上避難した
 - 3) どれくらいの期間、自宅の水が使えなかつですか
 1. 地震当日から使えた
 2. 1週間ぐらい使えなかつた
 3. 1カ月ぐらい使えなかつた
 4. 3カ月ぐらい使えなかつた
 5. 3カ月以上使えなかつた
 - 4) どれくらいの期間、自宅のガスは使えなかつですか
 1. 地震当日から使えた
 2. 1週間ぐらい使えなかつた
 3. 1カ月ぐらい使えなかつた
 4. 3カ月ぐらい使えなかつた
 5. 3カ月以上使えなかつた
 - 5) どれくらいの期間、自宅の電気は使えなかつですか
 1. 地震当日から使えた
 2. 1週間ぐらい使えなかつた
 3. 1カ月ぐらい使えなかつた
 4. 3カ月ぐらい使えなかつた
 5. 3カ月以上使えなかつた
 - 6) どれくらいの期間、自宅の風呂は使えなかつですか
 1. 地震当日から使えた
 2. 1週間ぐらい使えなかつた
 3. 1カ月ぐらい使えなかつた
 4. 3カ月ぐらい使えなかつた
 5. 3カ月以上使えなかつた
 - 7) どこに避難しましたか（複数回答可）
 1. 親戚の家
 2. 車の中
 3. テント
 4. 学校などの避難所
 - 8) 家族や知り合いの中で、地震だけがをした人はいますか（複数回答可）
 1. 1人もいない
 2. 自分
 3. 家族
 4. 友人
 5. 家族の知り合い
 - 9) 家族や知り合いの中で、地震だけがをして入院した人はいますか（複数回答可）
 1. 1人もいない
 2. 自分
 3. 家族
 4. 友人
 5. 家族の知り合い
 - 10) 家族や知り合いの中で、地震で亡くなった知り合いの人はいますか（複数回答可）
 1. 1人もいない
 2. 家族
 3. 友人
 4. 家族の知り合い
 - 11) 地震で得たことはどんなことですか（複数回答可）
 1. 家族のつながりが強くなった
 2. 新しい友達が出来た
 3. 近所のつきあいが強くなった
 4. ボランティアの人達の世話をうけた
 5. 得たことはとくにない

2. 次のような症状はありましたか？ 地震前、地震後、そして最近の順に、そんな症状があったら○、なかつたら×を書いてください。

	地震前	地震直後	最近
1. 食事がおいしいと感じる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
2. 好き嫌いなく何でも食べる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
3. おなかが早くすく	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
4. いつもおなかいっぱいの感じがする	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
5. 体重が増えた（太った）	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
6. 体重が減った（やせた）	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
7. 夜、なかなか眠れない	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
8. 朝、なかなか起きれない	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
9. 寝不足である	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
10. 頭が痛い	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
11. おなかがいたい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
12. 食べたものを吐く	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
13. めまいをおこしやすい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
14. よくおしっこにいく	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
15. 髪の毛がよく抜けた	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
16. 便が出なくておなかがはる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
17. 下痢をしやすい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
18. じんましんなどかゆいところがある	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
19. ぜんそくの発作をおこす	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
20. かぜをひきやすい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
21. つかれやすい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
22. 目がつかれる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
23. 歯がいたむ	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
24. けがをしやすい	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
25. 強いまばたきや首振りなどがある	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
26. 頭にハゲができる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
27. 持ち物を何度も確かめないとおちつかない	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
28. ちょっとしたことが気になる	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
29. 不平不満をいう	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
30. 抜け毛がある	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
月経のない人は次の2問には答えなくてよろしい			
31. 月経が不規則だ	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
32. 月経のとき、お腹の痛みが強い	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()

男子用問題 31-32

31. 声変わりをした	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()
32. 身体つきが男らしくなった	地震前 ()	地震直後 ()	最近 ()

3. 最近の暮らしぶりについてこたえてください。この1週間の生活を思い出して、当てはまるものに○印をいれてください。「その他」に○印をつけた人は、その内容について書けるはんいで書いてください。

- 1) 今はどこで暮らしていますか
1. 地震前と同じ家 2. 親せきの家 3. 避難所
4. 仮設住宅 5. 引っ越しした家 6. その他 ()
- 2) 朝ごはんは毎朝食べましたか?
1. 毎日食べた 2. ときどき食べなかった 3. 一度も食べなかった
- 3) 晩ごはんを食べる時間は決まっていますか?
1. だいたい決まっていた 2. 日によってちがつた 3. まったく決まっていない
- 4) 晩ごはんを食べた時間帯に○をつけてください(複数回答あり)
1. 午後6時前 2. 午後6時~9時 3. 午後9時~12時 4. 午後12時以降
- 5) 間食には何を食べましたか
1. 親が作ったもの 2. マドのパン・ガなどのカストード 3. コーンなどのスナック菓子
4. アンパンなどの菓子パン 5. その他 ()
- 6) カロリーなどを気にして食べましたか
1. まったく気にしなかった 2. 少しは気にした 3. とても気にした
- 7) 登校日の前日には何時頃に寝ましたか
1. 午後10時前 2. 午後10時~11時 3. 午後11時~12時 4. 午後12時~午前1時
5. 午前1時~午前2時 6. 午前2時以降
- 8) 登校日には何時頃に起きましたか
1. 午前6時前 2. 午前6時~7時 3. 午前7時~8時 4. 午前8時~9時
5. 午前9時~10時 6. 午前10時以降
- 9) 休日の前日には何時頃に寝ましたか
1. 午後10時前 2. 午後10時~11時 3. 午後11時~12時 4. 午後12時~午前1時
5. 午前1時~午前2時 6. 午前2時以降
- 10) 休日には何時頃に起きましたか
1. 午前6時前 2. 午前6時~7時 3. 午前7時~8時 4. 午前8時~9時
5. 午前9時~10時 6. 午前10時以降
- 11) シャワーや入浴の回数はどれくらいですか
1. 日に何度も 2. 毎日1度 3. 一日おき 4. ほとんどとらなかった
- 12) 歯磨きはいつしましたか(複数回答可)
1. 食事のあといつも 2. 朝起きたとき 3. 晩寝る前 4. 気が向いたとき
4. その他 ()
- 13) 手はいつ洗いましたか(複数回答可)
1. 外出から帰ったら必ず 2. 食事の前は必ず 3. 汚れたとき 4. トイレのあと
5. その他 ()
- 14) シャンプーはいつしましたか(複数回答可)
1. 入浴時にいつも 2. 入浴時に一日・二日おき 3. 朝起きてから
4. その他 ()

- 15) 下着はいつ着替えましたか
 1. 入浴時に必ず 2. 毎朝必ず 3. 汗をかいたら必ず 4. 汚れたときだけ
- 16) どこで遊びましたか
 1. 家の中 2. 広場や公園 3. 友人の家 4. ゲームセンター 5. その他 ()
- 17) どんな遊びをしましたか
 1. スポーツ 2. マンガ・読書 3. テレビ観賞 4. 映画や観劇 5. スポーツ観戦
 6. テレビゲーム 7. パソコン 8. その他 ()
- 18) 誰と遊びましたか
 1. 自分ひとりで 2. 友達と 3. きょうだいと 4. 親や祖父母と 5. 年上の人
 6. その他 ()
- 19) 学校以外の勉強時間(塾や家庭教師も含む)は、1日だいたい何時間くらいでしたか?
 1. まったくしなかった 2. 1時間以内 3. 1~2時間 4. 2~3時間
 5. 3~4時間 6. 4~5時間 7. 5~6時間 8. それ以上
- 20) 学習塾に通ったり、家庭教師に習っていますか?
 1. 学習塾に通っている(週 日) 2. 家庭教師に習っている(週 日) 3. まったくない
- 21) 学校での勉強はわかりますか?
 1. だいたいわかる 2. わからない科目がある 3. ほとんどわからない
- 22) 家では集中して勉強できますか?
 1. いつも集中できる 2. 集中できないときもある 3. ほとんど集中できない
- 23) 家で予習や復習をする場所や時間はありますか?
 1. 充分ある 2. 充分とはいえないがある 3. たりない 4. まったくない
- 24) 家族と話す時間はありますか?
 1. 充分ある 2. 充分とはいえない 3. たりない 4. まったくない
- 25) 不安や心配ごとを誰かに相談しましたか?
 1. 不安も心配ごともなかった 2. 親に相談した 3. 先生に相談した 4. 友人に相談した
 5. きょうだいに相談した 6. 祖父母に相談した 7. 他の人に相談した(誰:)
- 26) あなたには次のような友達は何人いますか?よく考えて、その人数を書いてください。
 いなければ0を書いてください。
 1. 急に必要になった千円程度のお金貸してくれる友人は()人
 2. 休んだときなど、ノートを貸してくれたり勉強を教えてくれる友人は()人
 3. 心配ごとが相談できる友人は()人
 4. 学校の休み時間や行き帰りに話しをする友人は()人
 5. たよりになる友人は()人
4. 最近の自分自身のことで気になることがあれば、なんでも書いてください。
 例) 勉強のことや家族のこと、友達のことなど今困っていること

これでおしまい、ご苦労様でした。